新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營小魔豆卡通漫畫A班

授課老師：蔡嘉美

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	甜蜜蜜	形狀創作		V
10/16	可口綿綿冰	濃彩應用		V
10/23	我家小菜園	插畫創作		V
11/6	大鳳梨	菱形設計		V
11/13	稻浪	半立體紙工創作		V
11/20	誰是漢堡神偷	認識圓形食物		V
11/27	感恩時光	Q版構圖學習		V
12/04	奶油爆米花	捲紙技巧練習		V
12/25	飛越聖誕節	節令保鮮膜上色技巧		V

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為：A時段08:50~10:20

3. 要記得帶快樂學習的心情與創意想像力喔！

4. 請小朋友注意課堂上有分組，工具是共用的！

5. 建議請家長準備水壺。

6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：蔡嘉美老師(0937-981-187)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）

7. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公
停課。

8. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

9. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營STEAM小屋A班　　授課老師：曾文麗

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	房屋結構介紹	房屋結構介紹及認識器材	文具用品、水壺，可以攜帶慣用剪刀	上尚文化木工小屋工具箱
10/16		房屋木材打磨拼裝		
10/23	門窗、圍欄建置	門窗木件打磨裝設		
11/6		圍欄打磨裝設		
11/13	電路接線設計	認識電路圖		
11/20		燈具製作		
11/27		LED燈泡線路安裝		
12/04	客廳建置	客廳傢俱、設備製作與建置		
12/25	總整理、作品發表	屋內傢俱擺放及固定		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：08:50~10:20
3. 要記得帶**文具用品、水壺**喔！
4. 請小朋友注意**可以攜帶慣用剪刀**！
5. 建議請家長準備**提袋，供學生裝上課器材**。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：曾文麗**老師(0912373322)**或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營史萊姆研究A班　　授課老師：賴揚凱

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	認識史萊姆特性	透明史萊姆	文具用品、水壺	上尚文化實驗材料包、講義
10/16	彩虹史萊姆	認識三原色		
10/23	白壯壯史萊姆	白膠運用		
11/6	胖胖史萊姆	刮鬍泡、輕黏土運用		
11/13	閃亮亮史萊姆	金蔥材料運用		
11/20	馬卡龍史萊姆	馬卡龍保麗龍球		
11/27	棉花糖史萊姆	輕黏土		
12/04	雪花史萊姆	牙膏材料運用		
12/25	QQ彈力球	自製清潔膠		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：08:50~10:20
3. 要記得帶**文具用品、水壺**喔！
4. 請小朋友注意**可以攜帶慣用剪刀！**
5. 建議請家長準備**提袋，供學生裝上課器材。**
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：賴揚凱老師(0953376999)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營廚房達人點心秀A班　　授課老師：何昕儒

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	芙蓉出水	豆腐手作	文具用品、水壺，可以攜帶慣用剪刀	上尚文化實驗材料包、講義
10/16	暴跳種子	傳統爆米香		
10/23	牛奶甜心	鮮奶煉乳		
11/6	茅屋起司	蛋白質與起司		
11/13	濃醇巧克力	物質凝固與巧克製作		
11/20	迷你冷冷泡	廚房冷劑應用		
11/27	蜜糖彩塔	食物的密度與浮力		
12/04	足球飯糰	米與飯糰製作		
12/25	搓果凍	神奇愛玉與種子		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：08:50~10:20
3. 要記得帶**文具用品、水壺**喔！
4. 請小朋友注意**可以攜帶慣用剪刀**！
5. 建議請家長準備**提袋，供學生裝上課器材**。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：何昕儒老師(0928732685)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
停課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營創客科學A班　　授課老師：簡志文

