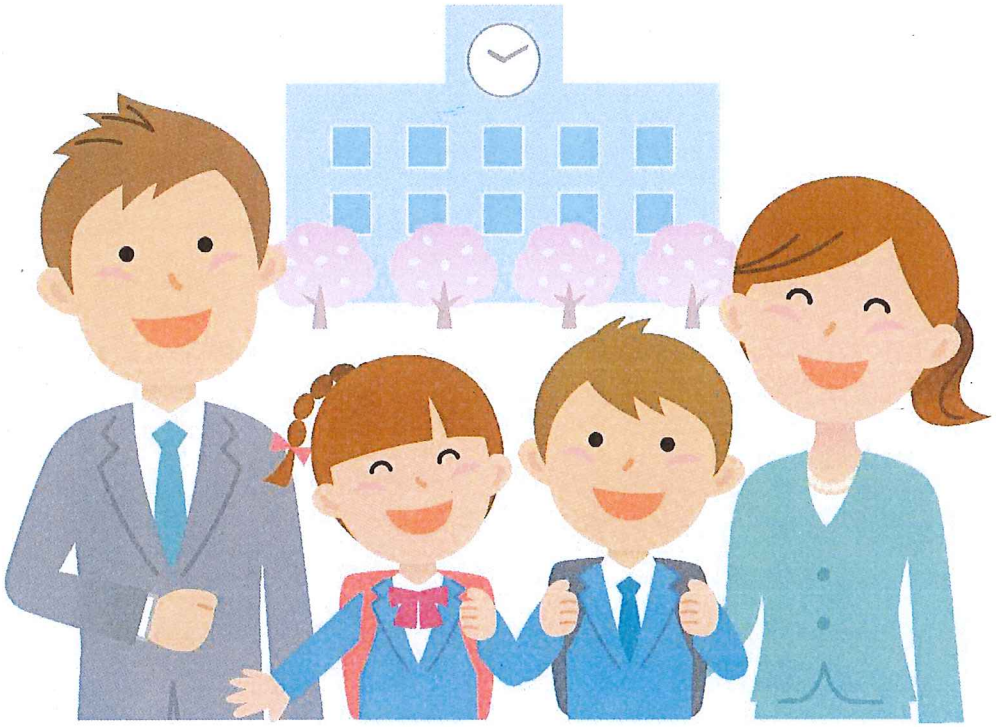
# 109 學年度

# 新北市三重區厚德國小

# 小一新生手冊



109 年 5 月 16 日



# 厚德好兒童

親愛的家長：

恭喜您的孩子將邁入一個新的學習階段，厚德國小全體師生以無比歡欣的心情迎接109學年度小一新生。在新生手冊中有許多資料可以協助您及孩子了解學校，更快適應新環境，進行快樂的學習；也為了老師們及早認識您的寶貝，以助於教學工作順利推展，在各項文件表單請務必詳細閱讀、仔細填寫，謝謝您的配合！

| 頁碼 | 文件名稱 | 不用繳回 | 有填寫才繳回 | 整份填完繳回 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|
| P.1 | 厚德好兒童 | V | | | |
| P.2~4 | 小一新生入學叮嚀 | V | | | |
| P.5 | 學校校舍平面圖 | V | | | |
| P.6~8 | 健康中心宣導資料 | V | | | |
| P.9 | 課後班招生說明 | V | | | |
| P.10 | 一年級體操課後班招生 | V | | | |
| P.11 | 低年級桌球課後班招生 | V | | | |
| P.12 | 低年級音樂課後班招生 | V | | | |
| P.13 | 馬林巴打擊樂團 | V | | | |
| P.14~16 | 幸福晨飽早餐補助計畫 | V | | | |
| P.17 | ★早午餐補助申請書暨審核表（一年級新生版） | | V | | 請於 8/28(五) 將資料交給老師 |
| P.18 | ★志工招募表 | | V | | |

※ 請將所有**應繳回的資料填完重新裝訂**後，由學生於 8/28 (五)開學日 交給級任導師。感謝您的配合與協助

# 小一新生入學叮嚀

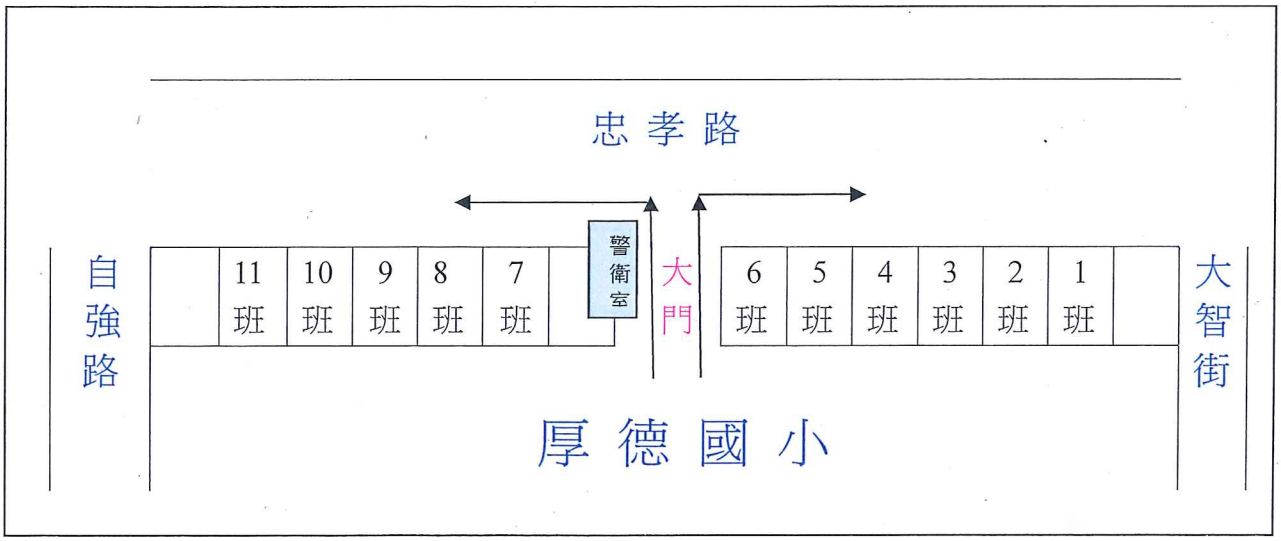
親愛的小一新生爸爸、媽媽您好：

「好的開始，是成功的一半」，為了讓您的小寶貝能夠順利展開學習歷程，提供下列幾點，請各位新生家長參考並做準備：

一. 新生班級：開學前在學校網頁及大門口公告「109 學年度一年級新生班級名冊」。

二. 開學日：**8/28(五)** 【因 109 學年度上學期本校舉辦三重區國語文競賽，故提前開學】

- **上學**：上午 **7:50** 前到校，請家長直接帶孩子進入班級教室，向老師報到即可。
- **放學**：請準時於各班家長接送區(如下圖)接回孩子。若超過 12：00 或 16：00，請家長至校門口警衛室接您的孩子。
- 註:新學年度開學日放學時間須配合學校承辦國語文競賽時間訂定，若為半天課程則 11：40 放學，若為整天課程則 15：40 放學，待教育局核定辦理時間後公布於校網周知，不便之處請多見諒！




