

疫情快退下 安心FUN暑假

厚德國小放暑假前溫馨的叮嚀，請小朋友要仔細閱讀完畢，並注意宣導內容，讓自己有一個安全又健康的暑假喔!!



記得閱讀完ppt之後填寫google學習單(表單)，這樣可以參加我們的有獎徵答活動喔。

題目很簡單都是ppt內出現的內容，如果忘記了記得打開資料找答案。

開學會抽出幾位幸運的小朋友並頒發小禮物喔，請踴躍參加。



水域安全宣導

- 溺水時該如何？

- 一、保持鎮靜，大聲呼叫。
- 二、建立浮力，漂浮水面。
- 三、靜待救援，安全回岸。

水域安全宣導

- 遇到有人溺水時該如何？

一、保持鎮靜，尋求支援。

➡ 大聲呼救，盡量讓有救生專業人士進行救援，勿沒有準備就跳入水中進行救援。

二、思考解決，尋找救援器材。

➡ 救援時盡量用輔助器具或浮具代替自身入水救援，避免救人不成，自身也遇到危險。

三、協助溺者，救回岸上。

➡ 進行初步生命跡象或身體狀況的評估，如有身體失溫的狀況，必須盡快給予保暖，並協助後續的送醫。

水域安全宣導



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫



大聲呼救



叫



呼叫 119、118
110、112



伸



利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋



拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划



利用大型浮具划過去
(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

水域安全宣導

防溺十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，
不要跳水

第三招



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

第五招



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水

第七招



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

第九招



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第八招



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫

第十招



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

水域安全宣導

- 案例宣導:跳溪救溺水孫!阿公「釣魚線纏臂」自救...力盡沉溪中溺斃

(Ettoday新聞雲

<https://www.ettoday.net/news/20180520/1173744.htm%23ixzz5G6NMK7xI>)

新竹縣鳳山溪畔19日上午驚傳溺水意外，60歲的莊姓男子與林姓同事相約釣魚，莊男年僅16歲的孫子也一同前往，怎料期間莊孫屈膝洗手時不慎滑墜溪中，莊男為救愛孫奮勇跳入河中，雖然莊孫最後順利救上岸，但莊男卻是因體力不支而溺斃，被救起時已經沒有生命徵象，經送往醫院搶救後仍然宣告不治。

水域安全宣導

- 防溺水宣導影片：

教育部水域安全宣導影片HD I

<https://www.youtube.com/watch?v=kFf3wdXpBrM>

(按住**ctrl**再用滑鼠按一下連結即可打開連結或複製網址到**youtube**上收尋)

反詐騙宣導

- 一、勿點選不明簡訊網站，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。使用智慧型手機的正確觀念，於使用網路聊天軟體(如 Line, Messenger)時，請提高警覺性，切勿洩漏帳號與密碼以及個人的基本資料，以免被歹徒盜用後進行詐騙。
- 二、歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收驗證簡訊。建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費之功能，並且切勿代收簡訊。