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	動感聲波	自製肯特管	文具用品、水壺，可以攜帶慣用剪刀	上尚文化實驗材料包、講義
10/16	加油大聲公	聲音的產生		
10/23	回聲筒	聲波的傳遞		
11/6	自製吉他	認識弦樂器		
11/13	不插電擴聲器	聲音的反射與集中		
11/20	自製仙女棒	金屬的燃燒		
11/27	晶靈世界	飽和液體與結晶		
12/04	仿製鐘乳石	醋酸鈉結晶		
12/25	暴風瓶	液體的各種結晶形狀(樟腦)		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：08:50~10:20
3. 要記得帶**文具用品、水壺**喔！
4. 請小朋友注意**可以攜帶慣用剪刀**！
5. 建議請家長準備**提袋，供學生裝上課器材**。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：簡志文**老師(0952995029)**或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營神奇心算A班

授課老師：陳珮瑜

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2		數量觀念與教具操作之結合		
10/16		基礎運算(1)		
10/23		基礎運算(2)		
11/6		五補加運算(1)		
11/13		五補加運算(2)		
11/20		五補減運算(1)		
11/27		五補減運算(2)		
12/04		十補加運算(1)		
12/25		十補加運算(2)		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為：A時段08:50~10:20

3. 要記得帶　練習本　算盤　鉛筆　橡皮擦喔！

4. 請小朋友注意ＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯ！

5. 建議請家長準備ＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯ。

6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：陳珮瑜老師(0920-153-833)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）

7. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公停課。

8. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

9. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營創意氣球A班

授課老師：巴仕德

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	**快樂相見歡**	展現出氣球的魅力	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
10/16	**氣球概念**	藉由故事帶領孩子進入氣球王國	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
10/23	造型氣球之**寶劍**	透過學習體會不同的造型寶劍	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
11/6	造型氣球之**可愛小狗**	認識各式小狗樣貌	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
11/13	造型氣球之**大帽帽**	製作活潑有趣的魔術帽	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
11/20	**氣球技法**	複習之前所學習到的技藝再創新	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
11/27	造型氣球之**小熊棒**	了解不同的氣球作法	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
12/04	造型氣球之**神射手**	小小神槍手的誕生	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配
12/25	**氣球再創新**	創作出屬於自己的創意氣球	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20**
3. 要記得帶筆記本、水、撲克牌喔！
4. 請小朋友注意每天要準時抵達，請假的話要提前說唷！
5. 建議請家長每次上課準備一個大袋子來裝氣球。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：巴仕德老師(0982-893-931)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營跆拳道體適能A班

授課老師：莊博欽教練團隊

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	認識跆拳	自我介紹、跆拳道簡介介紹	運動服裝	
10/16	跆拳小子	馬步正拳、弓步正拳	穿道服	
10/23	勇往直前	學會基本步伐變換	穿道服	
11/6	快打旋風	學會前跆腿及前踢、伏地挺身	穿道服	
11/13	正當防衛	學會弓步下防、弓步上防、仰臥起坐	穿道服	
11/20	反應能力	查驗學員學習反應測驗	穿道服	
11/27	百發百中	學會下壓及正確踢中踢靶	穿道服	
12/04	勇往直前	分組體能競賽	穿道服	
12/25	展現自我	分組體能競賽	穿道服	

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為：08:50~10:20

3. 要要自備飲用水和水壺喔！

4. 請小朋友注意道服自備，可委託教練代購400元！

5. 如有特殊情況請家長事先告知。

6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：莊博欽老師(0930-385-433)鄭羽軒老師(0975-143-373)學務處29868825分機21 (請提早一天請假)

7. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。

8. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

9. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營活鈴活線A班

授課老師：郭建

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註
10/2	認識扯鈴、基本動作	課堂規矩講解、基礎運鈴、調鈴	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
10/16	扯鈴動作教學	盪鞦韆、甜甜圈、開關線	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
10/23	扯鈴動作教學	龍騰虎躍、貓空纜車、龍騰轉身	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/6	扯鈴動作教學	狗急跳牆、猴子翻筋斗、金蟬脫殼	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/13	扯鈴動作教學	小魔術、大魔術、魔術拋鈴	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/20	扯鈴動作教學	海豚跳躍、金雞上架、金雞跳躍	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/27	扯鈴動作教學	金雞飛渡、蜻蜓點水、拋鈴	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
12/04	編排表演呈現	編排表演呈現	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
12/25	編排表演呈現	編排表演呈現	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為：A時段08:50~10:20