開學當天服裝：

穿便服即可，到教室後再戴上老師為每個學生準備的名牌。

開學當天攜帶物品：

**書包**(當天可能就會發簿本和相關資料要帶回)、**簡單文具用品**(三支削好的鉛筆、橡皮擦、墊板、尺、著色用具—如彩虹筆、彩色筆)、**衛生紙**和**開水**。

三. 學校生活注意事項

1. **上學時間**：**上午 7：30～7：50**，請準時到校，勿早到、遲到，以免危險。

2. **放學時間**：請家長**注意孩子放學時間並準時接送。**

| | | |
|---|---|---|
| 第一週<br>第二週<br>(8/28~9/11) | 星期一、三、四、五 | 放學時間中午 **11：40** |
| | 星期二，全天課。 | 放學時間下午 **3：40** |
| 第三週開始<br>(9/14~) | 星期一、三、四、五 | 放學時間中午 12：00 |
| | 星期二，全天課。 | 放學時間下午 4：00 |

3. **路隊**：

| | |
|---|---|
| 第一週 & 第二週 | 導師統一帶隊到大門口左右兩旁的家長接送區 |
| 第三週開始(9/14) | 按路隊調查表，分大門、東門、西門三個路隊放學 |

4. **服裝**：

| | |
|---|---|
| 星期一、四 | 穿運動服【請至鄰近學生服裝用品店購買】 |
| 星期二、三、五 | 穿便服 【要佩掛名牌】 |

5. **第一週**(8/28)：家長可陪同一年級小朋友進入學校。
**第二週**(9/7)**起**：為了讓孩子很快的適應學校生活及校園防疫，請家長勿在教室外“陪讀”，以免孩子上課不專心，送孩子到校後請即離校，若要進入學校請由大門口換證進入。

6. **中午用餐**：學校提供營養午餐訂購，請多加利用，並請自備餐盒及便當袋；家長若要送便當，請送至大門口讓學生領取。

7. 有**特殊病史或特殊情形**者，請務必知會老師，如：氣喘、心臟病、蠶豆症、斜視…等。




8. 請讓孩子**吃完早餐後**才來上學，並指導孩子練習使用**蹲式廁所**。

9. 學校**教室外有飲水機**，請準備水杯或水壺來飲用。

10. 為避免發生意外戳傷他人眼睛或身體，請記得幫孩子在書包備妥雨衣勿帶雨傘(因傘緣尖銳)。

11. 請注意孩子的生活作息，書本用具備齊，準時上學，並**叮嚀孩子有任何狀況向老師或學務處報告、聯絡**。




## 四. 其他注意事項

1. **註冊、午餐費用**：各班老師會於開學後發給學生一份繳費通知單，請至指定的地方繳納即可。

2. **學校請假專線：2989-9788**：學生若需請假，請直接與導師聯絡，或來電請假，並於事後檢附假單。若事先已知之假別，且牽涉用餐事宜，務必於二天前送請假單到學務處，以利辦理退費。

3. 學生到校後，若臨時有事須離開學校，請至學務處拿外出單到教室給老師簽名，方可將孩子帶離學校。

4. 家長接送學生時，請務必遵守交通規則，且勿將車子停放在校門口前及斑馬線上，以免造成交通混亂及遭受罰鍰。

5. 為了讓孩子熟悉環境，可以在開學前帶孩子來參觀學校。

   **【若遇防疫期間或特殊狀況，校園不開放，請另擇日參觀】**

   平時開放時間：星期一~五上午 5：00~7：00，下午 4：30~6：00

   假日開放時間：上午 5：00~8：00，下午 4：00~6：00

6. 有任何疑問，請洽學校電話：(02) 29868825 分機 22 生輔組長





# 新北市三重區厚德國民小學109學年度教室分配圖草案(109.4.15)

南　門

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4F | 廁所 | 科任 | 科任 | 科任 | 樓 | 科任 | 科任 | 科任 | 科任 | 科任 | 書法教室 | 樓 | 科任 | 科任 | 科任 | 廁所 | 4F |
| 3F | 廁所 | 301 | 302 | 303 | 梯 | 304 | 305 | 306 | 307 | 308 | 309 | 梯 | 310 | 311 | 科任 | 廁所 | 3F |
| 2F | 廁所 | 科任 | 科任 | 科任 | | 科任 | 檔案室 | 科任 | 科任 | 科任 | 教具室 | | 教師研究室 | 社團教室 | 社團教室 | 廁所 | 2F |
| 1F | 廁所 | 潛能3 | 潛能2 | 遊戲室 | | 川堂 | 潛能1 | 科任 | 510體育班 | 611體育班 | 科任 | | 科任 | 科任 | 科任 | 廁所 | 1F |
| | 地下室 | | | | | 地下室 | | | | | | | 地下室 | | | | |

排球場

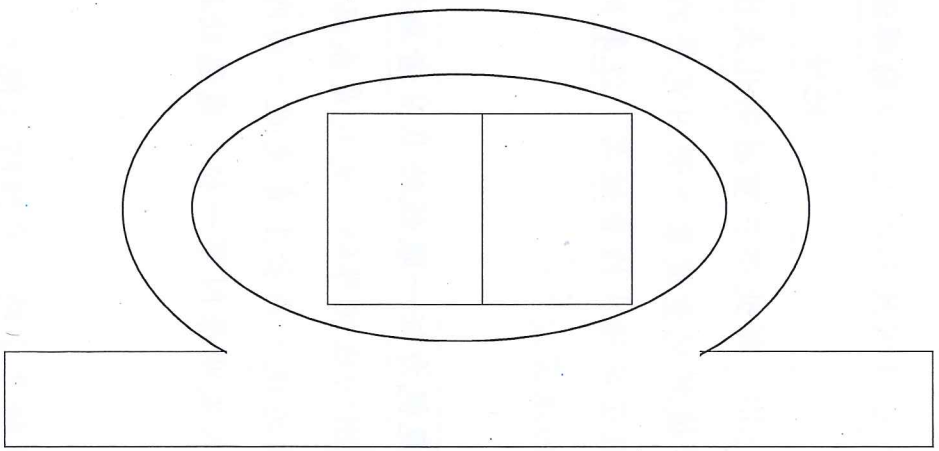
| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 廁所 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | 體育班辦公室 | | | 廁所 |

