新北市三重區厚德國小109學年度第1學期
辦理課後照顧班招生說明
（小一新生適用）

壹、實施方式：

1、本校辦理兒童課後照顧服務採學校自行辦理方式，服務對象為校內一至六年級學生。

2、每班開班人數以25人為原則，不滿20人則不開班。**低收入戶、原住民及身心障礙學生免學費參加**。

3、上課地點：課後照顧班教室於確定開班後另行通知。

4、課程規劃以多元活潑之原則，內容兼顧家庭作業、生活照顧及學藝、團康與體能活動等，由任課教師自行安排。

貳、開課時間及費用：

（會扣除補假、彈性放假、國定假日等放假天數之費用；午餐費另計）

班別	費用	上課時間
16:00班	約8000元	每週一三四五12:00~16:00
17:30班	約14000元	每週一三四五12:00~17:40、週二16:00~ 17:30

確切費用以報名表為準。

參、報名方式：請家長於**6/16(二)~6/17(三)至忠孝樓一樓家長會辦公室報名(繳費單將於開學後發放)**，報名表於現場領取及填寫即可，報名人數至25人額滿，其餘候補。

肆、開課日期：以報名表開課日期為準。

伍、**參加課後照顧服務班的學童，請家長務必於放學準時於大門口自行接送**。

陸、具補助身份之學童，無需提供證明影本，但請家長務必向政府相關單位提出申請，以利「連線驗證」檢核學生資格。

柒、注意事項：

1、如欲參加本校營養午餐者，則依本校之午餐收費標準另行繳費。(每月份午餐費依實際上課天數計算，一餐費用48至51元，若符合午餐補助者可免繳午餐費)

2、若有相關問題或建議請洽教務處教學組，TEL：2986-8825分機11教學組長。

新北市三重區厚德國小一年級體操課後班招生

1. 簡介：

- 本校體育班成立於民國 88 年，發展項目為競技體操，為新北市競技體操訓練基地，每年於 5 月份辦理 5、6 年級體育班招生，為全國最佳競技體操團隊。
- 針對具體操發展潛能之一年級新生，週一、三、四、五開設體操課後班，經教練選拔後即可參加，學業及訓練兩者兼顧。

2. 近年成績：

- 108 年全國競技體操錦標賽：5 金 8 銀 11 銅
- 107 年全國競技體操錦標賽：8 金 6 銀 8 銅
- 107 年全國彈翻床錦標賽： 2 銅
- 107 年全國基層訓練站體操賽：3 金 6 銀 6 銅
- 106 年全國競技體操錦標賽：12 金 10 銀 8 銅
- 106 年全國彈翻床錦標賽： 1 銀 2 銅
- 105 年全國競技體操錦標賽：16 金 6 銀 10 銅
- 105 年全國彈翻床錦標賽：1 金 1 銀 1 銅



3. 升學管道：

◎ 厚德國小 → 明志國中（或其他國中） → 三重高中（或其他高中）

→ 台灣師大、國立體大（或其他大學）

4. 優勢與福利：

- 為學生找到另一個適合發展的舞台，使其在體操項目找到卓越的成就感，增強小朋友體適能及靈活度，提升自信心。
- 除比賽外，學生表演機會多，讓學生將所學到的技能利用表演的型態演出，增加學生演出經驗以及獲得成就感。
- 本校於每學年度爭取經費，參加體操課後班可補助部份午餐費用，每週部份時間免費課後輔導，年度參賽補助、體育績優獎學金申請。
- 訓練相關耗材費用皆由學校提供。

資訊可到厚德國小體育班網站：http://hdesgym.blogspot.tw/，
或洽詢厚德國小體育組（02-29868825 轉 23）



～歡迎一起加入體操的行列～



厚德國小

熱烈招生中！

桌球隊

課後安親班

培養運動專長



宗旨棒

提供球員精進球技、學習團隊合作的環境，透過教練嚴格合理要求，提升選手球技與品行，重視球隊紀律，強化選手熱情、禮節與生活常規。

運動.健身.安親

要打球

- 解決安親問題
- 矯正小孩視力問題
- 培養良好品德及常規
- 訓練孩子專注力
- 提升社群人際關係
- 建立多元升學管道



教練強

上課期間：每週一～週五12:00-18:00

低年級桌球儲備隊

時間	桌球課後班(限一、二年級)
12:00-14:00	吃飯、寫功課、午休
14:00-16:00	技術訓練、體能、遊戲
16:00-18:00	寫功課、看課外書，等待家長接回