3. 要記得帶扯鈴喔！

4. 請小朋友注意要穿布鞋喔！

5. 建議請家長準備水壺、毛巾。

6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：郭建廷老師(0958041215)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）

7. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公
課。

8. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

9. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營直排輪初階A班

授課老師：布丁老師

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	穿戴器材	能自行穿戴護具安全帽及直排輪	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
10/16	跌倒與站立	安全跌倒與自行站立平衡	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
10/23	踏步前行	練習八字前進	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/6	剎車	剎車的種類與應用	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/13	直線滑行	直線前行加速	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/20	重心轉移	蹲低身體找平衡	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/27	S型	左右平移技巧	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
12/04	轉彎	轉彎技巧與練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
12/25	綜合練習	成果發表	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材

布丁老師給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為：A時段08:50~10:20

3. 要記得帶要記得帶直排輪、全套護具(護膝護肘護掌)及安全帽，安全為上，若護具配備不齊全，老師會請小朋友在旁觀看喔！

4. 建議家長幫孩子們準備開水及毛巾，上課以舒適、輕便、可運動服裝即可。

5. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：0916-945-166(9:00AM~20:00PM) 或學務處29868825分機33 (請提早一天請假)

6. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公
停課。

7. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

8. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

17

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營幼兒體操A班

授課老師：邱皖珍

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/16	地板、組合遊戲	練習滾翻之技巧，進而學會側滾翻、前滾翻	無	體操器材(依當日場地現況，進行課程內容調整)
10/23	單槓、組合遊戲	學會握槓及動作要領，進行擺盪動作	無	
11/6	跳馬、組合遊戲	藉由跳板，練習彈跳的技巧	無	
11/13	平衡木、組合遊戲	學習在平衡木上靜止間的平衡動作和技術	無	
11/20	吊環、組合遊戲	藉由握住吊環，進行擺盪動作	無	
12/04	雙槓、組合遊戲	雙手雙腳活動，在雙槓上進行各式行走	無	
12/25	彈跳床、組合遊戲	運用彈跳床，做出各種彈跳動作	無	

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：A時段08:50~10:20
3. 進入校園要佩戴口罩，記得帶水壺和毛巾喔！
4. 請小朋友注意活動安全，要和家人確認下課後的接送方式。
5. 建議請家長提醒孩子穿著輕便服裝，以利進行運動。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：邱皖珍老師(0939-419-997)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月16日(六)~12月25日(六)止，共7上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、11/27體操比賽停課、12/11藝鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營基礎足球A班

授課老師：王偉庭

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	熱身巴西操教學	熱身巴西操教學		
10/16	基礎傳球教學	基礎傳球教學		
10/23	足球球感教學	足球球感教學		
11/6	足球球感教學	足球球感教學		
11/13	足球射門教學	足球射門教學		
11/20	足球基礎過人教學	足球基礎過人教學		
11/27	綜合動作教學	綜合動作教學		
12/04	五人制比賽規則講解	五人制比賽規則講解		
12/25	團隊比賽	團隊比賽		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20**
3. 要記得帶水、毛巾、乾淨衣服喔！
4. 請小朋友注意安全，聽教練的話，不要遲到！
5. 建議請家長準備水、毛巾、乾淨衣服。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：王偉庭老師(0916-706-420)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
停課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營桌球A班

授課老師：李婉瑛

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	反手推擋練習	反手推擋練習(斜線)	球拍	40+桌球
10/16	發球	發球(拋發)	球拍	40+桌球
10/23	正手攻球練習	正手攻球練習(斜線)	球拍	40+桌球
11/6	切球(上旋球)	切球(上旋球)	球拍	40+桌球
11/13	切球(下旋球)	切球(下旋球)	球拍	40+桌球
11/20	接發球	接發球.抽球	球拍	40+桌球
11/27	分組友誼賽	分組友誼賽	球拍	40+桌球
12/04	分組友誼賽	分組友誼賽	球拍	40+桌球
12/25	分組友誼賽	分組友誼賽	球拍	40+桌球