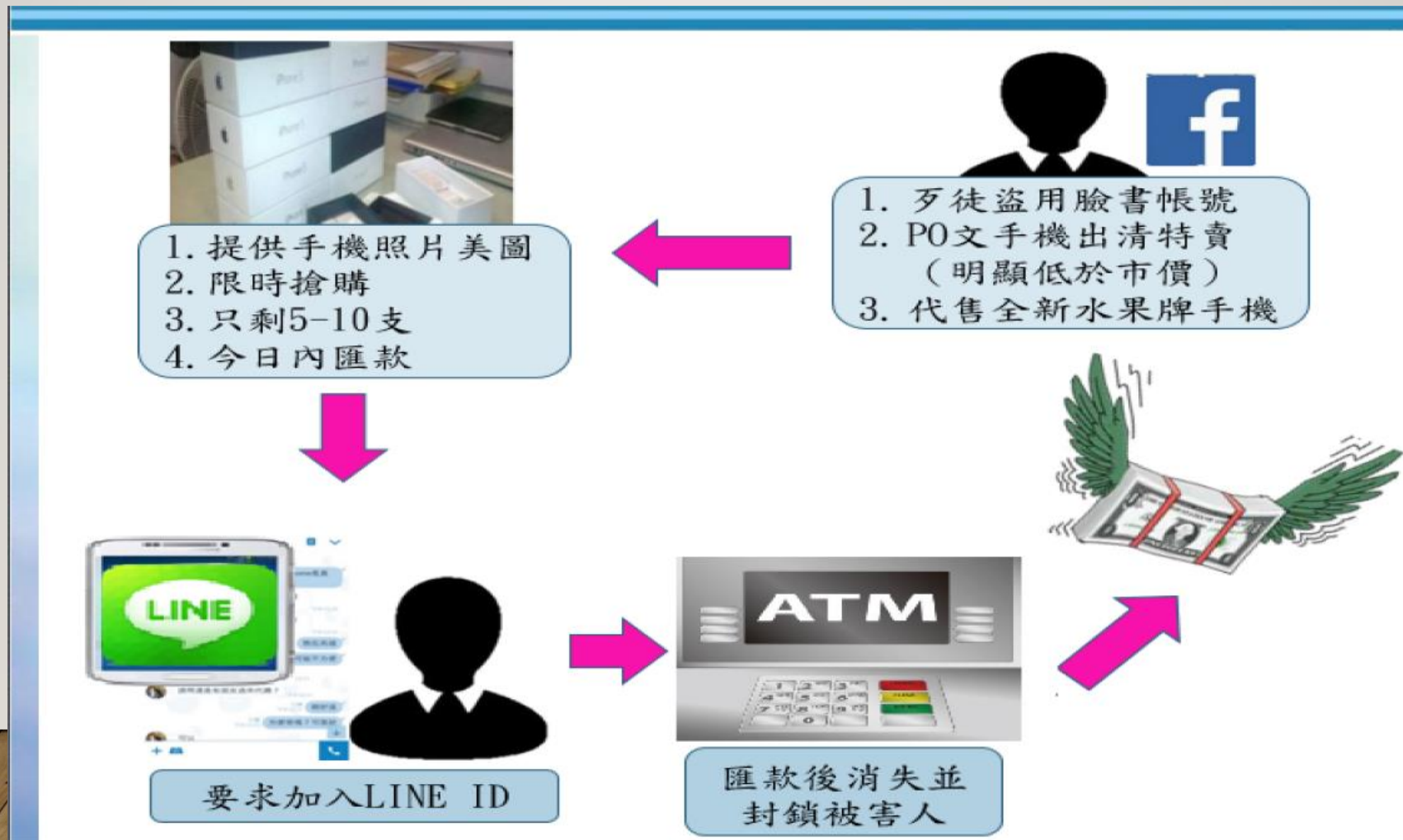
反詐騙宣導

- 三、面對層出不窮的新詐騙手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外或疾病住院)行真詐財的受害者。提醒小朋友如若接獲可疑電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應記得反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心求證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。
- 四、近年詐騙集團盜用帳號假冒親友借錢事件也越來越多，在此呼籲各位小朋友，手機通訊軟體裝置，要加強安全設定，如「關閉允許自其他裝置登入功能」，以降低被盜用的機率；另外接到家屬或朋友以簡訊或通訊軟體借錢時，應面對面確認或打電話再次確認，切忌貿然匯款避免上當。

反詐騙宣導

- 如果有任何不知道或不確認的詐騙問題，可以撥打內政部警政署電話「165」全民防詐騙電話或網站收尋<https://165.npa.gov.tw/#/>，多一分保險，少一分危險。

反詐騙宣導



反毒品宣導

現實中 可能發生的毒品事件

- 重複引發犯罪、危害社會秩序
- 地下工廠私製、含有大量不明化學物質
- 包裝通俗、容易流通
- 利用、引誘未成年者轉送或吸食



反毒品宣導

毒品對人體的影響

大腦：
意識混亂、無方向感(大麻)
被害妄想、精神分裂(搖頭丸、安非他命)