陳景亞教練	義大利乒乓超級聯賽冠軍 大陸全國錦標賽單打優勝
吳佳霈教練	青少年國手、大專杯金牌 世界中學錦標賽第二
李岳霖教練	全中運銀牌、全國團體盃雙打第二 全國自由杯第五

享 團賽期繳折扣優惠！

Yes! 報名



平日12:00~18:00至
忠孝體地下室填寫報名表
掃描QRCode看報名詳情
立即報名預約免費體驗
(請至忠孝體BI桌球室報名)

洽詢電話

0983-337-539 陳教練
0933-719-103 吳教練
0921-142-771 李教練

厚德國小音樂課後班招生中

我們有堅強的師資陣容、優質的音樂環境
歡迎您的孩子與我們一同培養多元藝能

★上課時間：學期中每週一、四 12：00~16：00（提供午餐代訂服務）

★上課地點：厚德國小音樂班帕爾曼廳、博恩斯坦廳、琴房(個別課)

★招收對象：厚德國小一、二年級學生（歡迎別校學生踴躍報名）

★課程內容：1. 團體音樂基礎課程（音樂遊戲、音樂欣賞、節奏、歌唱…等）

2. 樂器個別課程　　（鋼琴、小提琴、大提琴、直笛……等）

★上課費用：依據報名人數、授課節數計算。

★報名時間：開學當天發放招生報名表，並於一週內完成報名。

★師　　資：聘任本校藝才音樂班外聘老師。

★洽詢專線：2986-8825 分機 41（特教組長）、分機 76(音樂班辦公室)

2989-5164（音樂班專線電話）





厚德馬林巴打擊樂團招生簡章

全國第一名的樂團，專為普通班孩子規劃的專業音樂課程，有別於坊間補習才藝班

（一）樂團簡介

1.主辦單位：新北市厚德國小學務處 厚德國小馬林巴部落格 http://hdesmarimba.blogspot.com/
2.厚德馬林巴樂團成立於2010年。由本校林瑤淳老師將一群喜愛打擊樂的小朋友組團。外聘師資畢業於國立台北藝術大學音樂研究所博士班葉靜怡老師為樂團指導老師。
3.本校馬林巴樂團目前有ABC三團分別在週四和週五課後時間上課。
4.招生對象：本校一~六年級學生。

（二）樂團經歷：

*比賽經歷：

2011年參加台北國際擊樂錦標賽，榮獲國小低年級團體組優等第一名，國小高年級團體組優勝。
2011年新北市學生音樂比賽榮獲優等第三名。
2012年7月參加第二屆台北國際擊樂錦標賽，榮獲一等獎。
2012年參加101學年度新北市學生音樂比賽，榮獲新北市二區團體國小組打擊合奏比賽特優。
2013年參加全國學生音樂比賽榮獲北區決賽優等成績。
2013年『2013台北國際擊樂錦標賽』榮獲-室內合奏-兒童組金牌獎，另外又獲得評賞大賞銅牌獎。
2013參加102學年度新北市學生音樂比賽榮獲榮獲新北市二區團體國小組打擊合奏比賽特優。
2014參加102學年度全國學生音樂比賽--北區決賽--榮獲國小團體組打擊樂合奏特優第一名。
2014參加103學年度新北市學生音樂比賽優等，取得全國賽資格。
2015參加103全國學生音樂比賽榮獲特優第一名佳績，蟬聯冠軍。
2016參加104全國學生音樂比賽榮獲特優，連續第三年榮獲特優。
2017參加105全國學生音樂比賽榮獲優等。
2017參加106新北市學生音樂比賽榮獲特優第一名，取得全國賽資格。
2018參加106全國學生音樂比賽榮獲特優第一名佳績，第三次獲得全國冠軍。
2018參加107新北市學生音樂比賽榮獲全區特優第一名佳績，取得全國賽資格。
2019參加107全國學生音樂比賽再次榮獲特優佳績。
2020代表新北市參加108學年度全國學生音樂比賽。

*演出經歷：

《校內外演出活動》。
聖誕節、校慶活動以及學校重要活動中演出。
《校外演出活動》
2011受邀參加『擊樂聯盟』主辦『精彩一百・擊向未來』2011百人擊樂馬拉松音樂會
2011永康商圈慶祝聖誕活動社區演出。
2014/2/15 Yamaha親子音樂講座受邀演出。
2014/11/11教育局接受頒贈輔具儀式開場演出。
2014/12/23教育局青春好young記者會演出。
2015/04/09接受教育廣播電台『世界夢想表演廳』訪問。
2016/01/10青商會會長就職典禮於圓山大飯店開場演出。
2016/03/07與台北市忠孝國小打擊樂團音樂交流。
2020/01/18與台中大元國小/台中教育實小/北市南湖國小於厚德大禮堂交流演出。