西門

東門

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5F | 樓 | 廁所 | 404 | 405 | 406 | 通道 |
| 4F | | 廁所 | 403 | 402 | 401 | 通道 |
| 3F | | 廁所 | 104 | 105 | 106 | 通道 |
| 2F | 梯 | 廁所 | 103 | 102 | 101 | 通道 |
| 1F | | 廁所 | 天使班1 | 生活自理室 | 天使班2 | 通道 |

| 樓梯 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 教師研究室 | 補校辦公室 | 主計室 人事室 | | 幼兒園遊戲室 | |
| 大禮堂 | 舞蹈教室 | 多功能教室 | 圖書館 | 學前特教中心 | 川堂 |
| | 舞蹈教室 | 會議室 | | 幼兒園廚房 | |
| | 諮商室 | 輔導處 | | 幼兒園活動室 | |
| 5F | 4F | 3F | 2F | 1F | |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | 科任 | | | | | | 3F |
| | | | | | | | | | | | | | 情境教室 | | | | | | 2F |
| | | | | | | | | | | | | | 司令台 | | | | | | 1F |
| 5F | 樓 | 廁所 | 科任 | 科任 | 科任 | 科任 | 通道 | 廁所 | 樓 | 科任 | 609 | 608 | 607 | 606 | 樓 | 科任 | 科任 | 605 | 604 | 603 | 602 | 601 | 樓 | 廁所 | 5F |
| 4F | | 廁所 | 409 | 408 | 407 | 科任 | 通道 | 廁所 | | 科任 | 科任 | 508 | 507 | 506 | | 科任 | 科任 | 505 | 504 | 503 | 502 | 501 | | 廁所 | 4F |
| 3F | | 廁所 | 110 | 109 | 108 | 107 | 通道 | 廁所 | | 211 | 210 | 209 | 208 | 207 | | 科任 | 教師會 | 206 | 509音樂班 | 410音樂班 | 312音樂班 | 610音樂班 | | 廁所 | 3F |
| 2F | | 廁所 | 校史室 | 校長室 | 總務處 | 教務處 | 通道 | 廁所 | | 205 | 204 | 203 | 202 | 201 | | | | 合奏教室 | | | | 音班樂辦公室 | | 廁所 | 2F |
| 1F | | 廁所 | 幼兒園小熊班 | 幼兒園海豚班 | 幼兒園天鵝班 | 幼兒園企鵝班 | 通道 | 廁所 | | 視聽教室 | | | 學務處 | 健康中心 | | 川堂 | | 家長會 | 科任 | 科任 | 科任 | 科任 | | 廁所 | 1F |
| | | | | | | | | | | 跆拳道 | | | | | | 舞蹈 | | 桌球室 | | | | | | | |

忠孝樓　正門

學校正門　警衛室

校長宿舍

# 新北市三重區厚德國民小學109學年健康中心新生宣導

一、為了解學生的健康狀況，並於學生在校園內因身體不適時，能通知家長並給予最佳照護，請家長開學後填寫**學生健康狀況暨緊急事件聯絡卡**，並繳交給導師，本卡資料將由學校保密保管。

**二、預防注射：**

1. 請家長於學童入小學前，攜帶兒童健康手冊、健保卡，前往各區衛生所或合約院所完成下列各項疫苗接種。

(1)麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗(MMR)第2劑

(2)日本腦炎疫苗(JE)第4劑

(3)減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗(Tdap-IPV)一劑

| 名稱 | 電話 | 地址 |
|---|---|---|
| 三重區衛生所 | 02-29825233 | 新北市三重區新北大道一段1號 |

2. **完成疫苗接種後**，請於**開學後**將兒童健康手冊內完整的**預防接種時程及記錄表A4影本**繳交給班級導師。繳交前請先檢查**姓名**、**注射紀錄內容的時間及院所**是否影印清楚。(建議影印時加深濃度)。

**三、視力保健：**

1. 每學期會做視力篩檢，若**裸視視力任一眼低於0.9者為視力不良**，請家長帶往**眼科**複查，並將**醫師檢查回條**繳回班級導師。近視是疾病，學童每年度數易增加100度；500度以上即為高度近視，易發生青光眼、白內障、視網膜剝離等，失明風險高。高度近視已是國人失明原因第一位，應協助孩童複檢(就醫)控制近視度數，預防未來失明風險。

2. 預防近視的發生:

(1)每天戶外活動每天至少累積2小時，可預防近視。

(2)戶外活動做好防曬措施，如:戴帽子或太陽眼鏡等遮陽。

(3)近距離用眼時間，每30分鐘休息10分鐘。

(4)3C電子產品每天使用總時數不超過1小時。

(5)下課務必走出教室活動,讓眼睛休息至少10分鐘。

(6)閱讀寫字時，保持至少35-40公分距離。姿勢端正，兩肩放鬆，腰打直。

(7)不在搖晃的車上閱讀、不躺著或趴著閱讀、畫圖、寫字、看電視。

(8)讀書環境光線要充足，桌面照度至少350米燭光。書桌光線不直接照射眼睛。右手寫字，檯燈放左前方；左手寫字，檯燈放右前方。

(9)每天睡足 8 小時。

(10)多攝取維生素 A、B、C 群及深色蔬果。飲食種類多樣化，不偏食。

3.(1)學童視力保健影片/衛教篇-近視來防治 世界更美好(精華版)。

https://www.youtube.com/watch?v=nNboqfgvxgY

(2)視力保健宣傳影片-「誰偷走我的光？」(詳見 QR code)

https://www.youtube.com/watch?v=z6VcPcvqTQ4

**四、口腔衛生**

1.齲齒是兒童最常見且嚴重的口腔問題。牙齒健康關乎兒童長大後外觀及發展，別以為小孩子的乳牙遲早會換，但乳牙蛀牙會侵蝕乳牙神經，若未能重視或治療，可能惡化到必須根管治療，影響恆牙牙胚發育，嚴重時甚至可能併發蜂窩性組織炎和敗血症。乳牙不健康，將影響發音與咀嚼，造成營養攝取不良，甚至日後恆牙的發展。

