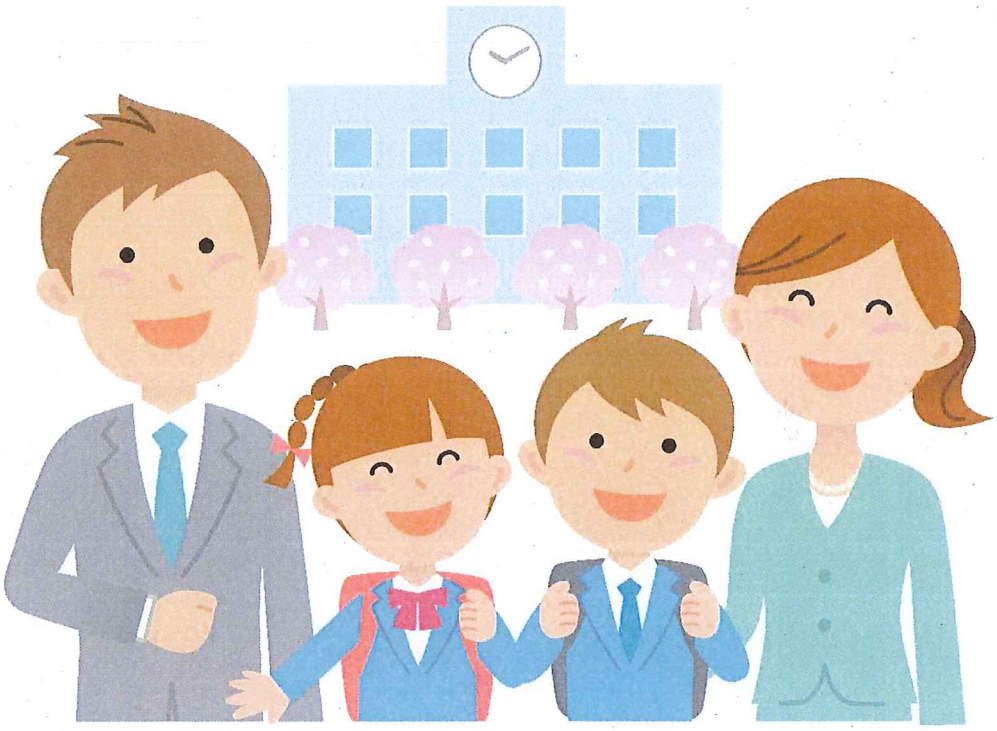
110 學年度

新北市三重區厚德國小

小一新生手冊



110 年 5 月



厚德好兒童

親愛的家長：

恭喜您的孩子將邁入一個新的學習階段，厚德國小全體師生以無比歡欣的心情迎接110學年度小一新生。在新生手冊中有許多資料可以協助您及孩子了解學校，更快適應新環境，進行快樂的學習；也為了老師們及早認識您的寶貝，以助於教學工作順利推展，在各項文件表單請務必詳細閱讀、仔細填寫，謝謝您的配合！

頁碼	文件名稱	不用繳回	有填寫才繳回	整份填完繳回	備註
P.1	厚德好兒童	V			
P.2~4	小一新生入學叮嚀	V			
P.5	學校校舍平面圖	V			
P.6~8	健康中心宣導資料	V			
P.9~10	新冠肺炎防疫宣導	V			
P.11	課後班招生說明	V			
P.12	一年級體操課後班招生	V			
P.13	低年級桌球課後班招生	V			
P.14	低年級音樂課後班招生	V			
P.15	馬林巴打擊樂團	V			
P.16~18	幸福晨飽早餐補助計畫	V			
P.19	★早午餐補助申請書暨審核表（一年級新生版）		V		請於 8/30(一) 將資料交給老師
P.20	★志工招募表		V		

※ 請將所有**應繳回的資料填完重新裝訂**後，由學生於 **8/30 (一)開學日** 交給級任導師。感謝您的配合與協助

小一新生入學叮嚀

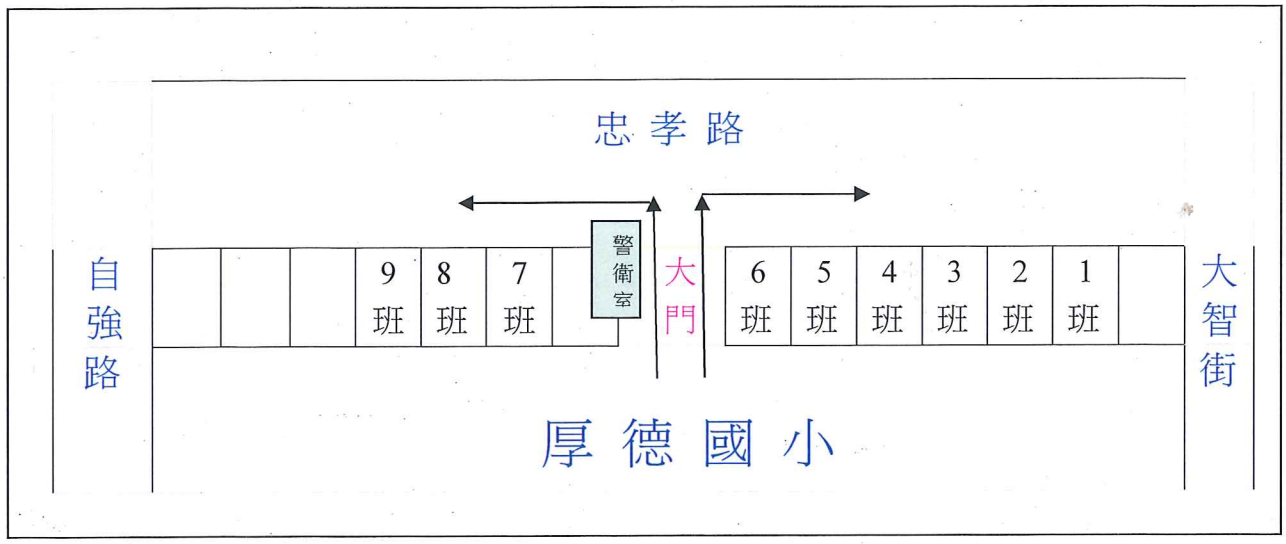
親愛的小一新生爸爸、媽媽您好：

「好的開始，是成功的一半」，為了讓您的小寶貝能夠順利展開學習歷程，提供下列幾點，請各位新生家長參考並做準備：

一. 新生班級：開學前在學校網頁及大門口公告「110 學年度一年級新生班級名冊」。

二. 開學日：**8/30(一)**

- **上學**：上午 **7:50** 前到校，請家長直接帶孩子進入班級教室，向老師報到即可。
- **放學**：請準時於各班家長接送區(如下圖)接回孩子。若超過 12：00 或 16：00，請家長至校門口警衛室接您的孩子。