鼻：
鼻孔發紅，破皮（安非他命，古柯鹼）；潰爛、出血(K他命)

肺部：
肺氧氣容量減少，肺功能減弱、肺水腫(安非他命)

肝臟：
易感染B肝或C肝(海洛)

眼睛：
瞳孔放大(安非他命)
瞳孔縮小(海洛因)
結膜充血(大麻)



口：
持續性口乾舌燥(安非他命)
牙齒脫落(海洛因)

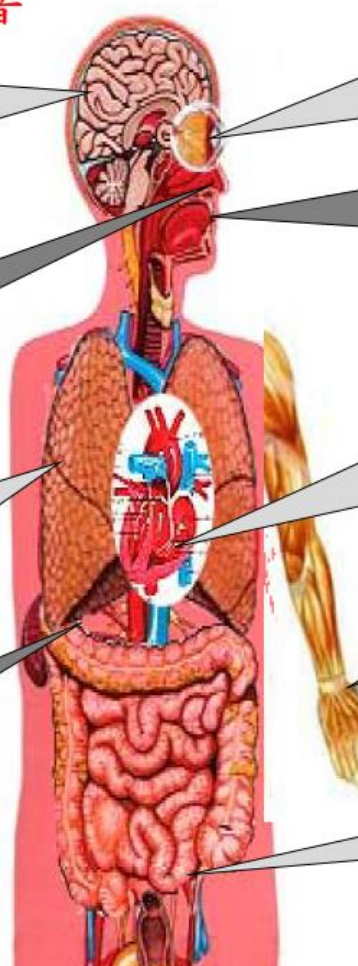


心臟：
減緩心跳(K他命)、急性心肌病變梗塞、心臟衰竭(搖頭丸、安非他命)



手部：
手部顫抖(安非他命)

膀胱：
膀胱壁變厚，膀胱容量縮小(K他命)



反毒品宣導

吸食毒品前後



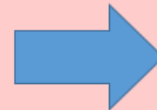
產生心理依賴性，容易進階施用第二級毒品或更進而施用第一級毒品

- 背部和後頸會長出痕癢的毒瘡，俗稱「茄瘡」。
- 記憶力及智力衰退
- 呼吸/心臟機能受損
- 說話迷糊、口齒不清
- 情緒不穩定、無法自我控制
- 藥物依賴性

反毒品宣導

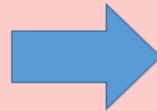
吸食毒品的外在顯徵

✓行為反常



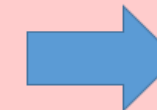
作息顛倒、刻意隱藏、有不明白色粉末、神秘兮兮、鬼鬼祟祟、常要錢或借錢、手臂有注射針孔痕跡，為了掩飾針孔而不分季節穿長袖衣褲

✓健康異常



頻繁抓癢、皮膚有紅斑疹或潰爛、食慾不振、目光呆滯、眼神經常渙散、精神倦怠

✓情緒違常



對週遭人事物失去關心、情緒混亂且反覆不定、經常易怒

反毒品宣導

1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。



2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



請你跟我這樣說...

5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你不要吸啦！



8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



THE END ~~

感謝小朋友的閱讀

- 最後的叮嚀:

- 1.閱讀完畢後記得填寫線上google學習單，參加有獎徵答的活動呦~ (開學進行頒獎)

google學習單請點選網址:

<https://forms.gle/gdZUES842STNU3qd7>

(如若打不開可以複製網址，再貼到網頁的網址欄收尋就可以進入囉)

- 2.防疫期間請小朋友隨時監控自己的身體狀況，非必要的情況下請減少外出頻率，在這個非常時期讓我們一起對抗疫情，另外記得每天都要保持運動的習慣，持續的運動習慣能讓你的身體變得更強壯更健康喔。