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：8：50～10:20
3. 要記得自備球拍和水壺喔！
4. 請小朋友上課要準時並遵守老師指導，注意安全！
5. 建議請家長準備備用衣物(衣服濕可更換)。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：李婉瑛老師(0931-359-077)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營籃球A班

授課老師：陳啟煌

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	各種不同方式傳球	直傳、地板傳球、拋物傳球…	水壺及毛巾	籃球
10/16	投籃姿勢	學習正確投籃的姿勢	水壺及毛巾	籃球
10/23	過人及防守技巧	學習防守對手，並如何進攻	水壺及毛巾	籃球
11/6	假動作及上籃	學習上籃動作及假動作	水壺及毛巾	籃球
11/13	複習	複習前面課程所學內容	水壺及毛巾	籃球
11/20	複習	複習前面課程所學內容	水壺及毛巾	籃球
11/27	複習	複習前面課程所學內容	水壺及毛巾	籃球
12/04	分組比賽	分組比賽以檢視學習的情形	水壺及毛巾	籃球
12/25	分組比賽	分組比賽以檢視學習的情形	水壺及毛巾	籃球

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(體操館旁的籃球場)
2. 上課時間為：08:50~10:20
3. 要記得吃早餐、多補充水份及攜帶毛巾喔
4. 請小朋友注意穿著合適的鞋子及衣服！
5. 我們大部分的時間，都會在太陽曬不到的地方上課。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：陳啟煌老師(0911-155-461)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營流行MV舞蹈B班

授課老師：王欣穎/蕭傑升

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	暖身+舞蹈分解	dumb dumb舞蹈分解	毛巾/水	音樂
10/16	暖身+舞蹈分解	dumb dumb舞蹈分解	毛巾/水	音樂
10/23	暖身+舞蹈分解	dumb dumb舞蹈分解	毛巾/水	音樂
11/6	暖身+舞蹈分解	dumb dumb複習/PING PONG教學	毛巾/水	音樂
11/13	暖身+舞蹈分解	PING PONG舞蹈分解	毛巾/水	音樂
11/20	暖身+舞蹈分解	PING PONG舞蹈分解	毛巾/水	音樂
11/27	暖身+舞蹈分解	PING PONG舞蹈分解	毛巾/水	音樂
12/04	暖身+舞蹈分解	舞蹈複習+同樂會	同樂會	音樂
12/25	暖身+舞蹈分解	成果發表	成果發表	服裝+音樂

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為： B時段08:50~11:00

3. 要記得帶毛巾及水喔！

4. 請小朋友注意盡量不要穿裙子可內搭褲子！

5. 建議請家長準備水及毛巾。

6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：王欣穎/蕭傑升老師(0985-159-477/0909-886-171)或學務處29868825分機21（請提早一請假）

7. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。

8. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

9. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營羽球運動B班

授課老師：何麗卿

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	基本動作	握拍.控球.發球.長球	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
10/16	基本動作	控球.發球.長球.對打	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
10/23	基本動作	控球.發球.長球.短球.對打	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
11/6	基本動作+步伐	控球.發球.長球.短球.平球.對打	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
11/13	基本動作+步伐	複習基本動作	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
11/20	基本動作	複習基本動作	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
11/27	基本動作+比賽	複習基本動作+練習比賽	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
12/04	基本動作+比賽	複習基本動作+練習比賽	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
12/25	基本動作+比賽	複習基本動作+比賽	球拍.水壺.毛巾	羽毛球

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：5樓大禮堂
2. **上課時間為： B時段08:50~11:00**
3. 要記得帶球拍、水壺、毛巾喔！
4. 請小朋友注意穿著舒適的運動服裝和球鞋！
5. 建議請家長準備一件備用的上衣於下課後更換，以免下課吹風著涼。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：何麗卿 老師(0932-058-121)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營史萊姆研究社D班　　授課老師：賴揚凱

