



# 上將食品 110年12月 厚德國小

◎地址：新北市新莊區幸福東路86號 ◎服務專線：(02)2996-9305 傳真：(02)2276-3774 ◎E-mail: kh9305@gmail.com  
\*菜單含有蟹、蝦、牛奶、蛋、芒果、花生、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等，不適其過敏體質者食用 \*全面使用非基改玉米及豆制品\* ◎營養師：金楚晴(營字 8969號)

## ★ 本公司所使用之生鮮豬肉及其製品來源全面使用國產豬肉 ★

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	牛奶	雞蛋	水果	點心	熱飲
7	二	白飯 <small>白米</small>	奶香豆腸 <small>豆、腸、洋芋、蘿蔔、燒</small>	打拋鴿蛋 <small>鴨蛋、洋蔥、番茄、九層塔、煮</small>	鮮菇結菜 <small>結頭菜、蘿蔔、鮮菇、炒</small>	玉米濃湯 <small>玉米、洋芋、蘿蔔、雞蛋</small>	保久乳				
14	二	白飯 <small>白米</small>	咖哩南瓜魚 <small>魚肉、南瓜、洋蔥、煮</small>	堅果粟米肉茸 <small>玉米、絞肉、鮮菇、蔬菜、菜瓜、子、炒</small>	醬炒寬粉 <small>高麗菜、寬粉、木耳、蘿蔔、炒</small>	芹珠蘿蔔湯 <small>蘿蔔、肉、綠、汁</small>	水果				
21	二	奶香白醬螺旋麵 <small>麵、玉米、洋芋、絞肉、蘿蔔、南瓜、炒</small>	叉燒肉 <small>豬、肉、X4、烤</small>	烤椒鹽薯餅 <small>洋芋、餅、X4、椒鹽、烤</small>	雲耳高麗菜 <small>高麗菜、木耳、蘿蔔、炒</small>	西式濃湯 <small>南、瓜、玉、米、雞、蛋、蔬、菜</small>	豆奶				
28	二	麥片飯 <small>白米、麥片</small>	宮保雞肉 <small>雞、肉、鮑、菇、花、生、煮</small>	墨西哥燉肉 <small>肉、片、香、茄、洋、蔥、墨、西、香、料、煮</small>	鮮味燒瓜 <small>鮮、瓜、鮮、菇、蘿、蔔、煮</small>	海芽味噌湯 <small>豆、腐、海、芽</small>	水果				

## 一起來認識鮮乳標章吧!

根據每日飲食指南建議，我們每天都要喝至少360c.c.的乳品，因為乳品所含的營養素非常豐富，其中蛋白質、鈣質以及維生素B2更是小朋友們成長所必需的喔。



你有沒有在牛奶瓶身或是瓶蓋上看過一隻小牛奶的貼紙呢?它的用意是什麼我們一起來瞧瞧吧!

### ★ 有標章有保障!!! :

鮮乳標章是政府為了保護消費者權益所實施的行政管理措施。

冬、夏期代碼

(冬:英文字母, 夏:注音符號)

流水號碼(每年更換)

容量別(目前125ml-3685ml等多種)



12 戶 0622261



背面採膠面

期別(4-11月為夏期品, 12月至翌年3月為冬期品)

### ☆ 破解乳品小迷思 ☆

鮮奶、保久乳、奶粉只差在殺菌溫度及時間不同而已，但我們的營養價值是一樣的唷!