新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營小魔豆卡通漫畫初階A班

授課老師：蔡嘉美

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	異想世界	想像力變化		V
4/10	吼~吼~吼	奇妙摺紙		V
4/24	歡樂時光	留言板捏塑製作		V
5/1	達文西密碼	認識神秘古文明		V
5/15	溫馨五月	學習線條的律動感		V
5/22	愛說出來	多媒捏塑創作		V
5/29	不倒翁	認識暖色系		V

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20**
3. 要記得帶快樂學習的心情與創意想像力喔！
4. 請小朋友注意課堂上有分組，工具是共用的！
5. 建議請家長準備準備水壺。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：蔡嘉美老師(09xx-xxx-xxx)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營　書法社A班

授課老師：吳玉山

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	介紹文房四寶	工具的使用坐姿及執筆示範 以學生個人程度個別指導	毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤	老師的教材準備
4/10	楷書歐體基本筆畫習寫	點橫豎 示範例字 以學生個人程度個別指導	毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤	老師的教材準備
4/24	楷書歐體基本筆畫習寫	撇挑橫折 示範例字 以學生個人程度個別指導	毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤	老師的教材準備
5/1	楷書歐體基本筆畫習寫	豎彎勾 左撇勾 示範例字 以學生個人程度個別指導	毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤	老師的教材準備
5/15	楷書歐體基本筆畫習寫	戈勾 心勾 示範例字 以學生個人程度個別指導	毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤	老師的教材準備
5/22	楷書歐體基本筆畫習寫	捺 豎彎勾 示範例字 以學生個人程度個別指導	毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤	老師的教材準備
5/29	楷書歐體基本筆畫習寫	右長點 示範例字 以學生個人程度個別指導	毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤	老師的教材準備

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20**
3. **要記得帶學生準備材料，毛筆，12格毛邊紙，墊布，墨汁，墨盤 喔！**
4. 請小朋友注意穿著深色衣褲！
5. 建議請家長準備ＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯ。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：吳玉山老師(0972-189-169)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營跆拳道體適能A班

授課老師：莊博欽、鄭羽軒

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	認識跆拳	自我介紹、跆拳道簡介介紹	運動服裝	
4/10	跆拳小子	馬步正拳、弓步正拳	穿道服	
4/24	勇往直前	學會基本步伐變換	穿道服	
5/1	快打旋風	學會前跆腿及前踢、伏地挺身	穿道服	
5/15	正當防衛	學會弓步下防、弓步上防、仰臥起坐	穿道服	
5/22	反應能力	查驗學員學習反應測驗	穿道服	
5/29	百發百中	學會下壓及正確踢中踢靶	穿道服	

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20**
3. 要記得帶水壺和飲用水喔！
4. 請小朋友注意道服自備，可委託教練代購450一套！
5. 如有特殊情況請家長事先告知（如學生身體狀況等）。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：莊博欽老師(0930-385-433)或鄭羽軒教練(0975-143-373)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營直排輪初階A班

授課老師：布丁老師

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	穿戴器材	能自行穿戴護具安全帽及直排輪	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
4/10	跌倒與站立	安全跌倒與自行站立平衡	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
4/24	踏步前行	練習八字前進	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/1	剎車	剎車的種類與應用	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/15	直線滑行	直線前行加速	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/22	轉彎	轉彎技巧與練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/29	綜合練習	**成果發表**	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材

布丁老師給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20**
3. 要記得帶要記得帶直排輪、全套護具(護膝護肘護掌)及安全帽，安全為上，若護具配備不齊全，老師會請小朋友在旁觀看喔！
4. 建議家長幫孩子們準備開水及毛巾，上課以舒適、輕便、可運動服裝即可。
5. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：0916-945-166(9:00AM~20:00PM) 或學務處29868825分機33（請提早一天請假）
6. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
7. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營兒童創作舞蹈A班

