

新北市三重區厚德國民小學 108 學年度第 1 學期家長日宣達事項

〔教務處〕

教學組

1、課後照顧班目前已經開課，實施內容如下：

(1)自 108/8/30(五)起至 109/1/17(五)止。

(2)實施時間：

a. 低年級班每週一、三、四、五 12:00 至 16:00；

b. 低年級晚班每週一、三、四、五至 12:00 至 17:40，每週二 16:00 至 17:00

c. 中高年級每週一~五至 17:40。

(3)課後班統一在大門放學。

2、本學年教育實驗課程僅開設幼女童軍班一班，實施日期為 108/9/4(三)至 109/1/15(三)每週三 12:00-16:00。

3、語文競賽活動：

(1) 9/19(四)新北市 108 學年度三重分區語文競賽。

(2) 9/28(六)新北市 108 學年度原住民語文競賽。

(3) 9/29(日)新北市 108 學年度新北市語文競賽動態組市賽。

(4) 9/30(一)新北市 108 學年度新北市語文競賽靜態組市賽。

(5) 11/25(一)-12/6(五)校內二至五年級國語文競賽。

4、本學期成績評量時間如下：

(1)期中評量時間為 11/5(二)、11/6(三)。

(2)期末評量時間為 1/9(四)、1/10(五)。

5、本學期能力檢測日期如下：9/24(二)五年級英語文能力檢測。

6、依厚德國小成績評量審查委員會(有行政代表、教師代表、家長代表與會)決議，學生於學習領域定期評量時，因故請假缺考者，於銷假後應即補考。但無故缺考者，不得補考，缺考學習領域定期評量成績以零分計算。補考成績計算方式如下：

