



地址：新北(三)區(國)道一段159號 營業時間：陳冠瑜(營業字第009847號)通軸(營業字第010069號)蕭融(營業字第010402) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保：明(台灣)產(德)品(責)任(險)

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜	蔬 菜	湯 品	附餐	全蛋	豆魚	蔬	油	水	熱	鈣	鈉	
期	期							量	量	量	量	量	量	mg	mg	
5	二	蕎麥飯 白米、蕎麥、燕麥	滑蛋燴雞 雞丁、雞、蛋、洋蔥、燴	花枝丸X2 花枝丸、燴	佃煮蘿蔔 蘿蔔、豆皮、結、魚、煮	有機蔬	玉米濃湯 玉米粒、紅蘿蔔、雞、蛋、粉	水	5.5	2	2.1	2.5	1	783	255	755
國慶日看煙火																
12	二	燕麥飯 白米、燕麥、燕麥	五香細豆腐 細、腐、香、菜、油	黑輪捲X1 黑、輪、燴	燴炒薯片 豆、薯、木、耳、炒	有機蔬	綜合關東煮 油、豆、腐、雞、菇	水	5.5	2	2.1	2.4	1	785	260	770
19	二	白飯 白米	瓜仔肉燥 豬絞肉、香、菇、花、瓜、煮	海苔薯餅X2 馬鈴薯、燴	熱炒高麗 高麗菜、彩、椒、炒	有機蔬	玉米蛋花湯 玉米粒、雞、蛋	水	5.5	2	2.2	2.5	1	785	255	765
26	二	白醬義大利麵 義大利麵、紅、蘿、洋、蔥、青、豆、玉米、麵粉、燕麥	蒲燒鯛魚 蒲燒、鯛、魚、排、蒸	★雙色地瓜球X4 地、瓜、山、藥、炸	紅絲海根 海帶根、紅、蘿、炒	有機蔬	海芽味噌湯 海帶芽、雞、魚、味、噌	豆	5.5	2	2.1	2.7		732	260	765
→ 本菜單單內內容含有海鮮類、 堅果類、 奶製品、 蛋製品等食材， 有過敏體質者， 敬請小心飲食用之。 過敏原(包)含： 1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶奶油 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硫酸鹽等之製品及其相關製品																

→ 本菜單內內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用。  
過敏原標示：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚 11.亞硫酸鹽等製品及其相關製品

# 保衛台灣豬豬 環保大作戰

以前的廚餘 → 可以餵豬  
預防非洲豬瘟 → 廚餘不能餵豬

~我們可以為地球做的小小貢獻~  
『減少廚餘』

## 惜食減量

調整備份供應量，配膳數量剛剛好

## 午餐吃光

午餐打菜吃光光，下午活力滿滿

## 廚餘瀝水

廚餘水份要瀝乾，垃圾焚燒好處理