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	認識史萊姆特性	透明史萊姆	文具用品、水壺	上尚文化實驗材料包、講義
10/16	彩虹史萊姆	認識三原色		
10/23	白壯壯史萊姆	白膠運用		
11/6	胖胖史萊姆	刮鬍泡、輕黏土運用		
11/13	閃亮亮史萊姆	金蔥材料運用		
11/20	馬卡龍史萊姆	馬卡龍保麗龍球		
11/27	棉花糖史萊姆	輕黏土		
12/04	雪花史萊姆	牙膏材料運用		
12/25	QQ彈力球	自製清潔膠		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：10:30~12:00
3. 要記得帶**文具用品、水壺**喔！
4. 請小朋友注意**可以攜帶慣用剪刀**！
5. 建議請家長準備**提袋，供學生裝上課器材**。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：賴揚凱**老師(0953376999)**或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
停課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營廚房達人點心秀D班　　授課老師：何昕儒

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	芙蓉出水	豆腐手作	文具用品、水壺，可以攜帶慣用剪刀	上尚文化實驗材料包、講義
10/16	暴跳種子	傳統爆米香		
10/23	牛奶甜心	鮮奶煉乳		
11/6	茅屋起司	蛋白質與起司		
11/13	濃醇巧克力	物質凝固與巧克製作		
11/20	迷你冷冷泡	廚房冷劑應用		
11/27	蜜糖彩塔	食物的密度與浮力		
12/04	足球飯糰	米與飯糰製作		
12/25	搓果凍	神奇愛玉與種子		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：10:30~12:00
3. 要記得帶**文具用品、水壺**喔！
4. 請小朋友注意**可以攜帶慣用剪刀！**
5. 建議請家長準備**提袋，供學生裝上課器材**。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：何昕儒**老師(0928732685　　)**或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營創客科學D班　　授課老師：曾文麗

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	動感聲波	自製肯特管	文具用品、水壺，可以攜帶慣用剪刀	上尚文化實驗材料包、講義
10/16	加油大聲公	聲音的產生		
10/23	回聲筒	聲波的傳遞		
11/6	自製吉他	認識弦樂器		
11/13	不插電擴聲器	聲音的反射與集中		
11/20	自製仙女棒	金屬的燃燒		
11/27	晶靈世界	飽和液體與結晶		
12/04	仿製鐘乳石	醋酸鈉結晶		
12/25	暴風瓶	液體的各種結晶形狀(樟腦)		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：10:30~12:00
3. 要記得帶**文具用品、水壺**喔！
4. 請小朋友注意**可以攜帶慣用剪刀**！
5. 建議請家長準備**提袋，供學生裝上課器材**。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：曾文麗**老師(0912373322　)**或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營神奇心算D班

授課老師：陳珮瑜

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2		數量觀念與教具操作之結合		
10/16		基礎運算(1)		
10/23		基礎運算(2)		
11/6		五補加運算(1)		
11/13		五補加運算(2)		
11/20		五補減運算(1)		
11/27		五補減運算(2)		
12/04		十補加運算(1)		
12/25		十補加運算(2)		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶　練習本　算盤　鉛筆　橡皮擦喔！
4. 請小朋友注意ＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯ！
5. 建議請家長準備ＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯ。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：陳珮瑜老師(0920-153-833)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營創意氣球D班

授課老師：巴仕德

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	**快樂相見歡**	展現出氣球的魅力	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
10/16	**氣球概念**	藉由故事帶領孩子進入氣球王國	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
10/23	造型氣球之**寶劍**	透過學習體會不同的造型寶劍	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
11/6	造型氣球之**可愛小狗**	認識各式小狗樣貌	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
11/13	造型氣球之**大帽帽**	製作活潑有趣的魔術帽	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
11/20	**氣球技法**	複習之前所學習到的技藝再創新	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
11/27	造型氣球之**小熊棒**	了解不同的氣球作法	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
12/04	造型氣球之**神射手**	小小神槍手的誕生	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件
12/25	**氣球再創新**	創作出屬於自己的創意氣球	筆、筆記本、水壺、撲克牌	氣球、打氣筒等相關配件

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶筆記本、水、撲克牌喔！
4. 請小朋友注意每天要準時抵達，請假的話要提前說唷！
5. 建議請家長每次上課準備一個大袋子來裝氣球。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：巴仕德老師(0982-893-931)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
停課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營玩樂桌遊D班