開學當天服裝：

穿便服即可，到教室後再戴上老師為每個學生準備的名牌。

開學當天攜帶物品：

書包(當天可能就會發簿本和相關資料要帶回)、**簡單文具用品**(三支削好的鉛筆、橡皮擦、墊板、尺、著色用具—如彩虹筆、彩色筆)、**衛生紙和開水，備用口罩 3 個。**

三. 學校生活注意事項

1. **上學時間**：**上午 7：30～7：50**，請準時到校，勿早到、遲到，以免危險。

2. **放學時間**：請家長**注意孩子放學時間並準時接送。**

第一週 第二週 (8/30~9/10)	星期一、三、四、五	放學時間中午 **11：40**
	星期二，全天課。	放學時間下午 **3：40**
第三週開始 (9/13~)	星期一、三、四、五	放學時間中午 12：00
	星期二，全天課。	放學時間下午 4：00

3. **路隊**：

第一週 & 第二週	導師統一帶隊到大門口左右兩旁的家長接送區
第三週開始(9/13)	按路隊調查表，分大門、東門、西門三個路隊放學

4. **服裝**：

星期一、四	穿運動服【請至鄰近學生服裝用品店購買】
星期二、三、五	穿便服 【要佩掛名牌】

5. **第一週**(8/30-9/03)：家長可陪同一年級小朋友進入學校。
第二週(9/6)**起**：為了讓孩子很快的適應學校生活及校園防疫，請家長勿在教室外“陪讀”，以免孩子上課不專心，送孩子到校後請即離校，若要進入學校請與導師先電話聯繫，約定時間後，由大門口換證進入。

6. **中午用餐**：學校提供營養午餐訂購，請多加利用，並請自備餐盒及便當袋；家長若要送便當，請送至大門口讓學生領取。

7. 有**特殊病史或特殊情形**者，請務必知會老師，如：氣喘、心臟病、蠶豆症、斜視…等。




8. 請讓孩子**吃完早餐後**才來上學，並指導孩子練習使用**蹲式廁所**。

9. 學校**教室外有飲水機**，請準備水杯或水壺來飲用。

10. 為避免發生意外戳傷他人眼睛或身體，請記得幫孩子在書包備妥雨衣勿帶雨傘(因傘緣尖銳)。

11. 請注意孩子的生活作息，書本用具備齊，準時上學，並**叮嚀孩子有任何狀況向老師或學務處報告、聯絡**。



四. 其他注意事項

1. **註冊、午餐費用**：各班老師會於開學後發給學生一份繳費通知單，請至指定的地方繳納即可。

2. **學校請假專線：2989-9788**：學生若需請假，請直接與導師聯絡，或來電請假，並於事後檢附假單。若事先已知之假別，且牽涉用餐事宜，務必於**二天前**送請假單到學務處，以利辦理午餐退費。

3. 學生到校後，若臨時有事須離開學校，請至學務處拿外出單到教室給老師簽名，方可將孩子帶離學校。

4. 家長接送學生時，請務必遵守交通規則，且勿將車子停放在校門口前及斑馬線上，以免造成交通混亂及遭受罰鍰。開車接送者，請多加利用大門口的家長接送臨停格（3 分鐘）。

5. 為了讓孩子熟悉環境，可以在開學前帶孩子來參觀學校。

   【若遇防疫期間或特殊狀況，校園不開放，請另擇日參觀】

   平時開放時間：星期一~五上午 5：00~7：00，下午 4：30~6：00

   假日開放時間：上午 5：00~8：00，下午 4：00~6：00

6. 有任何疑問，請洽學校電話：(02) 29868825 分機 22 生輔組長

新北市三重區厚德國民小學110學年度教室分配圖草案(110.4.21)

南門

4F	廁所	行政科任	科任	圖書庫房	樓梯	科任	行政科任	科任	科任	科任	書法教室	樓梯	科任	科任	科任	廁所	4F
3F	廁所	301	302	303		304	305	306	307	308	309		科任	311	科任	廁所	3F
2F	廁所	科任	科任	科任		科任	檔案室	科任	科任	科任	教具室		教師研究室	社團教室	社團教室	廁所	2F
1F	廁所	潛能3	潛能2	遊戲室		川堂	潛能1	科任	511體育班	611體育班	科任		科任	科任	科任	廁所	1F
	地下室					地下室							地下室				

排球場

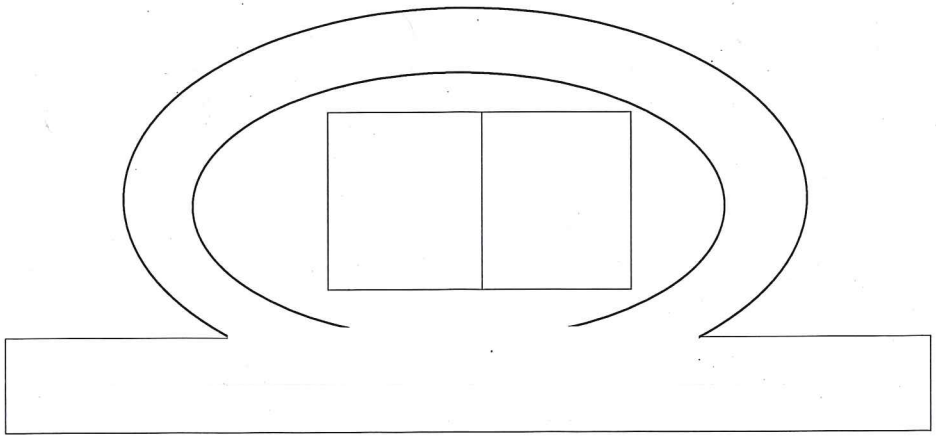
							廁所
			體育班辦公室				廁所

西門

東門

5F	樓梯	廁所	404	405	406	通道
4F		廁所	403	402	401	通道
3F		廁所	104	105	106	通道
2F		廁所	103	102	101	通道
1F		廁所	天使班1	生活自理室	天使班2	通道