(1)因公、喪或不可抗力事由請假缺考者，按實得分數計算。

(2)因事、病請假缺考者，按實得分數計算，可計入學期總成績，惟不列入定期評量成績獎項評比。

若發生舞弊行為，其成績計算方式如下：

(1)個人行為：採計原分數 60%。

(2)團體行為：採計原分數 50%。

(3)情節重大(累犯):以零分計算。

(4)作弊學生成績不得列為優秀定期評量或進步獎獎勵表揚標準。

研究組

1、已發下 108 學年度第 1 學期學生行事曆每生一張，亦可上厚德國小首頁-學校公告區參閱。

2、108 學年度寒假為 109/1/21(二)-2/10(一)，2/11(二)第二學期開始。

資訊組

1、多注意孩子平時使用資訊設備的時間，和孩子約法三章，訂定使用時間，避免沈迷。

2、適時關注孩子的線上活動與交友狀況，必要時檢視電腦瀏覽器紀錄，或使用分級軟體封鎖不良網站。

3、與孩子一同討論網路使用情形，提醒個資與隱私保護的重要，不要在線上對陌生人透漏個人訊息。

4、網路的匿名特性並非代表沒有任何刑責，發言要尊重別人，避免網路霸凌的發生。

註冊組

1、申請在學證明及成績證明，請至教務處註冊組登記，兩天後至註冊組領取。

〔學務處〕

生輔組

- 1、上學到校時間：上午 07:30-07:50，擔任糾察隊學生 7:20 到校執行工作；並請指導孩子需走導護崗、路橋以維護安全，學校各門口於上午 07:50 關閉，遲到者請由警衛室旁側門進入校園。
- 2、家長接送：學生分由東門（大智街）、大門（忠孝路）及西門（自強路）出入校園；東門目前因出入學生數較多，請騎機車的家長接送小孩時要熄火牽車進入停車格，也請勿將汽機車停放在斑馬線上及停車格之外的道路，以免造成危險。請家長盡量以大門來接送孩子（東門路口較為擁擠），感謝配合。
- 3、東門（大智街）因腹地狹小，車流量大，以下事項敬請家長協助配合：a.勿將機車騎入紅磚道上，避免學生被排煙管燙到；b.東門前黃網線區請勿停放車輛，以維護學生行的安全；c.東門口附近只供上下車，不可停車，以免堵塞，造成學童過馬路的困難而產生危險；d.南門因為汽機車進出口，為了安全，不開放學童上下學。
- 4、學生安全需要家長共同守護，提醒您「臨近學校路段速限應依標誌標線速限行駛」，敬請務必配合。
- 5、服裝穿著：星期一、四穿學校運動服，請幫孩子在上衣縫上本學年度名牌，並將上衣紮進褲子內；星期二、三、五穿便服，請用名牌套幫孩子配掛學號名牌。
- 6、學校規定小朋友雨天穿著雨衣，請家長提醒與配合，因傘緣尖端易使學生意外戳傷他人，為杜絕意外，請家長為孩子們在書包內準備雨衣，以備不時之需。
- 7、各項教育宣導及活動持續辦理，「防制學生藥物濫用」、「防制校園霸凌」、「杜絕復仇式色情」及「校園親密關係暴力事件防治及處理」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「加強網路倫理素養」等，加強建立友善校園，營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善的校園風氣。
- 8、徵求導護志工：歡迎家長踴躍加入，報名請洽輔導處或學務處（本校電話：2986-8825 #42 或 22）。
- 9、學生請假：依據「新北市公私立國民中小學學生請假及出缺勤管理規定」，學生請假 3 日內陳請導師審查後由生輔組長核准，請假需填寫請假申請書，經家長蓋章或附請假證明。公、事、喪假需事先請假，病假請儘速通知導師，如聯絡不上，請電請假專線：2989-9788，並於返校 2 日內辦理補請假手續。
- 10、學生到校後，如中途須請假外出，請家長在警衛室等候，等待孩子到警衛室並將級任老師簽可後之「學生請假外出單」交由警衛室人員收執後始可外出。
- 11、品德聯絡簿上之「家庭防災卡」內容：緊急集合點、緊急聯絡電話與聯絡人（含本地、外縣市），請家長務必詳細填寫；平時可方便師生連絡家長，遇緊急狀況可讓家人一起至相約地點集合，「多一份準備，少一分損失」喔！
- 12、世界衛生組織研究已指出手機對兒童大腦發育有所危害，建議兒童減少使用，但若學生有必要攜帶手機至學校，需至學務處填寫手機使用申請書方可攜帶，上課期間除緊急聯絡事項以外，請將手機交由導師代為保管，並請務必遵守相關規範。
- 13、開學之初為發生學生溺水事件高峰期，請各班導師持續落實水域（戲水）活動防溺教育宣導 ~不要前往未標示安全水域戲水，以維護學生生命安全。

衛生組

1、本校為無菸檳校園，為了您孩子的健康，請家長配合在進入校園時，請勿抽煙或嚼食檳榔。

- 2、為增進親子互動相處時間，**請鼓勵孩子在家食用早餐，餐後潔牙（到校潔牙也可）。**
- 3、如果貴子女在校有做健康檢查、視力和牙齒檢查，結果需要再進行複檢，請家長配合協助貴子女儘快就醫，並繳交矯治後回條，以確保貴子女健康。
- 4、為了孩子的健康發育，請家長持續督導孩子的健康自主管理，確實做到每日潔牙 3~5 次，搭配牙線使用，養成每半年檢查一次視力及口腔的好習慣，讓我們一起為孩子們的健康把關！
- 5、三重區八月起為列為腸病毒高危險區，請務必督促並提醒孩子多洗手~「濕搓沖捧擦」，養成良好的個人衛生習慣，別讓腸病毒有機可趁。
- 6、**健康促進 85110 原則~（1）學生每天睡飽 8 小時，（2）學生天天 5 蔬果，（3）四電少於一：每天看電腦、電視、電玩、打電話不超過 1 小時，（4）每一天運動 30 分鐘，（5）學生多喝水，少喝含糖飲料。**
- 7、為避免影響孩子發育，背書包及選用書包要注意：書包重量（含手提物品）不可超過體重的 1/8。書包應雙肩背負，肩帶要寬。空書包宜量輕，材質佳。重量接近骨盆，緊貼腰背。每日上放學僅攜帶當日所需文具、書籍，非必要之書籍及學用品，請置於班級個人置物櫃或抽屜。
- 8、協助孩子學習正確打掃動作；提醒垃圾不亂丟、垃圾隨手撿，做好垃圾分類與資源回收並珍惜公物。
- 9、配合新北市「校園禁止使用免洗餐具」政策，請讓孩子養成自備環保餐具的好習慣，讓我們共同為環保盡一份心力。
- 10、校內配合新北市「垃圾費隨袋徵收」政策使用「專用垃圾袋」；學校加強教導學生確實做好垃圾分類工作，亦請家長暨民眾配合~**請勿攜帶飲料、零食進入校園，以維校園環境整潔，並促進學生身體健康。**
- 11、依 105.5.5 新北教學字第 1050757170 號函，午餐繳費超商代收手續費請家長自行負擔。

健康中心

一、口腔保健

乳牙的蛀牙會影響恆牙的發展。形成齲齒的因素有：細菌、食物、宿主(牙齒)、時間。口腔中牙菌斑或唾液中的細菌，利用可發酵之醣類做為食物，經新陳代謝後產生酸，長時間與牙齒接觸，進而破壞牙齒表面，使牙齒產生脫鈣及齲蝕。進食之後，儘速漱口、刷牙及使用牙線，徹底去除食物的殘渣，減小形成牙菌斑的機會。

