



New Taipei *本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

厚德國小



→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用~!

A cartoon illustration of a carrot and a pea pod. The carrot is orange with a green leafy top and a smiling face. The pea pod is green and open, showing two smiling peas inside. They are holding hands with their right arms.

什麼叫「彩虹蔬果」？

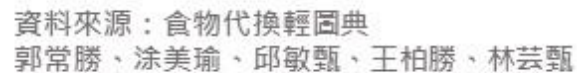


蔬果對身體有什麼幫助呢？
各色蔬果中有豐富的

- (1) 膳食纖維：幫助消化系統健全、降低膽固醇。
- (2) 植物化學物質：花青素、茄紅素、胡蘿蔔素等多樣植化素，有抗氧化、抗發炎，增進人體免疫功能。

小孩5份 女性7份 男性9份
以下為一份蔬果的供應量圖示

	蔬菜份數	水果份數	總份數
兒童(12歲以內)	3	2	5
女性	4	3	7
男性	5	4	9



新北食品 關心您~