樓梯					
教師研究室	補校辦公室	主計室 人事室	圖書館	幼兒園遊戲室	川堂
大禮堂	舞蹈教室	多功能教室		學前特教中心	
	舞蹈教室	會議室		幼兒園廚房	
	諮商室	輔導處		幼兒園活動室	
5F	4F	3F	2F	1F	



																	科任						3F
																	情境教室						2F
																	司令台						1F
5F	樓梯	廁所	科任	科任	科任	科任	通道	廁所	樓梯	行政科任	609	608	607	606	樓梯	科任	行政科任	樓梯	605	604	603	602	601	樓梯	廁所	5F
4F		廁所	407	408	409	410	通道	廁所		411	509	508	507	506		科任	行政科任		505	504	503	502	501		廁所	4F
3F		廁所	107	108	109	310	通道	廁所		行政科任	209	208	207	206		科任	教師會		科任	610音樂班	510音樂班	412音樂班	312音樂班		廁所	3F
2F		廁所	校史室	校長室	總務處	教務處	通道	廁所		201	202	203	204	205		川堂			合奏教室				音班樂辦公室		廁所	2F
1F		廁所	幼兒園小熊班	幼兒園海豚班	幼兒園天鵝班	幼兒園企鵝班	通道	廁所		視廳教室			學務處	健康中心					家長會	科任	科任	科任	科任		廁所	1F
										跆拳道						舞蹈			桌球室							

忠孝樓 正門

學校正門 警衛室

校長宿舍

新北市三重區厚德國民小學 110 學年健康中心新生宣導

一、為了解學生的健康狀況，並於學生在校園內因身體不適時，能通知家長並給予最佳照護，請家長於**9 月開學後**填寫**學生健康狀況暨緊急事件聯絡卡**，並繳給導師，本卡資料將由學校保密保管。

二、預防注射

1. 請家長於學童入小學前，攜帶兒童健康手冊、健保卡，前往各區衛生所或合約院所完成下列各項疫苗接種。
   (1)麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗(MMR)第 2 劑
   (2)日本腦炎疫苗(JE)第 4 劑
   (3)白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗(DTap-IPV)一劑

名稱	電話	地址
三重區衛生所	02-29825233	新北市三重區新北大道一段 1 號

2. **完成疫苗接種後**，請於**9 月開學上課時**將兒童健康手冊內完整的**預防接種時程及記錄表 A4 影本**繳交給班級導師。繳交前請先檢查**姓名**、**注射紀錄內容的時間及院所**是否影印清楚。(**建議影印時加深濃度**)。
3. 若兒童健康手冊遺失，請至戶籍所在地衛生所申請補發。

三、視力保健

1. 每學期會做視力篩檢，若**裸視視力任一眼低於 0.9 者為視力不良**，請家長帶往**眼科**複查，並將**醫師檢查回條**繳回班級導師。近視是疾病，學童每年度數易增加 100 度；500 度以上即為高度近視，易發生青光眼、白內障、視網膜剝離等，失明風險高。高度近視已是國人失明原因第一位，應協助孩童複檢(就醫)控制近視度數，預防未來失明風險。
2. 預防近視的發生:
   (1)每天戶外活動每天至少累積 2 小時，可預防近視。
   (2)戶外活動做好防曬措施，如:戴帽子或太陽眼鏡等遮陽。
   (3)近距離用眼時間，每 30 分鐘休息 10 分鐘。
   (4)3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
   (5)下課務必走出教室活動,讓眼睛休息至少 10 分鐘。
   (6)閱讀寫字時，保持至少 35-40 公分距離。姿勢端正，兩肩放鬆，腰打直。
   (7)不在搖晃的車上閱讀、不躺著或趴著閱讀、畫圖、寫字、看電視。
   (8)讀書環境光線要充足，桌面照度至少 350 米燭光。書桌光線不直接照射眼睛。右手寫字，檯燈放左前方。左手寫字，檯燈放右前方。
   (9)每天睡足 8 小時。
   (10)多攝取維生素 A、B、C 群及深色蔬果。飲食種類多樣化，不偏食。

3.(1)學童視力保健影片/衛教篇-近視來防治 世界更美好(精華版)
https://www.youtube.com/watch?v=nNboqfgvxgY
(2)視力保健宣傳影片-「誰偷走我的光？」(詳見 QR code)
https://www.youtube.com/watch?v=z6VcPcvqTQ4

四、口腔衛生

1. 齲齒是兒童最常見且嚴重的口腔問題。牙齒健康關乎兒童長大後外觀及發展，別以為小孩子的乳牙遲早會換，但乳牙蛀牙會侵蝕乳牙神經，若未能重視或治療，可能惡化到必須根管治療，影響恆牙牙胚發育，嚴重時甚至可能併發蜂窩性組織炎和敗血症。乳牙不健康，將影響發音與咀嚼，造成營養攝取不良，甚至日後恆牙的發展。
2. 請每 6 個月定期至牙醫診所檢查牙齒，早期發現早期治療。
3. 請家長協助學童準備**牙刷、牙線、含氟牙膏(1000ppm 以上)、2 個杯子、鏡子**，**在校午餐後，執行餐後潔牙**。請在學校用餐後，正確執行貝氏刷牙法刷牙及牙線潔牙。潔牙時，應保持適當距離。鼓勵於座位潔牙，備 2 個杯子，一個裝乾淨自來水，一個空杯裝漱口後的水，可減少洗手台近距離接觸和防止飛沫感染。
4. 請學童參加每週二中午的含氟漱口水防齲計畫:每週一次使用含氟漱口水 10cc 漱口一分鐘，以降低齲齒發生率。請家長填寫『含氟漱口水防齲計畫家長同意書』(開學後將由導師另行發放)，並交給班導彙整，以利學校開學後含氟漱口水計劃之進行。
5. 每天至少刷牙 2 次，睡前最重要。