◎保護牙齒 5 步驟

- 1.定期**每 6 個月至牙科做口腔檢查**，早期發現早期治療。
- 2.正確潔牙。請家長協助學童準備**牙刷、1000ppm 含氟牙膏、牙線、水杯、鏡子**，在校午餐後，執行餐後潔牙。
 - (1)1 天至少刷牙 2 次，睡前最重要。
 - (2)餐後及睡前使用**含氟牙膏(1000ppm 以上)**潔牙(含牙線及刷牙)。3 歲以上含氟牙膏使用約為**碗豆大**(約 0.25g 牙膏量)。6~9 歲小朋友刷一遍，**家長加強重點(恆牙大白齒及門齒)**。
 - (3)使用**貝氏刷牙法**:使用軟毛牙刷，牙刷與齒面呈現**45~60 度**，含蓋一點點牙齦，**兩顆兩顆來回刷**。
- 3.均衡飲食習慣。不要吃甜食及含糖飲料、多漱口，不要與其他人共用餐具或吹涼食物(**避免口水互相接觸**)
- 4.使用氟化物。如: 1000ppm 含氟牙膏及含氟漱口水等。經實驗證實含氟漱口水可預防齲齒，請**家長同意****意在校每週二中午餐後潔牙後，使用含氟漱口水充分漱口一分鐘，以預防齲齒。**
- 5.窩溝封填為預防牙齒咬合面齲齒的有效方法。

★免費恆牙第一大白齒窩溝封填(共 4 顆)

- (1)對象:**一、二年級學童**(施作年齡條件：72 個月 ≤ 就醫年月 - 出生年月 ≤ 108 個月)
- (2)請持學校發給之**【國小學童窩溝封填補助服務方案家長通知書】**、**【國小學童窩溝封填補助服務方**

案施作紀錄單】及【健保卡】至牙科醫療院所接受服務。

(3)完成後，請牙醫師填寫【國小學童窩溝封填補助服務方案施作紀錄單】，並繳回健康中心。

(4)若 4 顆恆牙第一大白齒窩溝封填已完成，則不需再作。

6. 中華民國牙醫師公會全國聯合會-口腔衛生影音專區

http://www.cda.org.tw/cda/media_list.jsp?cid=82



二、視力保健

1. 每學期會做視力篩檢，若裸視視力任一眼低於 0.9 者為視力不良，請家長帶往眼科複查，並將醫師檢查回條繳回班級導師。

2. 預防近視的發生：

(1) 高度近視(≥ 500 度)容易罹患青光眼、白內障、視網膜剝離等，增加失明風險，應協助學童控度防盲。近視越深，眼球前後徑越長，視網膜越薄，容易視網膜剝離，引起失明。

(2) 每天戶外活動時間累積 2-3 小時以上。

(3) 戶外活動做好防曬措施，如：戴帽子或太陽眼鏡等遮陽。

(4) 用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，電子商品用眼每天總時數少於 1 小時。

(5) 下課務必走出教室活動，讓眼睛休息至少 10 分鐘。

(6) 若視力出現問題，遵照醫師指示配合矯治，定期回診追蹤。

(7) 閱讀寫字時，姿勢端正，兩肩放鬆，腰打直，不歪頭，不趴著。保持至少 35-40 公分的距離。

(8) 不在搖晃的車上閱讀、不躺著或趴著看書、畫圖、寫字或看電視。

(9) 讀書環境光線要充足，桌面照度至少 350 米燭光。書桌光線不直接照射眼睛。右手寫字，檯燈放左前方。左手寫字，檯燈放右前方。

(10) 每天睡足 8 小時

(11) 多攝取維生素 A、B、C 群及深色蔬果。飲食種類多樣化，不偏食。

3. 近視注意事項

(1) 使用長效散瞳劑可減緩近視度數增加，學童若近視未持續點散瞳劑，每年約會增加 100 度，即便已配戴眼鏡，仍要點散瞳劑。建議持續使用到 18 歲，18 歲後視力會趨於穩定，度數不會繼續增加。但用眼過度或本身屬於高度近視的人，度數還是會增加。

(2) 使用散瞳劑易畏光，戶外活動時，可戴太陽眼鏡或帽子遮陽。

(3) 有些學童使用長效散瞳劑會看近較模糊。此屬正常，可將書本拿遠，坐姿坐正即可有所幫助。

(4) 配戴眼鏡的步驟：眼科醫師散瞳後驗光，確定度數。持驗光處方至眼鏡行驗光師配鏡。

(5) 近視需「足度矯正、全時配戴」的光學矯正(配戴眼鏡)，讓看遠輕鬆清楚、看近時不致於過近，能增加看遠的時間、減少過近用眼。近距離用眼時，一定要配戴眼鏡。如：閱讀寫字

