



地址：新北市三重區國道路一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、卓虹均(營養字第010709號)、潘柏甫(營養字第010569號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

地址：新北市三重區國道路一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、卓虹均(營養字第010709號)、潘柏甫(營養字第010569號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

本店使用豬肉
原產地 臺灣



→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！
過敏原包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛乳 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含鉍質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硫酸鹽等製品及其相關製品

團圓火鍋健康吃
過年團圓人不圓

1.清湯做湯底：選擇昆布、蔬菜清湯底，如果想喝湯，建議飲用一開始熬煮的湯頭。



2.少加工多蔬菜:加工製品，如米血糕、豆皮、甜不辣藏有大量的熱量 and 油脂，建議以當季時蔬、菇類取代加工製品。




3.少沾醬：減少沙茶醬、豆瓣醬的使用量，建議以蔥、薑、蒜和蘿蔔泥帶出食材的鮮味。



4.減少糖飲:以無糖茶飲或白開水取代含糖飲料。



 **新北食品 關心您**
資料參考：國民健康署