授課老師：高曉蓉

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	鬼滅之刃1	兒童律動	無	鬼滅角色介紹簡報
4/10	鬼滅之刃2	小組挑挑選角色、發想該角色代表的舞步	無	音樂
4/24	鬼滅之刃3	完成鬼滅之刃小品	無	音樂
5/1	奇妙的海底世界1	討論海底生物的景觀、即興動作設計	無	海底生物簡報
5/15	奇妙的海底世界2	分組創作、練習	無	抽籤-各組隊形.生物類別
5/22	奇妙的海底世界3	分組表演	無	音樂
5/29	創意模仿秀	學習專注欣賞他人的動作表現	四個八拍模仿動作	獲獎禮品、投票箱

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20**
3. 要記得帶水壺和舞鞋，穿著合身有彈性的服裝喔！
4. 請小朋友注意，請於課程開始前半個小時將早餐享用完畢！
5. 麻煩家長提醒小舞者，每堂課所需準備的道具。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：高曉蓉老師(0922-819-306)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營 神奇心算A、D班

授課老師：陳珮瑜

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27		數量觀念與教具操作之結合		
4/10		基礎運算(1)		
4/24		基礎運算(2)		
5/1		五補加運算(1)		
5/15		五補加運算(2)		
5/22		五補減運算(1)		
5/29		五補減運算(2)		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20、D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶　練習本　算盤　鉛筆　橡皮擦喔！
4. 請小朋友注意ＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯ！
5. 建議請家長準備ＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯＯ。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：陳珮瑜老師(0920-153-833)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營王國說書人桌遊A、D班

授課老師：邱慧馨

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	哈囉大家好	學生自我介紹、破冰與分組。		豬朋狗友 我先走啦
4/10	組隊探險吧！	讓學生嘗試初次團隊合作。		寶藏競逐 抖抖山大冒險 星際保衛戰
4/24	冒險準備！	訓練學生溝通，進行團隊討論。		大象的冒險（團康） 德國蟑螂 猜狐狸
5/1	歡迎來到幻想國度！	讓學生發揮想像力，以抽象的形式展現自我創意。		火柴會說話 傳情畫意 seven
5/15	背叛者是誰？	利用桌遊幫助學生增加簡易詞彙以及語言表達力。		機密代號：裡應外合 你刺我殺他 卡坦島
5/22	間諜大對決！	使用陣營遊戲訓練學生的觀察力以及與組員溝通合作的能力。		傑克先生 驚爆倫敦 魔城馬車
5/29	冒險史詩！	能夠獨立組織出一段完整的故事並且表達出來。		妙語說書人 從前從前 政變

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20、D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶○○○○○○喔！
4. 請小朋友注意上課不要遲到哦！
5. 建議請家長準備○○○○○○○○○○○。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：邱慧馨老師(0975-961-935)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營競技疊杯A、D班

授課老師：許振霖

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	控杯練習	洗杯、取杯		
4/10	3杯組合練習、6杯組合練習	練習單項技巧		
4/24	3-3-3整套練習	加強整套技巧練習		
5/1	3-6-3整套練習	加強整套技巧練習		
5/15	6-6整套練習	練習組合單項技巧		
5/22	1-10-1整套練習	練習組合單項技巧		
5/29	CYCLE整套練習	加強整套技巧練習		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段8：50～10：20、D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶水、毛巾和疊杯喔！
4. 請小朋友注意上課期間不可以在未告知老師的情況下跑出教室！
5. 建議請家長準備○○○○○○○○○○○○。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：許振霖老師(0937-948-076)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營烏克麗麗A、D班