(1)餐後及睡前使用含氟牙膏(1000ppm 以上)潔牙(含牙線及刷牙)。3 歲以上含氟牙膏使用約為碗豆大(約 0.25g 牙膏量)。6~9 歲小朋友刷一遍，家長再加強重點刷一次(恆牙大臼齒及門齒)。

(2)使用貝氏刷牙法:用軟毛牙刷，牙刷與齒面呈現 45~60 度，含蓋一點點牙齦，兩顆兩顆來回刷。

6. 均衡飲食，不要吃甜食及含糖飲料、多漱口。不要與其他人共用餐具或吹涼食物(避免口水互相接觸)
7. ◎中華民國牙醫師公會全國聯合會-口腔衛生影音專區)
https://www.cda.org.tw/cda/multimedia_list.jsp?cid=82
◎新口腔時代-潔牙技巧 影片
https://www.youtube.com/watch?v=FrU8dZkFoDs

五、傳染病防治

1. 為了學童自身的健康及預防傳染病的發生，生病學童上學時，請自備醫用口罩並「全程」戴醫用口罩上學。請在書包自備 3-5 個醫用口罩，若口罩臨時汙損時可

更換。

2. 若為法定傳染病或病情嚴重且發燒，請在家休息。為避免傳染他人及保護自己，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防止群聚感染之擴散。

3. 校園常見傳染疾病通報及請假規則

	A 或 B 型流感	**腸病毒**	**諾羅病毒**	**水痘**
好發季節	秋、冬季	春、夏季及初秋	冬季	冬季及早春
症狀	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽等	手足口病(手掌、腳掌、膝蓋與臀部周圍出現稍微隆起的紅疹)、疱疹性咽峽炎(口腔後部出現水泡，然後很快地破掉變成潰瘍)、發燒、其他感冒症狀	噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛、倦怠、肌肉酸痛	發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛。隨即在皮膚上出現斑丘疹，多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮
傳染途徑	1. 飛沫傳染 2. 接觸傳染 (病人的口鼻分泌物、飛沫)	1. 糞口傳染 2. 接觸傳染 (病人的口鼻分泌物、飛沫、皮膚上潰瘍的水泡)	1. 糞口傳染 2. 飛沫傳染 (嘔吐物或排泄物所產生飛沫)	1. 飛沫傳染 2. 接觸感染 (皮膚直接接觸)
請假天數	**在家中休養 5 日至發燒緩解後 24 小時才返校上課(班)**	**發病日起算七天(含疑似)**	**症狀解除後 48 小時**	**水泡結痂(痂皮則不具傳染性)，且經由醫師評估傳染力已大幅降低後**
公文依據	新北教體衛字第 1090043652 號	新北教學字第 1040690569 號	新北教學字第 1040433535 號	新北教學字第 1051922910 號
注意事項	1. 每日用市售**含氯漂白水(濃度 5 到 6%)用 1:50 的清水稀釋漂白水**(100cc 加入 5 公升清水)，針對常接觸之物體表面來消毒，如:桌椅、地板、門把、電燈開關、遙控器、冰箱把手等。**酒精無法殺死腸病毒**。 2. 戴醫用口罩。 3. 學童加強勤用**肥皂洗手。搓的時間至少需 20 秒。** ◎洗手五步驟-**濕、搓、沖、捧、擦**。洗手七字訣-**內、外、夾、弓、大、立、腕。** ◎洗手時機-**吃東西前後、咳嗽擤鼻涕後、上廁所後、看病前後、返家後、進教室前、戴口罩前、丟棄口罩後等。**			

厚德國民小學 因應新冠肺炎防疫措施家長通知單

親愛的家長您好：

因應新型冠狀病毒疫情，本校持續推動各項防疫工作，相關防疫 Q&A 及教育局最新規定隨時會**公告於厚德國小校網首頁-「防疫專區」，請家長上網查閱**。若還有相關問題，可洽學務處 29868825# 24、25 詢問；以下幾點注意事項請各位家長協助配合辦理，共同維護學童健康。

厚德國小新型冠狀病毒防疫專區

◎體溫測量

居家測量 額溫≧37.5℃	每日到校前**在家先自主測量體溫**，並登記「居家體溫測量紀錄單」 發燒→就醫，確診法定傳染疾病者應居家休養，落實生病不上課
到校測量 額溫≧37.5℃	學校**大門**、**東門**設有體溫檢測站，**7:20**起測量入校門時學童的體溫 請家長配合指導學生 7:20 後再到學校，7:20 前到校者請走大門穿堂等候 若有發燒會請學生立刻戴上口罩，通知家長帶回儘速就醫
教室測量 額溫≧37.5℃	班上老師隨時主動關心學童身體狀況，每日午休前會在教室內再測量 若有發燒會請學生立刻戴上口罩，通知家長帶回儘速就醫

◎口罩

一、於人潮擁擠及密閉空間，要戴上口罩，保護自己也保護他人。口罩為個人衛生用品，請家長為**學童準備 2-3 個醫療用口罩放在書包**，提供個人自主防護用。

二、學童在校有**發燒、咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀**時，若當天忘記攜帶，學校備有應急用口罩提供給學童使用。

◎其他防護措施

一、學童加強**勤用肥皂洗手**。

五步驟-濕、搓、沖、捧、擦。

七字訣-內、外、夾、弓、大、立、腕。

五時機-吃東西前、咳嗽擤鼻涕後、上廁所後、進教室前、戴口罩前後。

二、家中若有成員出現疑似肺炎症狀，請告知學校，並應儘速戴口罩就醫。

三、配合校園防疫作業，上學時間(7:30-7:50)，**西門暫停開放，請改走東門、大門入校**；放學時間(12:00、16:00)維持原有運作正常開放。接送學童請送到校門口即可，請讓孩子自行進入教室。