2.請每 6 個月至牙醫診所檢查牙齒，早期發現早期治療。

3.請家長協助學童準備**牙刷、牙線、水杯、鏡子**，**在校午餐後，執行餐後潔牙**。

4.請學童參加每週二中午的含氟漱口水防齲計畫:每週一次使用含氟漱口水 10cc 漱口一分鐘，以降低齲齒發生率。請家長填寫『含氟漱口水防齲計畫家長同意書』(開學後將由導師另行發放)，並交給班導彙整，以利學校開學後含氟漱口水計劃之進行。

5.每天至少刷牙 2 次，睡前最重要。

(1)餐後及睡前使用含氟牙膏(1000ppm 以上)潔牙(含牙線及刷牙)。3 歲以上含氟牙膏使用約為碗豆大(約 0.25g 牙膏量)。6~9 歲小朋友刷一遍，家長再加強重點刷一次(恆牙大臼齒及門齒)。

(2)使用貝氏刷牙法:用軟毛牙刷，牙刷與齒面呈現 45~60 度，含蓋一點點牙齦，兩顆兩顆來回刷。

6.均衡飲食。不要吃甜食及含糖飲料、多漱口。不要與其他人共用餐具或吹涼食物(避免口水互相接觸)

7.國小學童含氟漱口水防齲宣導片(詳見 QR code)

http://www.cda.org.tw/cda/media_detail.jsp?mdid=29

中華民國牙醫師公會全國聯合會-口腔衛生影音專區(詳見 QR code)

http://www.cda.org.tw/cda/media_list.jsp?cid=82

## 五、傳染病防治

1. 為了學童自身的健康及預防傳染病的發生，生病學童上學時，請自備醫用口罩並「全程」戴醫用口罩上學。
2. 若為法定傳染病或病情嚴重且發燒，請在家休息。為避免傳染他人及保護自己，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防止群聚感染之擴散。
3. 校園常見傳染疾病通報及請假規則：

| | **A或B型流感** | **腸病毒** | **諾羅病毒** | **水痘** |
|---|---|---|---|---|
| 好發季節 | 秋、冬季 | 春、夏季及初秋 | 冬季 | 冬季及早春 |
| 症狀 | 發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽等 | 手足口病(手掌、腳掌、膝蓋與臀部周圍出現稍微隆起的紅疹)、疱疹性咽峽炎(口腔後部出現水泡，然後很快地破掉變成潰瘍)、發燒、其他感冒症狀 | 噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛、倦怠、肌肉酸痛 | 發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛。隨即在皮膚上出現斑丘疹，多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮 |
| 傳染途徑 | 1. 飛沫傳染<br>2. 接觸傳染<br>(病人的口鼻分泌物、飛沫) | 1. 糞口傳染<br>2. 接觸傳染<br>(病人的口鼻分泌物、飛沫、皮膚上潰瘍的水泡) | 1. 糞口傳染<br>2. 飛沫傳染<br>(嘔吐物或排泄物所產生飛沫) | 1. 飛沫傳染<br>2. 接觸感染<br>(皮膚直接接觸) |
| **請假天數** | **在家中休養5日至發燒緩解後24小時**才返校上課(班) | **發病日起算七天(含疑似)** | **症狀解除後48小時** | **水泡結痂(痂皮則不具傳染性)，且經由醫師評估傳染力已大幅降低後** |
| 公文依據 | 新北教體衛字第1090043652號 | 新北教學字第1040690569號 | 新北教學字第1040433535號 | 新北教學字第1051922910號 |
| 注意事項 | 1. 每日用市售**含氯漂白水(濃度5到6%)用1:50的清水稀釋漂白水**(100cc加入5公升清水)，針對常接觸之物體表面來消毒，如:桌椅、地板、門把、電燈開關、遙控器、冰箱把手等。**酒精無法殺死腸病毒**。<br>2. 戴醫用口罩。<br>3. 學童加強勤用**肥皂洗手。搓的時間至少需20秒。**<br>洗手五步驟-**濕、搓、沖、捧、擦**。洗手七字訣-**內、外、夾、弓、大、立、腕。**<br>洗手時機-**吃東西前後、咳嗽擤鼻涕後、上廁所後、看病前後、返家後、進教室前、戴口罩前、丟棄口罩後等。** | | | |

# 新北市三重區厚德國小109學年度第1學期
# 辦理課後照顧班招生說明
# （小一新生適用）

壹、實施方式：

1、本校辦理兒童課後照顧服務採學校自行辦理方式，服務對象為校內一至六年級學生。

2、每班開班人數以25人為原則，不滿20人則不開班。**低收入戶、原住民及身心障礙學生免學費參加。**

3、上課地點：課後照顧班教室於確定開班後另行通知。

4、課程規劃以多元活潑之原則，內容兼顧家庭作業、生活照顧及學藝、團康與體能活動等，由任課教師自行安排。

**貳、開課時間及費用：**

（會扣除補假、彈性放假、國定假日等放假天數之費用；午餐費另計）

| 班別 | 費用 | 上課時間 |
|---|---|---|
| 16:00班 | 約8000元 | 每週一三四五12:00~16:00 |
| 17:30班 | 約14000元 | 每週一三四五12:00~17:40、週二16:00~ 17:30 |

確切費用以報名表為準。

參、報名方式：請家長於**6/16(二)~6/17(三)至忠孝樓一樓家長會辦公室報名(繳費單將於開學後發放)**，報名表於現場領取及填寫即可，報名人數至25人額滿，其餘候補。

肆、開課日期：以報名表開課日期為準。

伍、**參加課後照顧服務班的學童，請家長務必於放學準時於大門口自行接送。**

陸、具補助身份之學童，無需提供證明影本，但請家長務必向政府相關單位提出申請，以利「連線驗證」檢核學生資格。

柒、注意事項：

1、如欲參加本校營養午餐者，則依本校之午餐收費標準另行繳費。(每月份午餐費依實際上課天數計算，一餐費用48至51元，若符合午餐補助者可免繳午餐費)

2、若有相關問題或建議請洽教務處教學組，TEL：2986-8825分機11教學組長。

# 新北市三重區厚德國小一年級體操課後班招生

## 1. 簡介：

- 本校體育班成立於民國 88 年，發展項目為競技體操，為新北市競技體操訓練基地，每年於 5 月份辦理 5、6 年級體育班招生，為全國最佳競技體操團隊。
- 針對具體操發展潛能之一年級新生，週一、三、四、五開設體操課後班，經教練選拔後即可參加，學業及訓練兩者兼顧。