授課老師：王思閎

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	認識烏克麗麗, 基礎樂理介紹 基本彈奏技巧	#以下課程為新生課程，會視學生整體的進度做調整，以全體都能完成為目標，請配合團體班的進度，舊生另有進階進度# 1.教學內容：認識烏克麗麗、,基礎樂理介紹 基本彈奏技巧 第二、三弦音階與曲目練習 2.講師表演示範：歌曲單音演奏及和絃彈唱配合 3.歌曲教學: 瑪莉有隻小綿羊(一)	紙,筆,烏克麗麗	教材,聯絡本
4/10	簡易獨奏	歌曲教學 ： 小蜜蜂	紙,筆,烏克麗麗	
4/24	簡易獨奏	歌曲教學 ： 小星星	紙,筆,烏克麗麗	
5/1	簡易獨奏	第一 ~ 三 弦音階練習與簡易伴奏練習	紙,筆,烏克麗麗	
5/15	簡易獨奏	歌曲教學 ： 棕色小壺	紙,筆,烏克麗麗	
5/22	基本伴奏	和弦認識	紙,筆,烏克麗麗	
5/29	基本伴奏	節奏練習	紙,筆,烏克麗麗	

*給小朋友的叮嚀：

1.上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2.上課時間為：A時段08:50~10:20、D時段10:30~12:00

3.要記得帶○○○○○○喔！

4.請小朋友注意○○○○○○○○○○○○！

5.建議請家長準備○○○○○○○○○○○。

6.若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：○○○老師(09xx-xxx-xxx)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)

7.上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。

8.氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營活鈴活線A、D班

授課老師：郭建廷

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	扯鈴招式練習	課程規則講解、運鈴、調鈴	扯鈴、水壺、毛巾	扯鈴
4/10	扯鈴招式練習	左右觀星、甜甜圈、龍騰虎躍	扯鈴、水壺、毛巾	扯鈴
4/24	扯鈴招式練習	龍騰轉身、貓空纜車、狗急跳牆	扯鈴、水壺、毛巾	扯鈴
5/1	扯鈴招式練習	猴子翻筋斗、小魔術	扯鈴、水壺、毛巾	扯鈴
5/15	扯鈴招式練習	金蟬脫殼、大魔術、金雞上架	扯鈴、水壺、毛巾	扯鈴
5/22	扯鈴招式練習	金雞跳躍、拋鈴、蜻蜓點水	扯鈴、水壺、毛巾	扯鈴
5/29	扯鈴招式練習	放天燈、蜘蛛結網、金手指	扯鈴、水壺、毛巾	扯鈴

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20、D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶扯鈴喔！
4. 請小朋友注意穿運動鞋、帶扯鈴！
5. 建議請家長準備毛巾、水壺。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：郭建廷老師(0958041215)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營幼兒體操A、D班

授課老師：邱皖珍

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	地板、組合遊戲	練習滾翻之技巧，進而學會側滾翻、前滾翻	無	體操器材(依當日場地現況，進行課程內容調整)
4/10	彈跳床、組合遊戲	運用彈跳床，做出各種彈跳動作	無	
4/24	平衡木、組合遊戲	學習在平衡木上靜止間的平衡動作和技術	無	
5/1	跳馬、組合遊戲	藉由跳板，練習彈跳的技巧	無	
5/15	單槓、組合遊戲	學會握槓及動作要領，進行擺盪動作	無	
5/22	吊環、組合遊戲	藉由握住吊環，進行擺盪動作	無	
5/29	雙槓、組合遊戲	雙手雙腳活動，在雙槓上進行各式行走	無	

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段08:50~10:20、D時段10:30~12:00**
3. 上課要記得帶水壺和毛巾，佩戴口罩入校。
4. 上課要注意活動安全，若學童本身有身體方面等特殊情形，請務必提前告知老師。
5. 請提醒孩子穿著輕便服裝，以利進行運動，並確認下課後的接送方式。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：邱皖珍老師(0939-419-997)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營 快樂幼兒足球A、D班

授課老師：徐旭東

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	介紹足球運動	足球特性,規則		3號足球*1(每位)
4/10	球感練習	腳各部位應用		3號足球*1(每位)
4/24	球感練習	腳底控球;停球		3號足球*1(每位)
5/1	球感練習	點球前進、後退;腳內側		3號足球*1(每位)
5/15	球感應用	點球前後左右運行、腳內側運球		3號足球*1(每位)
5/22	踢球技巧	內側踢球、腳背控球		3號足球*1(每位)
5/29	控球練習	內側控球，外側控球		3號足球*1(每位)