防疫不分你我他、親師生共同防疫、守護厚德好學園

厚德國小祝您闔家平安

新北市政府教育局因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫工作事項提醒表
(家長篇)

(109.2.19 新北市教育局頒布版)

項目	備註
已了解並對子女宣導防疫衛生教育	1. 落實餐前、便後及回家後以肥皂勤洗手；減少觸摸眼鼻口；咳嗽、打噴嚏時，遵守咳嗽禮節及妥善處理口鼻分泌物等。 2. 不攜帶零食到校 (避免共食)。 3. 不以口就飲水機喝水。 4. 用餐不共食、不分菜、不共用餐具。 5. 潔牙時間不交談。 6. 建議回家後先更換衣物、洗手。
請主動關心子女健康，每日出門前，幫子女量體溫並提供紀錄供學校參考，落實生病不上學	1. **落實生病不上學。** 2. **請主動關心子女健康，落實在家健康管理，每日上學前須量體溫，遇有發燒或呼吸道症狀，主動告知學校，儘速就醫並在家休息，學校不會將其列入出缺席紀錄。**
口罩使用建議	1. **人潮擁擠及密閉空間，要戴上口罩，保護自己也保護他人。** 2. 口罩為個人衛生用品，建議視需要幫子女準備「個人所需」備用口罩。 3. 學生若出現呼吸道症狀，經醫師診斷(無須診斷證明書)症狀輕微上課無虞，就學時請全程配戴口罩。
若需進入校園請配合戴口罩及先量測體溫，未有發燒始得進入校園	
知道「停課不停學」相關配套措施資訊	1. 配套措施 因應開學後若有班級停課或個別學生在家隔離情形，訂定「停課不停學、學習送到家」配套： **(1) 「線上自主學習」-「學習送到家」方案：** 「視訊教學」、「客製學習包」及「離線版課程」。 **(2) 「家教線上互動」-「E-Mentor」方案：** 由本市名師親自線上直播，與學生互動，解決疑問。 2. 線上資源連結處 (1) 新北市資訊業務入口網：「停課不停學、學習送到家」相關客製學習包、操作懶人包及教學影片，可至「新北市資訊業務入口網」(https://mis.ntpc.edu.tw/)查詢。 (2) 親師生平台學習資源：只需登入「新北親師生平台」(http://pts.ntpc.edu.tw/)，即可免費使用平台內各項學習資源，不需再申請個別的平台帳號，相關應用平台資源簡列如下：學習吧(Learnmode)、酷課雲、均一教育平台、PaGamo平台、教育部因材網、Google classroom、微軟Office365、oneknow虛擬教室、直錄播平台或視訊會議方式(Google Hangouts Meet、Office 365 Microsoft Teams、Zoom)

新北市三重區厚德國小 110 學年度第 1 學期
辦理課後照顧班招生說明
（小一新生適用）

壹、實施方式：

1、本校辦理兒童課後照顧服務採學校自行辦理方式，服務對象為校內一至六年級學生。

2、每班開班人數以 25 人為原則，不滿 20 人則不開班。低收入戶、原住民及身心障礙學生免學費參加。

3、上課地點：課後照顧班教室於確定開班後另行通知。

4、課程規劃以多元活潑之原則，內容兼顧家庭作業、生活照顧及學藝、團康與體能活動等，由任課教師自行安排。

貳、開課時間及費用：

（會扣除補假、彈性放假、國定假日等放假天數之費用；午餐費另計）

班別	費用	上課時間
16:00 班	約 8000 元	每週一三四五12:00~16:00
17:40 班	約 13000 元	每週一三四五12:00~17:40、週二16:00~ 17:40

確切費用以報名表為準。

參、報名方式：請家長於 6/16(三)~6/17(四)**至忠孝樓一樓家長會辦公室報名(繳費單將於開學後發放)**，報名表於現場領取及填寫即可，報名人數至 25 人額滿，其餘候補。

肆、開課日期：以報名表開課日期為準。

伍、**參加課後照顧服務班的學童，請家長務必於放學準時於大門口自行接送**。

陸、具補助身份之學童，無需提供證明影本，但請家長務必向政府相關單位提出申請，以利「連線驗證」檢核學生資格。

柒、注意事項：

1、 如欲參加本校營養午餐者，則依本校之午餐收費標準另行繳費。(每月份午餐費依實際上課天數計算，一餐費用 48 至 51 元，若符合午餐補助者可免繳午餐費)

2、 若有相關問題或建議請洽教務處教學組，TEL：2986-8825 分機 11 教學組長。

新北市三重區厚德國小一年級體操課後班招生

1. 簡介：

- 本校體育班成立於民國 88 年，發展項目為競技體操，為新北市競技體操訓練基地，每年於 5 月份辦理 5、6 年級體育班招生，為全國最佳競技體操團隊。
- 針對具體操發展潛能之一年級新生，週一、三、四、五開設體操課後班，經教練選拔後即可參加，學業及訓練兩者兼顧。

2. 近年成績：

- 106 年全國彈翻床錦標賽： 1 銀 2 銅
- 106 年全國競技體操錦標賽：12 金 10 銀 8 銅
- 107 年全國基層訓練站體操賽：3 金 6 銀 6 銅
- 107 年全國彈翻床錦標賽： 2 銅
- 107 年全國競技體操錦標賽：8 金 6 銀 8 銅
- 108 年全國競技體操錦標賽：5 金 8 銀 11 銅
- 109 年全國彈翻床錦標賽：1 銀
- 109 年全國競技體操錦標賽：7 金 8 銀 9 銅



3. 升學管道：

◎ 厚德國小 → 明志國中（或其他國中） → 三重高中（或其他高中）

→ 台灣師大、國立體大（或其他大學）

4. 優勢與福利：

- 為學生找到另一個適合發展的舞台，使其在體操項目找到卓越的成就感，增強小朋友體適能及靈活度，提升自信心。
- 除比賽外，學生表演機會多，讓學生將所學到的技能利用表演的型態演出，增加學生演出經驗以及獲得成就感。
- 本校於每學年度爭取經費，參加體操課後班可補助部份午餐費用，每週部份時間免費課後輔導，年度參賽補助、體育績優獎學金申請。
- 訓練相關耗材費用皆由學校提供。