4. 【教育部國教署】學童視力保健影片/衛教篇-近視來防治 世界更美好(精華版)

<https://www.youtube.com/watch?v=nNboqfgvxgY>



視力保健宣傳影片-「誰偷走我的光？」

<https://www.youtube.com/watch?v=z6VcPcvqTQ4>



三、傳染病

1. 為了學童自身的健康及預防傳染病的發生，生病學童上學時，請自備外科口罩並「全程」戴外科口罩上學。

2. 若為「法定傳染病」、「發燒或病情嚴重」，請主動通知班導或健康中心，請假在家休息，避免傳染他人及保護自己。

3.校園常見傳染疾病通報及請假規則

	A 或 B 型流感	腸病毒	諾羅病毒	水痘
好發季節	秋、冬季	春、夏季及初秋	冬季	冬季及早春
症狀	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽等	手足口病(手掌、腳掌、膝蓋與臀部周圍出現稍微隆起的紅疹)、疱疹性咽峽炎(口腔後部出現水泡，然後很快地破掉變成潰瘍)、發燒、其他感冒症狀	噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛、倦怠、肌肉酸痛	發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛。隨即在皮膚上出現斑丘疹，多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水泡，最後留下粒狀痂皮
傳染途徑	飛沫傳染 接觸傳染 (病人的口鼻分泌物、飛沫)	糞口傳染 接觸傳染 (病人的口鼻分泌物、飛沫、皮膚上潰瘍的水泡)	糞口傳染 飛沫傳染 (嘔吐物或排泄物所產生飛沫)	飛沫傳染 接觸感染 (皮膚直接接觸)
請假天數	症狀解除後 24 小時始返校上課。症狀解除指無發燒、呼吸道症狀、肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感等	發病日起算七天(含疑似)	症狀解除後 48 小時	水泡結痂(痂皮則不具傳染性)，且經由醫師評估傳染力已大幅降低後
公文依據	新北教學字第 1052288112 號	新北教學字第 1040690569 號	新北教學字第 1040433535 號	新北教學字第 1051922910 號
注意事項	1.每日用市售含氯漂白水(濃度 5 到 6%)100cc 加入 10 公升清水，用 1:100 的清水稀釋漂白水，針對常接觸之物體表面來消毒，如:桌椅、地板、門把、電燈開關等。 酒精無法殺死腸病毒。 2.全天配戴外科口罩。(除進食) 3.勤用肥皂洗手，每次至少 20 秒。 ★洗手五步驟-濕、搓、沖、捧、擦。 洗手五時機-吃東西前、擤鼻涕後、上廁所後、看病前後、照護小孩前。			

四、學生平安保險

108 學年為國泰人壽承保學生團體平安保險，若學生需理賠，請檢附醫療收據及醫院證明後，至健康中心填寫理賠申請單。

1.理賠項目

(1)若學生發生意外傷害之門診治療或住院皆可申請理賠。

(2)若學生因疾病之住院可理賠。(疾病門診不理賠)

2.理賠金額

(1)一般生:給付金額需扣除除外責任事項(如：掛號費及診斷證明書費、運送傷患、病房陪護、指定醫師費)後≥500 元以上才可申請理賠。

(2)低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故或其他特殊情形學生，理賠金額為實支實付，不須扣除

500 元，國泰人壽代付教育部補助款。

活動組

1、戶外教育活動：

(1) 二年級戶外教育日期：10/8(二)，報名截止日期：09/16(一)。

(2) 三年級戶外教育日期(暫定):10/15(二)

(3) 四年級戶外教育日期：11/07(四)。

(4) 六年級戶外教育(畢業旅行)日期：12/02(一)~12/04(三)。

2、週六育樂營報名 9/03(二)晚上 8 點開始線上報名，9/04(三)早上 7:30 開始現場報名，簡章已公告在校網首頁，鼓勵家長多善加線上報名系統以節省排隊時間。