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段8：50~10：20、D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶 3號足球，長襪，水壺喔！
4. 請小朋友睡飽飽，吃飽飽再來上課喔！
5. 建議請家長準備毛巾，替換衣服。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：徐旭東老師(0917 813 367)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營基礎足球A、D班

授課老師：王偉庭

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	馬克操教學	馬克操教學		
4/10	足球基礎教學	足球傳球、射門、過人訓練、腳感訓練、體能訓練		
4/24	足球基礎教學	足球傳球、射門、過人訓練、腳感訓練、體能訓練		
5/1	足球基礎教學	足球傳球、射門、過人訓練、腳感訓練、體能訓練		
5/15	足球基礎教學	足球傳球、射門、過人訓練、腳感訓練、體能訓練		
5/22	足球基礎教學	足球傳球、射門、過人訓練、腳感訓練、體能訓練		
5/29	足球團隊競賽	足球團隊競賽		

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：A時段8：50～10：20 D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶水壺、換洗衣服、毛巾喔！
4. 請小朋友注意安全、上課時間、要帶得東西！
5. 建議請家長叮嚀小朋友注意安全、上課時間、要帶得東西。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：王偉庭老師(0916-706-420)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營桌球A、D班

授課老師：李婉瑛

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	反手推擋練習	反手推擋練習(斜線)	球拍	40+桌球
4/10	發球	發球(拋發)	球拍	40+桌球
4/24	正手攻球練習	正手攻球練習(斜線)	球拍	40+桌球
5/1	切球(上旋球)	切球(上旋球)	球拍	40+桌球
5/15	切球(下旋球)	切球(下旋球)	球拍	40+桌球
5/22	接發球	接發球.抽球	球拍	40+桌球
5/29	分組友誼賽	分組友誼賽	球拍	40+桌球

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：
2. **上課時間為：A時段8：50～10:20、D時段10:30~12:00**
3. 要記得自備球拍和水壺喔！
4. 請小朋友注意上課準時！
5. 建議請家長準備備用衣物(衣服濕可更換)。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：李婉瑛老師(0911155461)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營籃球A、D班

授課老師：陳啟煌

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	球感	練習各種增加球感方式	水壺及毛巾	籃球、三角錐
4/10	運球	左手運球、右手運球、左右手交叉運球…	水壺及毛巾	籃球、三角錐
4/24	投籃	學習正確投籃的姿勢	水壺及毛巾	籃球、三角錐
5/1	傳球	直傳、地板傳球、拋物傳球…	水壺及毛巾	籃球、三角錐
5/15	防守進攻	學習防守對手，並如何進攻	水壺及毛巾	籃球、三角錐
5/22	防守進攻	學習上籃動作及假動作	水壺及毛巾	籃球、三角錐
5/29	複習	複習前面課程所學內容	水壺及毛巾	籃球、三角錐

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：體操館旁的籃球場
2. **上課時間為：A時段8：50～10:20、D時段10：30～12：00**
3. 要記得帶水壺以及毛巾喔！
4. 請小朋友要記得吃早餐以及運動時注意安全。
5. 我們大部分的時間，都會在太陽曬不到的地方上課。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：陳啟煌老師(0911-155-461)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度寒假育樂營流行MV舞蹈B班

授課老師：王欣穎/蕭傑升

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	MV舞蹈教學	柔軟度/肢體協調/I'm not cool教學	毛巾/水	音樂
4/10	MV舞蹈教學	柔軟度/肢體協調/I'm not cool教學	毛巾/水	音樂
4/24	MV舞蹈教學	柔軟度/肢體協調/I'm not cool教學	毛巾/水	音樂
5/1	MV舞蹈教學	柔軟度/肢體協調/I'm not cool教學	毛巾/水	音樂
5/15	MV舞蹈教學	柔軟度/肢體協調/I'm not cool教學	毛巾/水	音樂
5/22	MV舞蹈教學	柔軟度/肢體協調/I'm not cool教學	毛巾/水	音樂
5/29	同樂會	同樂會兼小型成果發表	毛巾/水	音樂