資訊可到厚德國小體育班網站：http://hdesgym.blogspot.tw/，
或洽詢厚德國小體育組（02-29868825 轉 23）



～歡迎一起加入體操的行列～



新北市三重區厚德國小低年級桌球課後班招生

簡介：本校桌球隊成立於民國 103 年，桌球可以培養孩子的自信心以及健康的身體，拓展多元化學習途徑，擴大升學領域，幫助學生發現興趣，建立專長，有機會成為未來的桌球好手。

成績：



108 年度全國「國語杯」三年級組男子單打冠軍
108 年度全國「國語杯」三年級組男子單打季軍
108 年度全國「國語杯」雙打季軍
108 年度全國「國語杯」五年級組女子雙打季軍
108 年度全國「國語杯」團體季軍。
當選 108 年度少年國手-六年五班呂芸
109 年「總統盃」國小女生高年級組團體第五名
110 年度全國「自由盃」10 組男子單打冠軍、亞軍、雙打冠軍、季軍
110 年度全國「自由盃」10 組男子團體冠軍、11 歲組女子團體第五名、12 歲組女子團體第五名
110 年新北市「小學運動會」男童甲組第二名、女童甲組第三名





時間：

每週一～週五 12:00-18:00

時間	桌球課後班(限一、二年級)
12:00-14:00	吃飯、寫功課、午休。
14:00-16:00	技術訓練、體能、遊戲。
16:00-18:00	寫功課、看課外書，等待家長接回。

打桌球好處多：

解決雙薪家庭的安親問題。
矯正小孩的視力問題。
培養小孩良好品德及常規。
訓練孩子專注力以及適應團體生活。
培養一技之長以及暢通的升學管道。

資訊可到 FB 粉絲專頁：厚德國小桌球隊
費用及課程內容請洽詢忠孝樓地下室(桌球室)
陳教練:0983337539
吳教練:0933719109
李教練:0921142771



～歡迎加入桌球隊～



厚德國小音樂課後班招生中

我們有堅強的師資陣容、優質的音樂環境
歡迎您的孩子與我們一同培養多元藝術才能

★上課時間：學期中每週一、四 12：00~16：00，提供午餐代訂服務。

（參加音樂課後班也可以同步參加普通課後班，重疊日期天數可以退費。）

★上課地點：厚德國小音樂班帕爾曼廳、博恩斯坦廳、琴房(個別課)

★招收對象：厚德國小一、二年級學生（歡迎別校學生踴躍報名）

★課程內容：1. 團體音樂基礎課程（音樂遊戲、音樂欣賞、節奏、歌唱…等）

2. 樂器個別課程　　（鋼琴、小提琴、大提琴、直笛……等）

★上課費用：依據報名人數、授課節數計算。

★報名時間：開學當天發放招生報名表，並於一週內完成報名。

★師　　資：聘任本校藝才音樂班外聘老師。

★洽詢專線：2986-8825 分機 41（特教組長）、分機 76(音樂班辦公室)

2989-5164（音樂班專線電話）



厚德國小
馬林巴打擊樂團

頂尖師資＊名師親自指導 全國特優＊參賽經歷豐富 專業樂器＊樂團專屬教室







★招生簡章★

全國第一名的樂團

專為普通班孩子規劃的專業音樂課程 BE THE BEST

★參加對象：厚德國小全體學生

1. 招生人數：每團至多15人，不滿5人不開班。
   (若未達5人開小組課，鐘點比照個別課，由小組成員均攤)
2. 分團上課時間：學期中上課分：A團：每週五16:00～18:00
   B團：每週四16:00～18:00　　C團：每週四13:30～15:30
3. 上課地點：厚德國小和平樓2F馬林巴打擊樂團教室。
4. 團費：每週上課2小時/500元，依實際上課天數計算，另需再付樂器租賃費每學期2400元和班費1000元(冷氣水電費和印譜及活動費用等)，於學期初一次繳交。
5. 另需要自備琴棒或是委託樂團代購(琴棒一雙約1700元，鼓棒350元，視市價而定)。
6. C團報名時程：開學第一週。開課日期請參考樂團公告。報名表請至學務處活動組索取。

報名表

學生姓名:		班級:	年　班	性別:	
家長姓名:		電話:		手機:	
曾學習之樂器:				學齡:	年
□琴棒　雙	□鼓棒　雙	□租賃琴棒			
E-mail:					

★報名請洽:學務處活動組 電話:29868825分機21　Email:hdesmarimba@gmail.com

幸福晨飽早餐補助計畫

105年5月2日新北教學字第1050778105號函公告

壹、目的：新北市政府為減輕就讀本市公立高中職及國民中小學學生之就學負擔，以提供早餐協助方式，補助其就學期間能有基本的餐點協助，以讓學童安心求學及促進生長發育。

貳、申請資格

一、低收入戶

二、中低收入戶

三、學生本人為身心障礙(須領有身心障礙手冊)

四、本人領有弱勢兒童少年生活扶助證明者

五、家庭突發因素及經導師家庭訪視認定無力支付早餐費者

參、實施方式

一、學校自設廚房供應

二、學校自尋鄰近配合早餐店

三、學校合作社協助提供

四、結合超商採購餐券

五、中央團膳廠商供應

肆、審核方式

一、申請：

(一) 國小：由校務行政系統匯出具申請資格學生名單（若系統內查無身分者，可向家長收取紙本證明），連同幸福晨飽早餐補助申請通知書【附件1】及幸福晨飽早餐補助申請表【附件2】正反面列印後，交給導師轉知符合申請資格學生，請學生家長於規定期限內填寫完成並向導師提出申請。

(二) 國中以上：由校務行政系統匯出具申請資格學生名單（若系統內查無身分者，可向家長收取紙本證明），將其轉交各班導師，請導師發下幸福晨飽早餐補助申請通知書【附件1】通知學生提出申請；具早餐補助需求者，可向學校承辦行政處室（或導師）領取幸福晨飽早餐補助申請表【附件2】，於規定期限內填寫完成並向導師提出申請。