3、本校音樂性社團馬林巴打擊樂團 C 團上課時間:每週五下午 1:30~3:30 上課，歡迎有興趣的學生家長加入，請洽活動組報名或與團務老師林瑤淳老師聯繫

體育組

1、為了使學生身體健康，請家長多鼓勵小朋友多運動，達到「SH150」之目標，意指每週除了體育課之外，再多運動至少 150 分鐘，並鼓勵孩子參加學校運動團隊。

2、108 上學期班級際賽：一年級投球賽、二年級個人跳繩、三年級健康操、四年級團體跳繩、五年級樂樂棒球、六年級拔河比賽。

3、本校設有體操課後班、桌球成長課後班，歡迎小一新生參加。

〔總務處〕

設備組

1. **教科書、作業簿本發放：**作業簿及教學光碟已發放完畢，若有缺損請告知導師。學校由學年主任及設備組辦理。
2. **課桌椅調整：**貴子弟課桌椅若不合用，請老師協助調整，由總務處協助更換。
3. **讀報教育：**本學年度市府訂閱兒童期刊，中低年級為「未來兒童」，高年級為「未來少年」，定期舉辦「有獎徵答」活動，增進學生閱讀能力。
4. **共讀教育：**學校每週三晨光時間為班級共讀時間，圖書館每 2~3 週安排班級交換「共讀書箱」，另各班一學期輪替一次「班級書箱」供老師指導貴子弟參加共讀，強化語文能力。
5. **圖書館例行性活動：**「每月主題書展」、「午休讀書趣」、閱讀小學士、閱讀小碩士、閱讀小博士統計頒獎。
6. **圖書館不定期活動：**本學期配合節日舉辦「怪及萬聖節闖關活動」、「密室逃脫」-愛麗絲夢遊仙境、『舌尖上的閱讀』等活動。
7. **新生閱讀推廣計畫「小一新生起步走」：**教育部國教署贈送小一每生 1 冊繪本，藉由贈予全國國小新生優良圖書、出版親子共讀手冊、提供各式延伸資源與活動，協助家長與孩子們一同閱讀。盼為孩子的閱讀習慣及早扎根，並讓親師生擁有更完備的閱讀教育環境。

事務組

- 1、**節能減碳：**愛惜資源，減少能源浪費，隨手關燈關水，養成愛物惜物美德。
- 2、**環保水杯：**請鼓勵小朋友攜帶環保水杯到校，以供飲水使用。
- 3、**飲水機定期維護保養：**本校飲水機每月清潔保養一次，每 3 個月更換濾心，每年進行水質檢測，維護保養紀錄及檢測報告均張貼在飲水機旁，最近一次係於 8/28（三）進行全校飲水機濾心更換及清潔保養作業。
- 4、**重大工程：**本校和平樓整修工程，目前已完成混凝土剝落修補作業安全無虞，後續將再利用假日及課餘時間進行整平及油漆作業。

出納組

1、註冊收費時間：註冊繳費單預計於 9/17(二)發下，繳費期間為 9/17(二)~9/24(二)截止，屆時請家長依時間進行繳費。逾期請至總務處出納組繳交。

2、簿本美勞材料費：依市府公文規定本項費用必須另外製繳費單，再煩請家長們配合依時繳費。

〔輔導處〕

輔導組

1、辦理家庭教育講座--本學期辦理3場講座，歡迎家長前來聆聽，場次如下：

場次	時間、地點	主題
1	9/28(六)09：00 至 11：00 視聽教室	悅讀閱讀，培養孩子的閱讀好習慣 主講人：朱秀蓮老師
2	11/02(六)09：00 至 11：30 視聽教室	父母是孩子的情緒教練 主講人：歐芝華老師
3	11/30(六)09：00 至 11：00 視聽教室	賞識孩子的適性發展 主講人：葉家齊老師

2、誠懇的建議家長放寬心，不要給孩子太多的壓力。每個孩子都是獨一無二的個體，擁有與眾不同的潛能，不必要處處與別人比較。我們也要用最真誠的心向全校家長們保證：厚德國小的所有教職員工，會以最大的愛心、誠心和耐心，努力為我們共同的下一代付出。

特教組

1、音樂課後班：於每學期初開班，辦理時間為每週一、四下午上課，教授團體音樂課、作業指導或樂器個別課並於期末成果發表，歡迎對音樂學習有興趣的一、二年級學生參加。

2、藝術才能音樂班：本校設有藝術才能音樂班，聘有專業及專長音樂師資，歡迎鼓勵孩子參加本校音樂班，二年級升三年級可報考(四至六年級可插班考)，每年四月報名，五月甄試
請洽藝才班辦公室：2986-8825 分機 76、專線 2989-5164 或特教組分機 41。

3、特教服務：特殊生鑑定安置、特殊教育課程、專業團隊治療服務、課後照顧班、臨時助理員服務、交通車服務、巡迴輔導課程、在家教育相關作業、獎助金申請、資優教育方案等等，家長若有任何問題煩請洽特教組分機 41。

○○○感謝教師的辛勞，與家長的出席○○○