## 2. 近年成績：

- 108 年全國競技體操錦標賽：5 金 8 銀 11 銅
- 107 年全國競技體操錦標賽：8 金 6 銀 8 銅
- 107 年全國彈翻床錦標賽： 2 銅
- 107 年全國基層訓練站體操賽：3 金 6 銀 6 銅
- 106 年全國競技體操錦標賽：12 金 10 銀 8 銅
- 106 年全國彈翻床錦標賽： 1 銀 2 銅
- 105 年全國競技體操錦標賽：16 金 6 銀 10 銅
- 105 年全國彈翻床錦標賽：1 金 1 銀 1 銅



## 3. 升學管道：

◎ 厚德國小 → 明志國中（或其他國中） → 三重高中（或其他高中）

→ 台灣師大、國立體大（或其他大學）

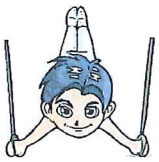
## 4. 優勢與福利：

- 為學生找到另一個適合發展的舞台，使其在體操項目找到卓越的成就感，增強小朋友體適能及靈活度，提升自信心。
- 除比賽外，學生表演機會多，讓學生將所學到的技能利用表演的型態演出，增加學生演出經驗以及獲得成就感。
- 本校於每學年度爭取經費，參加體操課後班可補助部份午餐費用，每週部份時間免費課後輔導，年度參賽補助、體育績優獎學金申請。
- 訓練相關耗材費用皆由學校提供。

資訊可到厚德國小體育班網站：http://hdesgym.blogspot.tw/，
或洽詢厚德國小體育組（02-29868825 轉 23）



～歡迎一起加入體操的行列～



# 新北市三重區厚德國小低年級桌球課後班招生

簡介：本校桌球隊成立於民國 103 年，桌球可以培養孩子的自信心以及健康的身體，拓展多元化學習途徑，擴大升學領域，幫助學生發現興趣，建立專長，有機會成為未來的桌球好手。



## 成績：

107 年度全國「菁英賽」陳凱程四年級組男子單打優勝
107 年度全國「菁英賽」王亞斌五年級組男子單打優勝
107 年度全國「自由盃」六年級組男子團體季軍
108 年度全國「國語杯」三年級組男子單打冠軍
108 年度全國「國語杯」三年級組男子單打季軍
108 年度全國「國語杯」雙打季軍
108 年度全國「國語杯」五年級組女子雙打季軍
108 年度全國「國語杯」團體季軍。
**當選 108 年度少年國手-六年五班呂芸**

## 時間：

每週一～週五 12:00-18:00

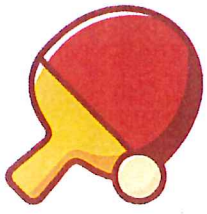
| 時間 | 桌球課後班(限一、二年級) |
|---|---|
| 12:00-14:00 | 吃飯、寫功課、午休。 |
| 14:00-16:00 | 技術訓練、體能、遊戲。 |
| 16:00-18:00 | 寫功課、看課外書，等待家長接回。 |



## 打桌球好處多：

解決雙薪家庭的安親問題。
矯正小孩的視力問題。
培養小孩良好品德及常規。
訓練孩子專注力以及適應團體生活。
培養一技之長以及暢通的升學管道。

資訊可到.FB 粉絲專頁：厚德國小桌球隊
費用及課程內容請洽詢忠孝樓地下室(桌球室)
陳教練:0983337539
吳教練:0933719109
李教練:0921142771



**～歡迎加入桌球隊～**



# 厚德國小音樂課後班招生中

**我們有堅強的師資陣容、優質的音樂環境**
**歡迎您的孩子與我們一同培養多元藝能**

★上課時間：學期中每週一、四 12：00~16：00（提供午餐代訂服務）

★上課地點：厚德國小音樂班帕爾曼廳、博恩斯坦廳、琴房(個別課)

★招收對象：厚德國小一、二年級學生（歡迎別校學生踴躍報名）

★課程內容：1. 團體音樂基礎課程（音樂遊戲、音樂欣賞、節奏、歌唱…等）

2. 樂器個別課程　　（鋼琴、小提琴、大提琴、直笛……等）

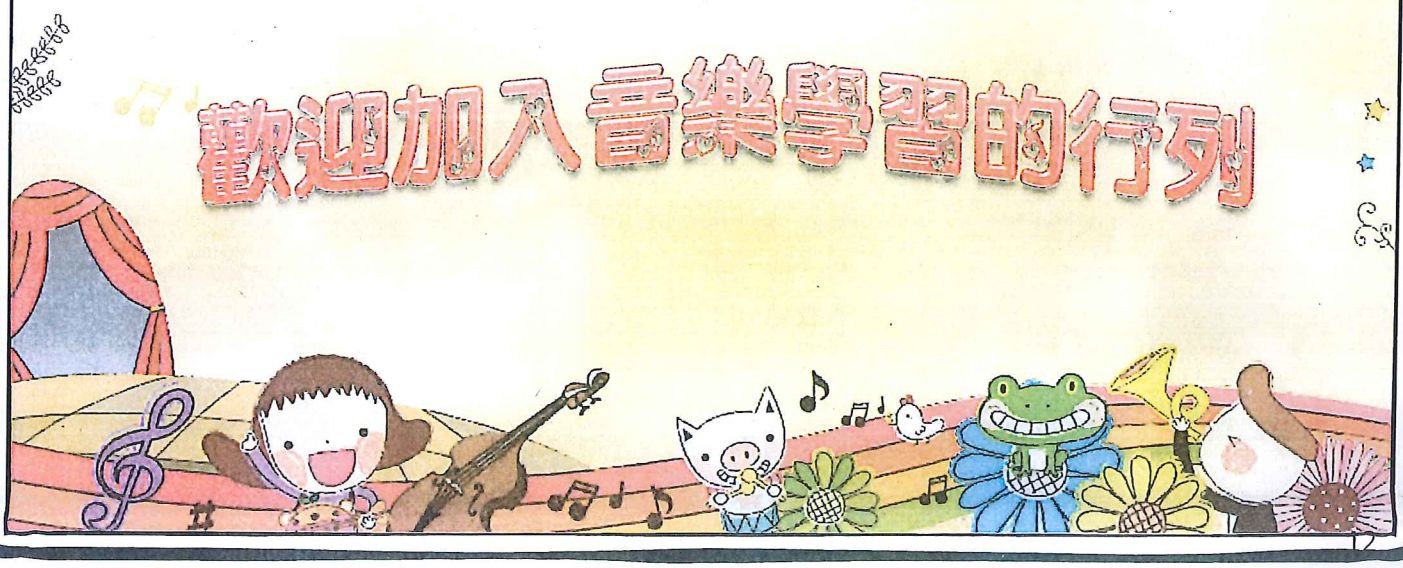
★上課費用：依據報名人數、授課節數計算。

★報名時間：開學當天發放招生報名表，並於一週內完成報名。

★師　　資：聘任本校藝才音樂班外聘老師。

★洽詢專線：2986-8825 分機 41（特教組長）、分機 76(音樂班辦公室)