授課老師：鄭羽涵

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	用桌遊交朋友	老師自介規則、團康活動、破冰桌上遊戲。 學習目標:讓孩子們自我介紹、互相認識了解，透過遊戲活動融入，增加互動性。		1.哆寶小子 2.玩命起士 3.醜娃娃
10/16	建立桌遊規則	團康活動、理解遊戲目標、邀請朋友加入遊戲。 學習目標:理解活動中的互動角色，察覺與人對談的方式。		4.德國心臟病 5.拾貓鍋 6.糟了個糕
10/23	探索圖案記憶	以圖案、顏色、形狀的桌遊，進行闖關遊戲。 學習目標:增進成員建立隊伍，提高團隊合作的觀念。		7.快手疊杯 8.全面通緝 9.拔毛運動會
11/6	熟練反應能力	辨識數字、顏色、形狀、圖型的桌遊題材。 學習目標:增進察覺與專注力，在做出反應時同時該如何增進自我效能提升勇氣。		13.閃靈快手 14.搶派大作戰 15.大魚吃小魚
11/13	培養自我控制	合作型桌上遊戲。 學習目標:互動中學習付出與獲得，願意試著理解自己與他人的差異。		16.寶藏競逐 17.渡船過河 18.抖抖山大冒險
11/20	培養思考邏輯	輕策略型遊戲。 學習目標:促進問題解決面向增進可能性。		19.迴轉壽司吧 20.奶油還是派 21.黑羊白羊
11/27	培養持續專注力	15-20分鐘的桌上遊戲項目。 學習目標:增進察覺與專注力，在做出反應時同時該如何增進自我效能提升勇氣。		22.農場大亨 23.狡兔三窟 24.喂　小蛙
12/04	情緒共享	你輸我贏的遊戲。 學習目標:讓小朋友能處理失落的情緒，並且願意再嘗試遊戲。		25.我先走啦 26.禮物 27.亡者神抽
12/25	學習溝通	非直接語文遊戲。 學習目標:提升表達勇氣		31.幕後交易 32.甜點大胃王 33.不在場證明

*給小朋友的叮嚀：

1.上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2.上課時間為：D時段10:30~12:00

3.要記得帶○○○○○○喔！

4.請小朋友注意○○○○○○○○○○○○！

5.建議請家長準備○○○○○○○○○○○。

6.若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：鄭羽涵老師(0910-396-771)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）

7.上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。

8.氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

9.若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營活鈴活線D班

授課老師：郭建

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註
10/2	認識扯鈴、基本動作	課堂規矩講解、基礎運鈴、調鈴	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
10/16	扯鈴動作教學	盪鞦韆、甜甜圈、開關線	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
10/23	扯鈴動作教學	龍騰虎躍、貓空纜車、龍騰轉身	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/6	扯鈴動作教學	狗急跳牆、猴子翻筋斗、金蟬脫殼	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/13	扯鈴動作教學	小魔術、大魔術、魔術拋鈴	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/20	扯鈴動作教學	海豚跳躍、金雞上架、金雞跳躍	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
11/27	扯鈴動作教學	金雞飛渡、蜻蜓點水、拋鈴	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
12/04	編排表演呈現	編排表演呈現	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴
12/25	編排表演呈現	編排表演呈現	扯鈴、水壺、運動鞋	扯鈴

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為： D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶扯鈴喔！
4. 請小朋友注意要穿布鞋喔！
5. 建議請家長準備水壺、毛巾。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：郭建廷老師(0958041215)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營直排輪進階D班

授課老師：布丁老

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	八字形、畫葫蘆	程度測試、原地講解、分解練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
10/16	單腳滑行	單人平衡感練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
10/23	後退溜	後退溜動作分解及練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/6	前後轉身	訓練重心轉移等基本動作	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/13	急速S行	單人、雙人踩刃轉換練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/20	後退葫蘆	後葫蘆動作分解及練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
11/27	平花	淺介平花規則與動作	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
12/04	競速	淺介競速規則與動作	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
12/25	綜合練習	成果發表	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材