二、初審：導師就申請表確認申請資格；遇有需特別說明者，應另填幸福晨飽早餐補助家庭評估表【附件3】。導師初評作業完成後，將申請名單填寫於幸福晨飽早餐補助學生名單彙整總表【附件4】，並提交學校審核委員會進行確認。

三、複審：學校審核委員會針對各班提交名單，共同討論並決議該學期早餐補助學生名單。

四、通知審核結果：審核委員會決議後，學校需將幸福晨飽早餐補助審核結果通知書【附件5】儘速告知家長。

五、家庭突遭變故之學生，可隨時提出申請，導師及行政雙方應主動協助辦理補助發放事宜，並於下次審核委員會時追認。

伍、請領原則

一、每人每餐33元，請領天數以實際上課日數計算(含寒暑假實際上課日)。

二、以學生免費食用早餐為原則，除具備下列特殊情形者外，不得以現金發放方式協助學生:

(一)經本府教育局（以下簡稱本局）核定之非學校型態實驗教育學生（經本市特殊教育學生鑑定及就學輔導委員會鑑定無法適應就讀一般公立國民中小學或特殊學校而同意在家自行教育之重度身心障礙者，且持有身心障礙手冊及有新北市公立學校學籍者)。

(二)因咀嚼能力無法食用學校供應之早餐、素食或因身體狀況不佳確實需特製餐點者（由學校自行查核認定)。

三、各校依實施方式擇一管道補助，除第參點第四項外，其餘實施方式由各校統計人數及金額後，向本局申請經費，所申請之經費須核實支付。

四、倘採超商早餐券為實施方式者，如有增加申請人數或份量不足者，應另以公函向本局新增申請。

五、學校應依補助對象身分建置幸福晨飽早餐補助名冊【附件6】，紙本文件及電子檔（核章後掃描檔）應留校備查3年，。

陸、補助發放注意事項

一、使用超商早餐券之學校，應依背面流水編號配合學生簽領時一併登載於新北市幸福晨飽早餐補助印領清冊【附件7】留校備查。

二、除採超商早餐券外，採其餘實施方式供應之學校，應自行列印早餐券**（或登錄儲值卡）**，上面加蓋學校戳章，並製流水編號登載於新北市幸福晨飽早餐補助印領清冊【附件7】留校備查。

三、請提前發放早餐券，發放數量最長以1個月（當月上課天數）為限，以避免學生遺失，倘有遺失，恕不補發。

四、超商早餐券之發放以學校審核認定發放日起算，不追溯補助；為利補助申請作業，學校應於年度轉換時，依據校務行政系統匯出之符合申請學生名單發放申請通知書及申請表，以辦理後續補助事宜；倘校務行政系統未及匯入學生補助身分資料，請各校依據舊有補助身分發放申請通知書及申請表並辦理審核作業，俟更新資料匯入後，賡續發放補助事宜。

五、超商早餐券之發放應注意學生感受，切勿以廣播方式或於公開場合發放，並應與相關人員進行互動溝通以利發放作業。

六、領有早餐補助之學生，若屢次催領未領取或發現有轉售、轉讓或丟棄之情況，經查證屬實者，學校得本權責取消該生早餐補助。

七、學校應向領有早餐補助學生加強宣導，應每日兌換早餐券，以維本計畫之目的；**並提醒學生如有發現餐券集中或異常兌換之情形，將取消其補助資格，並發放「取消『幸福晨飽』早餐補助通知書」【附件8】**。

柒、稽核制度：

一、每學年由本局抽訪九大分區學校進行早午餐補助訪視，各校應將補助名冊電子檔（掃描核章版）及相關紙本文件妥善留存3年，於抽訪時呈現讓訪視委員了解學校歷年辦理補助業務情形。

二、**學校餐飲督導人員（或早餐補助承辦人）每月應不定期至合作之超商、早餐店、合作社、自立廚房或中央團膳廠商查核衛生品質，加強食品飲食衛生、安全宣導教育，並填寫新北市幸福晨飽早餐補助訪查紀錄表【附件9】，若有發現缺失應要求改善或提報本局協助處理。**

三、本局採不定期、不定點方式，至超商店舖端及協力廠商進行抽訪，了解餐點兌換情形及服務人員的熟悉度及服務態度；亦將同時調查各校學生是否有集中兌換之情況。

捌、 辦理流程

一、各校應依照新北市學校辦理幸福晨飽早餐補助作業流程【附件10】辦理本計畫。

二、各校於每學年上、下學期辦理本計畫時，應依建議期程表【附件11】執行。

玖、 超商早餐券餘券結算及回收方式：

一、各校應每月清點賸餘券數，並填寫新北市幸福晨飽早餐補助超商早餐券結算表【附件12】，經由會計單位及校長核章後，至校務行政系統上傳掃描檔至本局備查。

二、應賸餘副券數如與實際賸餘副券數不一致，應於結算表確實填寫原因，俾便確認餘券流向。

三、賸餘券數留存各校至使用期限後2周內，應確實清點數量，並檢附核章後之簽收單一併以掛號寄回本局，本局清點無誤後，將回寄簽收單供學校結案。

壹拾、 本計畫奉新北市政府核准後實施，修正時亦同。

新北市公立高中職暨國民中(小)學

幸福晨飽早餐補助申請通知書

親愛的家長您好：

新北市政府為了幫助經濟貧困家庭，使弱勢家庭的孩子能安心上學並兼顧身心健全發育，領先全臺各縣市辦理「幸福晨飽」早餐補助。補助對象為**就讀**本市公立高中職以下學校（不含幼兒園）之低收入戶、中低收入戶、學生本人身心障礙、學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助證明、家庭突發因素及經導師家庭訪視認定無力支付早餐費等5類學生。