2989-5164（音樂班專線電話）






## 全國第一名的樂團，專為普通班孩子規劃的專業音樂課程，有別於坊間補習才藝班

(一) 樂團簡介
1.主辦單位：新北市厚德國小學務處 厚德國小馬林巴部落格 http://hdesmarimba.blogspot.com/
2.厚德馬林巴樂團成立於2010年。由本校林瑤淨老師將一群喜愛打擊樂的小朋友組團。外聘師資畢業於國立台北藝術大學音樂研究所博士班葉靜怡老師為樂團指導老師。
3.本校馬林巴樂團目前有ABC三團分別在週四和週五課後時間上課。
4.招生對象：本校一~六年級學生。

(二) 樂團經歷：
*比賽經歷：
2011年參加台北國際擊樂錦標賽，榮獲國小低年級團體組優等第一名，國小高年級團體組優勝。
2011年新北市學生音樂比賽榮獲優等第三名。
2012年7月參加第二屆台北國際擊樂錦標賽，榮獲一等獎。
2012年參加101學年度新北市學生音樂比賽，榮獲新北市二區團體國小組打擊合奏比賽特優。
2013年參加全國學生音樂比賽榮獲北區決賽優等成績。
2013年『2013台北國際擊樂錦標賽』榮獲-室內合奏-兒童組金牌獎，另外又獲得評賞大賞銅牌獎。
2013參加102學年度新北市學生音樂比賽榮獲榮獲新北市二區團體國小組打擊合奏比賽特優。
2014參加102學年度全國學生音樂比賽--北區決賽--榮獲國小團體組打擊樂合奏特優第一名。
2014參加103學年度新北市學生音樂比賽優等，取得全國賽資格。
2015參加103全國學生音樂比賽榮獲特優第一名佳績，蟬聯冠軍。
2016參加104全國學生音樂比賽榮獲特優，連續第三年榮獲特優。
2017參加105全國學生音樂比賽榮獲優等。
2017參加106新北市學生音樂比賽榮獲特優第一名，取得全國賽資格。
2018參加106全國學生音樂比賽榮獲特優第一名佳績，第三次獲得全國冠軍。
2018參加107新北市學生音樂比賽榮獲全區特優第一名佳績，取得全國賽資格。
2019參加107全國學生音樂比賽再次榮獲特優佳績。
2020代表新北市參加108學年度全國學生音樂比賽。
*演出經歷：
《校內外演出活動》。
聖誕節、校慶活動以及學校重要活動中演出。
《校外演出活動》
2011受邀參加「擊樂聯盟」主辦『精彩一百・擊向未來』2011百人擊樂馬拉松音樂會
2011永康商圈慶祝聖誕活動社區演出。
2014/2/15 Yamaha親子音樂講座受邀演出。
2014/11/11教育局接受頒贈輔具儀式開場演出。
2014/12/23教育局青春好young記者會演出。
2015/04/09接受教育廣播電台『世界夢想表演廳』訪問。
2016/01/10青商會會長就職典禮於圓山大飯店開場演出。
2016/03/07與台北市忠孝國小打擊樂團音樂交流。
2020/01/18與台中大元國小/台中教育實小/北市南湖國小於厚德大禮堂交流演出。

(三) 樂團特色
1.舉辦校園年度音樂會演出，參與社區或各項藝文活動展演，增進家長、學生、學校與社區的互動。
2.建立學生各項特色才藝發展，讓學生的學習可以多元發展。
3.參與國際間的音樂演出及國際校際交流活動，增進孩子們的國際視野，建立國際地球村之國際觀。

(四)教學模式
1.著重於律動的表現以及音樂性的展現，並注重基本技巧扎實訓練。
2.基本技巧訓練與樂理教學採用日本以及歐美專業教材。
3.合奏樂曲將提供多角化風貌，包含日本、歐美、台灣各種風格之樂曲，並可由樂團委作曲家為樂團量身創作新作品。演出型態多元化，結合各領域的音樂家嘗試不同形式的演出。

(五)參加對象：厚德國小全體學生

1.招生人數:每團至多15人，不滿5人不開班(若未達5人開小組課，鐘點比照個別課，由小組成員均攤)
2.分團上課時間:
學期中上課分→A團：每週五 16:00~18:00 、B團：每週四16:00~18:00 、C團週五13:30~15:30
3.上課地點：和平樓2F馬林巴打擊樂團教室。
4.團費：每週上課2小時/500元依實際上課天數計算，另需再付樂器租賃費每學期2400元和班費1000元(冷氣水電費和印譜及活動費用等)，於學期初一次繳交。
5.另需要自備琴棒或是委託樂團代購(一雙約1700元，鼓棒350元，視市價而定)
6.有個別課需求學生可洽團務老師建議三年級以上，30分鐘850元。另有樂理個人加強課另洽團務老師。
7.C團報名時程：即日起至9/4(五)開課日前。報名表請繳至學務處活動組。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 學生姓名： | 班級： 年 班 | 性別： | |
| 家長姓名： | 電話： | 手機： | |
| 曾經學習之樂器： | 學齡： 年 | □琴棒 雙 □鼓棒 雙 | □租賃琴棒 |
| E-mail： | | (樂團訊息皆以E-mail發送) | |

報名請洽:學務處活動組 電話：29868825分機21
http://hdesmarimba.blogspot.com/ e-mail:hdesmarimba@gmail.com

# 幸福晨飽早餐補助計畫

105年5月2日新北教學字第1050778105號函公告

壹、目的：新北市政府為減輕就讀本市公立高中職及國民中小學學生之就學負擔，以提供早餐協助方式，補助其就學期間能有基本的餐點協助，以讓學童安心求學及促進生長發育。

貳、申請資格

一、低收入戶

二、中低收入戶

三、學生本人為身心障礙(須領有身心障礙手冊)

四、本人領有弱勢兒童少年生活扶助證明者

五、家庭突發因素及經導師家庭訪視認定無力支付早餐費者

參、實施方式

一、學校自設廚房供應

二、學校自尋鄰近配合早餐店

三、學校合作社協助提供

四、結合超商採購餐券

五、中央團膳廠商供應

肆、審核方式

一、申請：

(一) 國小：由校務行政系統匯出具申請資格學生名單（若系統內查無身分者，可向家長收取紙本證明），連同幸福晨飽早餐補助申請通知書【附件1】及幸福晨飽早餐補助申請表【附件2】正反面列印後，交給導師轉知符合申請資格學生，請學生家長於規定期限內填寫完成並向導師提出申請。