布丁老師給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為：D時段10:30~12:00

3. 要記得帶要記得帶直排輪、全套護具(護膝護肘護掌)及安全帽，安全為上，若護具配備不齊全，老師會請小朋友在旁觀看喔！

4. 建議家長幫孩子們準備開水及毛巾，上課以舒適、輕便、可運動服裝即可。

5. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：0916-945-166(9:00AM~20:00PM) 或學務處29868825分機33（請提早一天請假）

6. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公
課。

7. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

8. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營班體操入門基礎D班

授課老師：高曉蓉

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	柔軟度訓練	加強劈腿、體前彎、橋形	瑜珈墊	補課通知單1。12：15下課
10/16	停課（全運會公出）	無	無	無
10/23	基礎動作	靠牆倒立、側翻、單足旋轉	瑜珈墊	軟墊。12：15下課
11/6	體操舞蹈動作1	跳步、轉體、波浪、造型等	瑜珈墊	軟墊。12：15下課
11/13	體操舞蹈動作2	跳步、轉體、波浪、造型等	瑜珈墊	軟墊。12：15下課
11/20	地線平衡木課程	平衡木上走、跑、跳	瑜珈墊	軟墊。12：15下課
11/27	成套1	熟記動作順序	瑜珈墊	軟墊12：15下課
12/04	成套2	自行完成成套動作	瑜珈墊	軟墊
12/25	成果展	模擬平衡木比賽情境	瑜珈墊	成果展小禮物

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為： D時段10:30~12:00

3. 要記得帶瑜珈墊，如果有舞鞋也可以穿喔！穿著貼身便於運動服裝。喔！

4. 請小朋友注意柔軟操訓練時會有點疼痛是正常現象，加油！！

5. *高老師10/16公出所以停課，會利用6次上課各補15分鐘（10/2、10/23、11/6、11/13、11/20、11/27）上述日期12：15下課

6. 若有任何問題或請假，可以打電話給授課老師：高曉蓉（0922819306）或學務處29868825分機21（請提早一天請假）

7. 上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公
停課。

8. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

9. 若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營幼兒體操D班

授課老師：邱皖珍

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/16	地板、組合遊戲	練習滾翻之技巧，進而學會側滾翻、前滾翻	無	體操器材(依當日場地現況，進行課程內容調整)
10/23	單槓、組合遊戲	學會握槓及動作要領，進行擺盪動作	無	
11/6	跳馬、組合遊戲	藉由跳板，練習彈跳的技巧	無	
11/13	平衡木、組合遊戲	學習在平衡木上靜止間的平衡動作和技術	無	
11/20	吊環、組合遊戲	藉由握住吊環，進行擺盪動作	無	
12/04	雙槓、組合遊戲	雙手雙腳活動，在雙槓上進行各式行走	無	
12/25	彈跳床、組合遊戲	運用彈跳床，做出各種彈跳動作	無	

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：D時段10:30~12:00
3. 進入校園要佩戴口罩，記得帶水壺和毛巾喔！
4. 請小朋友注意活動安全，要和家人確認下課後的接送方式。
5. 建議請家長提醒孩子穿著輕便服裝，以利進行運動。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：邱皖珍老師(0939-419-997)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月16日(六)~12月25日(六)止，共7上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、11/27體操比賽停課、12/11藝鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營樂樂足球D班

授課老師：羅振峰

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	身體協調	暖身遊戲、標盤不定向跑繞 持滾球跑繞與追逐、分組比賽	水壺、毛巾	球具、標示盤、三角錐
10/16	觸感	暖身遊戲、由手至腳的觸球動作 觸球到控球的教學、分組比賽		球具、標示盤、三角錐
10/23	靜態球感	暖身遊戲、學習觀察中傳球 分組傳球競賽、分組比賽		球具、標示盤、三角錐
11/6	靜態停控球（一）	暖身遊戲、足部停控球的動作練習、不同距離的停控球、 分組比賽		球具、標示盤、三角錐
11/13	靜態傳球	暖身遊戲、單腳定點傳球練習 指定部位、方向傳球、分組比賽		球具、標示盤、三角錐
11/20	射門	暖身遊戲、各部位射門方式 指定方向射門、分組比賽		球具、標示盤、三角錐
11/27	球感整合	暖身遊戲、射門教學、持控球到完成射門、分組比賽		球具、標示盤、三角錐
12/04	動態球感	暖身遊戲、指定腳傳球 變換重心的跑動傳球、變換方向跑動傳球、分組比賽		球具、標示盤、三角錐
12/25	比賽大爆走	暖身遊戲、小組比賽、分組比賽		球具、標示盤、三角錐

