

新北市三重區厚德國民小學 106 學年度第 2 學期家庭教育講座

親愛的家長，您好：

本學期家庭教育講座開始了！輔導處以親子教養、生活教育為主軸，特地邀約了目前在家庭教養及生命教育等方面有獨特見解的學者專家前來分享，透過他們精彩的分享，增進家長家庭教養知能與良好親子關係的建立，歡迎各位家長和我們共同學習，一起學習與成長。

場次	時間、地點	主題	主講人
1	3 月 10 日（六） 09：00 至 11：00 視聽教室	我家孩子高 EQ EQ 指的是 Emotion Quotient。顧名思義，情緒(Emotion)在 EQ 教育中，扮演了最基礎也最重要的地位。心理學家發現，對於自己情緒了解較多、且較懂得如何妥善表達情緒的高 EQ 者，是比較幸福、快樂的。	夏慧珊 督導 經歷： 臺灣芯福里情緒教育推廣協會推廣部部長 臺灣芯福里情緒教育推廣協會新北區顧問 臺灣芯福里情緒教育推廣協會彰化區領雁督導 臺灣芯福里情緒教育推廣協會北市南區關懷督導

新北市三重區厚德國民小學 106 學年度第 2 學期家庭教育講座 報名表回條

◎為確切掌握出席人數，請您填妥報名表回條，歡迎您踴躍報名。

◎倘若您目前尚不能確定是否參加，亦歡迎您當天前來聆聽演講。

班級： 年 班 學生姓名：	聯絡電話： (市內)： (手機)：	出 席 家長姓名	1. 2.
一、日期：3/10 週六 9：00-11：00 二、講題：我家孩子高 EQ 三、講師：夏慧珊 督導 ※請於 3/7（三）放學前交至厚德國小輔導處。謝謝！ 本表如有不足，敬請至輔導處索取！ 洽詢電話：02-29868825 #18 輔導處高老師			