(二) 國中以上：由校務行政系統匯出具申請資格學生名單（若系統內查無身分者，可向家長收取紙本證明），將其轉交各班導師，請導師發下幸福晨飽早餐補助申請通知書【附件1】通知學生提出申請；具早餐補助需求者，可向學校承辦行政處室（或導師）領取幸福晨飽早餐補助申請表【附件2】，於規定期限內填寫完成並向導師提出申請。

二、初審：導師就申請表確認申請資格；遇有需特別說明者，應另填幸福晨飽早餐補助家庭評估表【附件3】。導師初評作業完成後，將申請名單填寫於幸福晨飽早餐補助學生名單彙整總表【附件4】，並提交學校審核委員會進行確認。

三、複審：學校審核委員會針對各班提交名單，共同討論並決議該學期早餐補助學生名單。

四、通知審核結果：審核委員會決議後，學校需將幸福晨飽早餐補助審核結果通知書【附件5】儘速告知家長。

五、家庭突遭變故之學生，可隨時提出申請，導師及行政雙方應主動協助辦理補助發放事宜，並於下次審核委員會時追認。

伍、請領原則

一、每人每餐33元，請領天數以實際上課日數計算(含寒暑假實際上課日)。

二、以學生免費食用早餐為原則，除具備下列特殊情形者外，不得以現金發放方式協助學生:

(一)經本府教育局（以下簡稱本局）核定之非學校型態實驗教育學生（經本市特殊教育學生鑑定及就學輔導委員會鑑定無法適應就讀一般公立國民中小學或特殊學校而同意在家自行教育之重度身心障礙者，且持有身心障礙手冊及有新北市公立學校學籍者)。

(二)因咀嚼能力無法食用學校供應之早餐、素食或因身體狀況不佳確實需特製餐點者（由學校自行查核認定)。

三、各校依實施方式擇一管道補助，除第參點第四項外，其餘實施方式由各校統計人數及金額後，向本局申請經費，所申請之經費須核實支付。

四、倘採超商早餐券為實施方式者，如有增加申請人數或份量不足者，應另以公函向本局新增申請。

五、學校應依補助對象身分建置幸福晨飽早餐補助名冊【附件6】，紙本文件及電子檔（核章後掃描檔）應留校備查3年，。

陸、補助發放注意事項

一、使用超商早餐券之學校，應依背面流水編號配合學生簽領時一併登載於新北市幸福晨飽早餐補助印領清冊【附件7】留校備查。

二、除採超商早餐券外，採其餘實施方式供應之學校，應自行列印早餐券**（或登錄儲值卡）**，上面加蓋學校戳章，並製流水編號登載於新北市幸福晨飽早餐補助印領清冊【附件7】留校備查。

三、請提前發放早餐券，發放數量最長以1個月（當月上課天數）為限，以避免學生遺失，倘有遺失，恕不補發。

四、超商早餐券之發放以學校審核認定發放日起算，不追溯補助；為利補助申請作業，學校應於年度轉換時，依據校務行政系統匯出之符合申請學生名單發放申請通知書及申請表，以辦理後續補助事宜；倘校務行政系統未及匯入學生補助身分資料，請各校依據舊有補助身分發放申請通知書及申請表並辦理審核作業，俟更新資料匯入後，賡續發放補助事宜。

五、超商早餐券之發放應注意學生感受，切勿以廣播方式或於公開場合發放，並應與相關人員進行互動溝通以利發放作業。

六、領有早餐補助之學生，若屢次催領未領取或發現有轉售、轉讓或丟棄之情況，經查證屬實者，學校得本權責取消該生早餐補助。

七、學校應向領有早餐補助學生加強宣導，應每日兌換早餐券，以維本計畫之目的；**並提醒學生如有發現餐券集中或異常兌換之情形，將取消其補助資格，並發放「取消『幸福晨飽』早餐補助通知書」【附件8】。**

柒、稽核制度：

一、每學年由本局抽訪九大分區學校進行早午餐補助訪視，各校應將補助名冊電子檔（掃描核章版）及相關紙本文件妥善留存3年，於抽訪時呈現讓訪視委員了解學校歷年辦理補助業務情形。

**二、學校餐飲督導人員（或早餐補助承辦人）每月應不定期至合作之超商、早餐店、合作社、自立廚房或中央團膳廠商查核衛生品質，加強食品飲食衛生、安全宣導教育，並填寫新北市幸福晨飽早餐補助訪查紀錄表【附件9】，若有發現缺失應要求改善或提報本局協助處理。**

三、本局採不定期、不定點方式，至超商店舖端及協力廠商進行抽訪，了解餐點兌換情形及服務人員的熟悉度及服務態度；亦將同時調查各校學生是否有集中兌換之情況。

捌、 辦理流程

一、各校應依照新北市學校辦理幸福晨飽早餐補助作業流程【附件10】辦理本計畫。

二、各校於每學年上、下學期辦理本計畫時，應依建議期程表【附件11】執行。

玖、 超商早餐券餘券結算及回收方式：

一、各校應每月清點賸餘券數，並填寫新北市幸福晨飽早餐補助超商早餐券結算表【附件12】，經由會計單位及校長核章後，至校務行政系統上傳掃描檔至本局備查。

二、應賸餘副券數如與實際賸餘副券數不一致，應於結算表確實填寫原因，俾便確認餘券流向。

三、賸餘券數留存各校至使用期限後2周內，應確實清點數量，並檢附核章後之簽收單一併以掛號寄回本局，本局清點無誤後，將回寄簽收單供學校結案。

壹拾、 本計畫奉新北市政府核准後實施，修正時亦同。

# 新北市公立高中職暨國民中(小)學

# 幸福晨飽早餐補助申請通知書

**親愛的家長您好：**

新北市政府為了幫助經濟貧困家庭，使弱勢家庭的孩子能安心上學並兼顧身心健全發育，領先全臺各縣市辦理「幸福晨飽」早餐補助。補助對象為**就讀**本市公立高中職以下學校（不含幼兒園）之低收入戶、中低收入戶、學生本人身心障礙、學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助證明、家庭突發因素及經導師家庭訪視認定無力支付早餐費等5類學生。