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：B時段08:50~11:00**
3. 要記得帶毛巾/水喔！
4. 請小朋友注意穿著方便跳舞的服裝,裙子要有內搭褲！
5. 建議請家長準備○○○○○○○○○○○○。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：王欣穎老師(0985-159-477)蕭傑升老師(0909-886-181)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營羽球運動B班

授課老師：何麗卿

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	基本動作	握拍.控球.發球.長球	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
4/10	基本動作	控球.發球.長球.對打	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
4/24	基本動作	控球.發球.長球.短球.對打	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
5/1	基本動作	複習基本動作+練習比賽	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
5/15	基本動作+步伐	複習基本動作+練習比賽	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
5/22	基本動作+比賽	複習基本動作+練習比賽	球拍.水壺.毛巾	羽毛球
5/29	基本動作+比賽	複習基本動作+比賽	球拍.水壺.毛巾	羽毛球

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：向善樓5樓
2. **上課時間為：B時段08:50~11:00**
3. 要記得帶球拍、水壺、毛巾喔！
4. 請小朋友注意穿著舒適的運動服裝！
5. 建議請家長準備一件備用的運動上衣，於下課後更換，以免著涼。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：何麗卿老師(0932-058-121)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期育樂營-點子手作園地D班

授課老師：蔡文絹

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	真的喜歡你	課程說明、作品介紹，針插製作	剪刀、鉛筆、公分尺	盒子、棉花、棉布、針線…
4/10	最愛創意設計	打稿、創意設計，準備材料	剪刀、鉛筆、公分尺，參考圖	紙張、著色筆等各式相關材料
4/24	好好用票卡套	DIY手縫運針練習，認識布書針	剪刀、鉛筆、公分尺	仿真皮票卡套材料
5/1	五彩繽紛畫畫布	彩繪，認識縫紉機及使用說明	剪刀、鉛筆、公分尺	胚布、壓克力顏料&用具
5/15	線的律動	注意事項布達，布塊試練	同　　上	胚布塊、色線等各式材料
5/22	量身訂做真有趣	量布、摺布技巧與組合	剪刀、鉛筆、公分尺	同　　上
5/29	精緻帆布包包	~ 任務完成，為自己喝采 ~	☆ 快 樂 的 心 ☆	☆ 歡喜的心 ，課程介紹☆

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)

2. 上課時間為：D時段10:30~12:00

3. 要記得帶：1. 剪刀、鉛筆、尺。 2. 育樂營隊名牌(第一堂課發給)。

4. 請小朋友注意：1. 共同維護教室環境整潔。 2. 準時上課，並配戴育樂營隊之名牌。

5. 建議請家長準備：1. 準備飲用水或提醒小朋友帶環保杯。

6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：蔡文絹老師(0936-388-362)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)

7. 上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。

8. 氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營小魔豆立體捏塑D班

授課老師：蔡嘉美

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	驚喜盒	立體捏塑		V
4/10	搬新家	點綴佈置		V
4/24	歡樂時光	捏塑創作		V
5/1	工具盒	創新包		V
5/15	來去散步	烏龜彩貼		V
5/22	愛要說出來	捏塑創作		V
5/29	動物樂園	捏塑創作		V

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶快樂學習的心情與創意想像力喔！
4. 請小朋友注意課堂上有分組，工具是共用的！
5. 建議請家長準備準備水壺。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：蔡嘉美老師(0937-981-187)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營玩轉魔術D班

授課老師：巴仕德

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	基礎魔術	透過基本原理帶領孩子進入魔術世界	撲克牌、筆、筆記本	
4/10	手法魔術	藉由雙手的運用，展現魔幻技巧	撲克牌、筆、筆記本	
4/24	心靈魔術	心靈的力量散發不同的光輝	撲克牌、筆、筆記本	
5/1	數學魔術	數字也能夠產生特別的效果	撲克牌、筆、筆記本	
5/15	科學魔術	以科學原理來表演的魔術	撲克牌、筆、筆記本	
5/22	近距離魔術	近距離的技法來做出魔術的效果	撲克牌、筆、筆記本	
5/29	生活魔術	生活中的各項事物都能夠融合魔術	撲克牌、筆、筆記本	