（三）樂團特色

1.舉辦校園年度音樂會演出，參與社區或各項藝文活動展演，增進家長、學生、學校與社區的互動。
2.建立學生各項特色才藝發展，讓學生的學習可以多元發展。
3.參與國際間的音樂演出及國際校際交流活動，增進孩子們的國際視野，建立國際地球村之國際觀。

（四）教學模式

1.著重於律動的表現以及音樂性的展現，並注重基本技巧扎實訓練。
2.基本技巧訓練與樂理教學採用日本以及歐美專業教材。
3.合奏樂曲將提供多角化風貌，包含日本、歐美、台灣各種風格之樂曲，並可由樂團委作曲家為樂團量身創作新作品。演出型態多元化，結合各領域的音樂家嘗試不同形式的演出。

（五）參加對象：厚德國小全體學生

1.招生人數:每團至多15人，不滿5人不開班(若未達5人開小組課，鐘點比照個別課，由小組成員均攤)
2.分團上課時間:
學期中上課分→A團：每週五 16:00~18:00 、B團：每週四16:00~18:00 、C團週五13:30~15:30
3.上課地點：和平樓2F馬林巴打擊樂團教室。
4.團費：每週上課2小時/500元依實際上課天數計算，另需再付樂器租賃費每學期2400元和班費1000元(冷氣水電費和印譜及活動費用等)，於學期初一次繳交。
5.另需要自備琴棒或是委託樂團代購(一雙約1700元，鼓棒350元，視市價而定)
6.有個別課需求學生可洽團務老師建議三年級以上，30分鐘850元。另有樂理個人加強課另洽團務老師。
7.C團報名時程：即日起至9/4(五)開課日前。報名表請繳至學務處活動組。

學生姓名：	班級： 年 班	性別：	
家長姓名：	電話：	手機：	
曾經學習之樂器：	學齡： 年	☐琴棒 雙 ☐鼓棒 雙 ☐租賃琴棒	
E-mail：		（樂團訊息皆以E-mail發送）	

報名請洽:學務處活動組 電話：29868825分機21
http://hdesmarimba.blogspot.com/ e-mail:hdesmarimba@gmail.com

三重區跆拳道促進會



學習跆拳的好處

＊品德武德並重
＊提升自我不害羞
＊運動增強抵抗力
＊促進人際學習獨立



師資介紹

總教練 蔡明誌 教練(義務指導)
資歷：中華民國跆拳道協會 國家級教練、裁判
新北市二重國中 體育教師

教練 莊博欽 教練
資歷：中華民國跆拳道協會 國際六段
新北市三重跆拳道促進會 總幹事



教練 鄭羽軒 教練
資歷：2013亞洲品勢錦標賽國手
2017韓國漢馬登品勢個人組銅牌
2018全國大專運動會品勢團體組銀牌



教練 簡偉哲 教練
資歷：2018亞洲跆拳道錦標賽國家代表隊選拔銅牌
2018武跆王團體賽金牌
2018武跆王個人賽金牌

教練 侯羽庭 教練
資歷：2017全國大專運動會品勢團體組銅牌
2018入選亞運培訓隊
2019全國大專運動會品勢團體組銅牌

教練 黃世鐘 教練
資歷：2017韓國春川公開賽 團體組銅牌
2019中國公開賽公認品勢男子團體銅牌
2019中國公開賽自由品勢男子團體銀牌

課程表：

時間 \ 日期	一	二	三	四	五	六	日
10:00~11:30 幼幼班						✓	
19:00~20:20 基礎班	✓	✓	✓	✓	✓		
20:20~21:30 選手班	✓		✓		✓		

幼幼班之以上男、女皆可報名，不分寒、暑假教練親自授課



歡迎參觀、體驗

正式報名基礎班送道服乙套







新北市三重區忠孝路一段70號
(厚德國小忠孝樓地下室一樓)
☎：(02)2985-6567 (晚洽)
莊博欽教練：0930-385-433
LINE ID：hi0930385433
鄭羽軒教練：0975-143-373

歡迎加入粉絲團