本補助是**社會補助而非法定權益福利**，目前全國僅有本市全面性自國小到高中職的協助弱勢學童早餐。為讓幸福晨飽計畫能確實幫助有需求的弱勢學生，本計畫採申請審核制，辦理方式為符合上述申請資格之學童由家長自我評估確實有早餐需求者，填寫補助申請表向學校提出申請，學校審查委員會依據申請表內容核實評估，通過者始核予餐點協助。如為家庭突發因素或家境困難(無法拿到相關補助證明)之學生，學校隨時可受理申請及審核，以即時提供孩子必要之協助。

為維護貴子弟相關權益，請於開學後9月10日(四)前，將申請表填妥後，送交導師提出申請，請勿逾期，否則視同放棄。

敬祝　闔家平安

新北市厚德國小　敬上

**申請幸福晨飽早餐補助應配合下列事項，如有違反情事將取消補助資格：**

1. 早餐券應每日兌換，無正當理由，一次兌換大量餐券者，經學校第2次勸告後仍未改善，校方得本權責取消早餐補助，以符合「幸福晨飽」早餐補助計畫目的。
2. 早餐券應使用於學童本人，不可轉讓家人或親友使用。
3. 應配合學校作業定期領取早餐券，若校方催領3次早餐券未領取或發現有轉售、轉讓或丟棄之情況，經查證屬實者，校方得本權責取消早餐補助。
4. 超商早餐券之發放以學校審核認定發放日起算，不追溯補助。

# 新北市市立高中職暨國民中小學學生早午餐補助申請書暨審核表

**請於 9/10(四)放學前交給班導師初審；導師初審後於 9/14(一)放學前送回學務處衛生組)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 就讀學校 | 厚　德　國　小 | | | |
| 學生姓名 | | 性別: | 班級座號 | ___年 ____班___號 |
| 家長姓名 | | 電話 | 關係 | |
| 有無兄弟姊妹就讀本校 | □無 □有(班級及姓名)：_____ | | | |
| 住址 | | | | |

| 家長填寫申請資格 | 學校審核證明身分 |
|---|---|
| 1. □低收入戶<br>2. □中低收入戶<br>3. □學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助<br>4. □學生本人身心障礙<br>5. □家庭突發因素致無力支付午餐者<br>證明文件:<br>文(字)號:<br>有限期限:　　年　　月　　日<br>**※是否一併申請早餐券?**<br>**□是　　□否**<br>**家長簽名**：_____ | 1. □低收入戶證明書影本<br>2. □中低收入戶證明書影本<br>3. □區公所核定通知函或市府核定公文<br>4. □身心障礙手冊影本<br>5. □校務行政系統<br>6. **□家庭突發因素無力支付午餐費證明**<br>**(導師家庭訪視紀錄，下列請務必填寫)**<br>訪視日期：<br>受訪者：<br>●父母婚姻：□同住□單親□其他：<br>●居住房屋：□自有□租屋□親友的<br>●經濟來源：□父　□母　□親友　□其他：<br>●家庭年收入：<br>●**家庭狀況說明:** |
| 學校審核結果 | □准予申請補助<br>□不予申請補助，原因： |

附註:

一、 **資格文件**：低收入戶、中低收入戶、學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助、學生本人身心障礙學生，如各校可從校務行政系統查詢其身分，則不需再度請申請者提供。家庭突發因素致無力支付午餐費學生：**1.足以證明家庭無力繳納午餐費之文件**或**2.導師家庭訪視紀錄**或**3.非自願離職證明或本府社會局核發之新希望關懷卡**。

二、 『文(字)號』欄，應填身心障礙手冊字號（或身分證字號）或區公所低收入或中低收入戶證明書文號。

三、 『有效期限』欄，應填身心障礙手冊重新（後續）鑑定日期，逾期未重新鑑定則無效，重新（後續）鑑定日期欄若無註明日期則本欄請填「無」。低收入或中低收入戶證明書註明之有效期限務必填妥。

四、 本表所填各項及有關證件，應由主辦學校負責詳核，如有不實，學校負連帶賠償補助費之責。

級任導師：　　承辦人員：　　主任：　　校長：

# 新北市三重區厚德國民小學「志工」招募簡章

**親愛的家長：**

**我們誠懇邀請熱心的您參與學校志工服務。擔任志工不僅能使您在過程中有更多的成長，同時您也成為孩子們最佳的身教典範！不只您的孩子受惠，更是厚德國小全體師生之福。藉著您的付出，相信我們一定能一起為孩子們營造安全、感恩、快樂的優質環境。歡迎您加入志工的行列！**

**~ 我們的孩子，需要您我一同來關心！ ~**

**＊ 志工服務內容**

| 志工組別 | 服務時間 | 服務內容 | 備註 |
|---|---|---|---|
| □導護組 | 上午 7:00-7:50<br>中午 11:50-12:30<br>下午 3:50-4:30 | 協助維護兒童上、下學安全事宜。 | 會排班 |
| □輔導組 | 上午 8:00-8:30 | 幫助在課業方面極需加強的小朋友，協助班級導師於早自習時間，實施補救教學。 | |
| □靜思語組 | 每週三<br>上午 8:00-11:00 | 靜思語教學分享，對象：中年級。 | |
| □讀經組 | 每週二 8:00-8:30<br>每週五 8:40-9:20 | □故事組：班級說故事、才藝教做、故事及戲劇心得分享、經驗及學習之分享討論、故事角活動。 | |
| | 每週六<br>上午 8:30-11:30 | □讀經組：<br>1. 帶領小朋友導讀大學、中庸、三字經等啟蒙文學。<br>2. 支援詩詞闖關活動。 | |
| □<br>健康中心組 | 上午 8:00-12:00<br>下午 1:00-4:00 | 協助護士照顧受傷的小朋友，協助學生身高體重視力測量等事宜。 | 會排班 |
| □圖書組 | 上午 8:00-12:00<br>下午 12:00-4:00 | 協助小朋友借、還書，新進書籍分類、編排、登錄及上架等事宜。 | 會排班 |
| □學務組 | 隔週週四、週五<br>上午 7:30-8:00 | □環保志工：協助學校在資源回收時整理資源物品、指導學生打掃等。 | |
| | 每週二上午 3 小時 | □綠美化志工：協助校園綠美化環境工作。 | |
| | 上午 8:30-11:30<br>下午 1:20-4:00 | □學務志工：協助管理體育器材室及支援處室工作。 | 會排班 |

…… 請沿線撕下 ……

學生姓名：_____ 班級：_____年 _____班

家長姓名：_____ 性別：_____ 出生日期：_____

身分證字號：_____ 欲參與的組別：_____ 組

通訊地址：_____

手機：_____ 電話：_____

*（有意願參加者，請將回條填妥，交回輔導處。感恩！ 詢問電話：29868825*42 輔導組 ）*