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶水壺、毛巾喔！
4. 請小朋友注意手指甲、腳趾甲修剪！
5. 建議請家長準備備用口罩，避免運動中口罩濕潤影響呼吸。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：羅振峰老師(0983-131-091)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公投停課。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營基礎足球D班

授課老師：王偉庭

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	熱身巴西操教學	熱身巴西操教學		
10/16	基礎傳球教學	基礎傳球教學		
10/23	足球球感教學	足球球感教學		
11/6	足球球感教學	足球球感教學		
11/13	足球射門教學	足球射門教學		
11/20	足球基礎過人教學	足球基礎過人教學		
11/27	綜合動作教學	綜合動作教學		
12/04	五人制比賽規則講解	五人制比賽規則講解		
12/25	團隊比賽	團隊比賽		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶水、毛巾、乾淨衣服喔！
4. 請小朋友注意安全，聽教練的話，不要遲到！
5. 建議請家長準備水、毛巾、乾淨衣服。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：王偉庭老師(0916-706-420)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
停課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營桌球D班

授課老師：李婉瑛

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	反手推擋練習	反手推擋練習(斜線)	球拍	40+桌球
10/16	發球	發球(拋發)	球拍	40+桌球
10/23	正手攻球練習	正手攻球練習(斜線)	球拍	40+桌球
11/6	切球(上旋球)	切球(上旋球)	球拍	40+桌球
11/13	切球(下旋球)	切球(下旋球)	球拍	40+桌球
11/20	接發球	接發球.抽球	球拍	40+桌球
11/27	分組友誼賽	分組友誼賽	球拍	40+桌球
12/04	分組友誼賽	分組友誼賽	球拍	40+桌球
12/25	分組友誼賽	分組友誼賽	球拍	40+桌球

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. 上課時間為：10：30～12:00
3. 要記得自備球拍和水壺喔！
4. 請小朋友上課要準時並遵守老師指導，注意安全！
5. 建議請家長準備備用衣物(衣服濕可更換)。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：李婉瑛老師(0931-359-077)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
停課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**

新北市三重區厚德國民小學110學年度上學期週六育樂營開課通知單

110學年度上學期週六育樂營籃球D班

授課老師：陳啟煌

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
10/2	各種不同方式傳球	直傳、地板傳球、拋物傳球…	水壺及毛巾	籃球
10/16	投籃姿勢	學習正確投籃的姿勢	水壺及毛巾	籃球
10/23	過人及防守技巧	學習防守對手，並如何進攻	水壺及毛巾	籃球
11/6	假動作及上籃	學習上籃動作及假動作	水壺及毛巾	籃球
11/13	複習	複習前面課程所學內容	水壺及毛巾	籃球
11/20	複習	複習前面課程所學內容	水壺及毛巾	籃球
11/27	複習	複習前面課程所學內容	水壺及毛巾	籃球
12/04	分組比賽	分組比賽以檢視學習的情形	水壺及毛巾	籃球
12/25	分組比賽	分組比賽以檢視學習的情形	水壺及毛巾	籃球

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(體操館旁的籃球場)
2. 上課時間為：10:30~12:00
3. 要記得吃早餐、多補充水份及攜帶毛巾喔
4. 請小朋友注意穿著合適的鞋子及衣服！
5. 我們大部分的時間，都會在太陽曬不到的地方上課。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：陳啟煌老師(0911-155-461)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年10月2日(六)~12月25日(六)止，共9次上課。停課：10/9國慶連假、10/30考前停課、12/11藝才鑑定停課、12/18公**
停課。
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**
9. **若遇疫情停課，依相關規定延期或退費。**