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為： D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶撲克牌、筆、筆記本喔！
4. 請小朋友注意上課的時間以及每次需要攜帶的道具！
5. 建議請家長準備撲克牌、筆、筆記本以及水壺喔！
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：巴仕德老師(0982-893-931)或學務處29868825分機21 (請提早一天請假)
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營直排輪進階D班

授課老師：布丁老師

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	八字形、畫葫蘆	程度測試、原地講解、分解練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
4/10	單腳滑行	單人平衡感練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
4/24	後退溜	後退溜動作分解及練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/1	前後轉身	訓練重心轉移等基本動作	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/15	急速S行	單人、雙人踩刃轉換練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/22	後退葫蘆	後葫蘆動作分解及練習	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材
5/29	綜合練習	成果發表	直排輪、全套護具及開水	角標及相關器材

布丁老師給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶要記得帶直排輪、全套護具(護膝護肘護掌)及安全帽，安全為上，若護具配備不齊全，老師會請小朋友在旁觀看喔！
4. 建議家長幫孩子們準備開水及毛巾，上課以舒適、輕便、可運動服裝即可。
5. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：0916-945-166(9:00AM~20:00PM) 或學務處29868825分機33 (請提早一天請假)
6. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
7. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營芭蕾舞伶D班

授課老師：高曉蓉

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	芭蕾基本動作1	芭蕾基本動作、發展全身性肌肉力量	紗裙或舞裙	音樂
4/10	芭蕾基本動作2	單項練習延伸發展至簡易組合練習	紗裙或舞裙	音樂
4/24	芭蕾基本動作3	著重動作與姿勢角度的正確性	紗裙或舞裙	音樂
5/1	芭蕾小品1	團體舞變化隊形	紗裙或舞裙	音樂
5/15	芭蕾小品2	小品練習	紗裙或舞裙	音樂
5/22	芭蕾小品3	完成小品	紗裙或舞裙	音樂
5/29	變身小天鵝	體驗芭蕾服裝及硬鞋	白或粉色褲襪	硬鞋、舞衣

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為： D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶水壺和舞鞋，穿著合身有彈性的服裝喔！
4. 請小朋友注意，請於課程開始前半個小時將早餐享用完畢！
5. 麻煩家長提醒小舞者，每堂課所需準備的道具。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：高曉蓉老師(0922-819-306)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**

新北市三重區厚德國民小學109學年度下學期週六育樂營開課通知單

109學年度下學期週六育樂營舞蹈啦啦隊D班

授課老師：李寬穎 林品妡

日期	教學課程主題	教學內容(摘要)	學生準備材料	老師準備材料(備註)
3/27	認識啦啦隊		毛巾 水壺	
4/10	拉筋	柔軟度提升	毛巾 水壺	
4/24	翻騰	翻 滾	毛巾 水壺	
5/1	技巧	水上芭雷 牛角	毛巾 水壺	
5/15	基礎律動	舞蹈編排	毛巾 水壺	
5/22	編排整個啦啦隊流程	運用啦啦隊元素完成一分鐘小表演	毛巾 水壺	
5/29	同上	同上	毛巾 水壺	

*給小朋友的叮嚀：

1. 上課地點：(由學校確定教室後填寫)
2. **上課時間為：D時段10:30~12:00**
3. 要記得帶○○○○○○喔！
4. 請小朋友注意○○○○○○○○○○○○！
5. 建議請家長準備○○○○○○○○○○。
6. 若有任何問題或請假，可打電話給授課老師：李寬穎老師(0930-003-453)林品妡老師(0925-620-989)或學務處29868825分機21（請提早一天請假）
7. **上課日期自110年03月27日(六)~05月29日(六)，共7次上課。停課：04/03春假、04/17考前停課、05/08運動會。**
8. **氣候不定，如遇不可抗力停課，則順延補課。**