本補助是**社會補助而非法定權益福利**，目前全國僅有本市全面性自國小到高中職的協助弱勢學童早餐。為讓幸福晨飽計畫能確實幫助有需求的弱勢學生，本計畫採申請審核制，辦理方式為符合上述申請資格之學童由家長自我評估確實有早餐需求者，填寫補助申請表向學校提出申請，學校審查委員會依據申請表內容核實評估，通過者始核予餐點協助。如為家庭突發因素或家境困難(無法拿到相關補助證明)之學生，學校隨時可受理申請及審核，以即時提供孩子必要之協助。

為維護貴子弟相關權益，請於開學後9月3日(五)前，將申請表填妥後，送交導師提出申請，請勿逾期，否則視同放棄。

敬祝　闔家平安

新北市厚德國小　敬上

申請幸福晨飽早餐補助應配合下列事項，如有違反情事將取消補助資格：

1. **早餐券應每日兌換，無正當理由，一次兌換大量餐券者，經學校第2次勸告後仍未改善，校方得本權責取消早餐補助，以符合「幸福晨飽」早餐補助計畫目的。**
2. **早餐券應使用於學童本人，不可轉讓家人或親友使用。**
3. **應配合學校作業定期領取早餐券，若校方催領3次早餐券未領取或發現有轉售、轉讓或丟棄之情況，經查證屬實者，校方得本權責取消早餐補助。**
4. **超商早餐券之發放以學校審核認定發放日起算，不追溯補助。**

新北市市立高中職暨國民中小學學生早午餐補助申請書暨審核表

請於 9/3(五)放學前交給班導師初審；導師初審後於 9/6(一)放學前送回學務處衛生組)

就讀學校	厚　德　國　小			
學生姓名		性別：	班級座號	___年 ____班___號
家長姓名		電話	關係	
有無兄弟姊妹就讀本校		□無 □有(班級及姓名)：_____		
住址				

家長填寫申請資格	學校審核證明身分
1. □低收入戶 2. □中低收入戶 3. □學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助 4. □學生本人身心障礙 5. □家庭突發因素致無力支付午餐者 證明文件: 文(字)號: 有限期限:　　年　　月　　日 **※是否一併申請早餐券?** **□是　　□否** **家長簽名**：_____	1. □低收入戶證明書影本 2. □中低收入戶證明書影本 3. □區公所核定通知函或市府核定公文 4. □身心障礙手冊影本 5. □校務行政系統 6. □**家庭突發因素無力支付午餐費證明** **(導師家庭訪視紀錄，下列請務必填寫)** 訪視日期： 受訪者： ●父母婚姻：□同住□單親□其他： ●居住房屋：□自有□租屋□親友的 ●經濟來源：□父　□母　□親友　□其他： ●家庭年收入： ●**家庭狀況說明:**
學校審核結果	□准予申請補助 □不予申請補助，原因：

附註:
一、資格文件：低收入戶、中低收入戶、學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助、學生本人身心障礙學生，如各校可從校務行政系統查詢其身分，則不需再度請申請者提供。家庭突發因素致無力支付午餐費學生：1. 足以證明家庭無力繳納午餐費之文件或 2. 導師家庭訪視紀錄或 3. 非自願離職證明或本府社會局核發之新希望關懷卡。
二、『文(字)號』欄，應填身心障礙手冊字號（或身分證字號）或區公所低收入或中低收入戶證明書文號。
三、『有效期限』欄，應填身心障礙手冊重新（後續）鑑定日期，逾期未重新鑑定則無效，重新（後續）鑑定日期欄若無註明日期則本欄請填「無」。低收入或中低收入戶證明書註明之有效期限務必填妥。
四、本表所填各項及有關證件，應由主辦學校負責詳核，如有不實，學校負連帶賠償補助費之責。

級任導師：　　承辦人員：　　主任：　　校長：

新北市三重區厚德國民小學「志工」招募簡章

親愛的家長：

我們誠懇邀請熱心的您參與學校志工服務。擔任志工不僅能使您在過程中有更多的成長，同時您也成為孩子們最佳的身教典範！不只您的孩子受惠，更是厚德國小全體師生之福。藉著您的付出，相信我們一定能一起為孩子們營造安全、感恩、快樂的優質環境。歡迎您加入志工的行列！

~ 我們的孩子，需要您我一同來關心！ ~

＊ 志工服務內容

志工組別	服務時間	服務內容	備註
1. 導護組	上午 7:00-7:50 中午 11:50-12:30 下午 3:50-4:30	協助維護兒童上、下學安全事宜。	會排班
2. 輔導組	上午 8:00-8:30	幫助在課業方面極需加強的小朋友，協助班級導師於早自習時間，實施補救教學。	
3. 靜思語組	每週三 上午 8:00-11:00	靜思語教學分享，對象：中年級。	
4. 讀經組	依入班時間而定	4-1 故事組：班級說故事、才藝教做、故事及戲劇心得分享、經驗及學習之分享討論、故事角活動。	
	每週六 上午 8:30-11:30	4-2 讀經組： 1. 帶領小朋友導讀大學、中庸、三字經等啟蒙文學。 2. 支援詩詞闖關活動。	
5. 健康中心組	上午 8:00-12:00 下午 1:00-4:00	協助護士照顧受傷的小朋友，協助學生身高體重視力測量等事宜。	會排班
6. 圖書組	上午 8:00-12:00 下午 12:00-4:00	協助小朋友借、還書，新進書籍分類、編排、登錄及上架等事宜。	會排班
7. 學務組	隔週週四、週五 上午 7:30-8:00	□環保志工：協助學校在資源回收時整理資源物品、指導學生打掃等。	
	每週二上午 3 小時	□綠美化志工：協助校園綠美化環境工作。	
	上午 8:30-11:30 下午 1:20-4:00	□學務志工：協助管理體育器材室及支援處室工作。	會排班

…… 請沿線撕下 ……

學生姓名：_____ 班級：_____年 _____班

家長姓名：_____ 性別：_____ 出生日期：_____

身分證字號：_____ 欲參與的組別：_____ 組(填號碼、可複選)

通訊地址：_____

手機：_____ 電話：_____

(有意願參加者，請將回條填妥，交回輔導處。感恩！ 詢問電話：29868825*42 輔導組)