

主 題	淨塑 01 教案	單元名稱	我的早餐 你的早餐 ——搶救海洋大作戰——
教材來源	福智之友第 215 期	研討時間	50 分鐘
單元目標	1. 能了解我的早餐包裝型態，會帶給許多小動物災難。 2. 願意用環保的早餐型態，讓小動物一起擁有幸福的早餐。 3. 透過每日實踐行動、團隊分享，一起累積成環保的好習慣，一起光復海洋。		
教學方式	說故事、分享、實作、看影片	使用器具	「搶救海洋大作戰」教學包 購買網站： http://goo.gl/forms/1JT18IaIUf 或洽謙德文教 02-2545-0339
活動主題	教 學 流 程		時間
A. 早餐大健檢	1. 早餐約會： (1) 邀請學生帶最常吃的早餐到學校約會，不論是用買的、或是媽媽準備的，都可以！ (2) 邀請孩子介紹彼此的早餐，誰準備的？哪裡買的？ 2. 早餐大健檢： (3) 數數看，我的一頓早餐裡面，有多少個塑膠製品？ ➢ 飯團的塑膠袋、三明治的塑膠袋、奶茶的杯蓋、吸管、漢堡盒、麵包袋、塑膠提袋、保特瓶……。 ➢ 一頓早餐會有 4 個塑膠製品 (4) 數數看，在早餐時，一年會用掉多少塑膠製品？ ➢ $4 \times 365 = 1460$		15 分
B. 我的早餐，你的早餐	1. 說故事：【我的早餐 你的早餐】如附件一 2. 討 論： (1) 寶媽幫小寶買了什麼早餐？ (2) 寶媽為什麼要幫小寶買喜歡吃的早餐？ (3) 早餐裡面有哪些塑膠製品？ (4) 這些塑膠製品後來去了哪裡？ (5) 海龜媽媽為什麼把塑膠袋帶回家？ (6) 海龜媽媽為什麼要幫小海龜「小貴」帶早餐回來？ (7) 小貴吃完早餐發生了什麼事？為什麼？ (8) 聽完「你的早餐 我的早餐」，你有什麼想法？ 3. 學生或學員年紀較大，可參考廣播劇：【太平洋「新生」轉運站】		15 分
C. 海洋動物的呼救	1. 塑膠垃圾的真相： 您了解「塑膠垃圾」嗎？我們用完了之後，它們到哪裡去旅行了？ 對人類、海洋、海洋的小動物又造成了什麼影響？ (1) 害死信天翁幼鳥的塑膠垃圾 （克里斯·喬登談中途計畫） https://www.youtube.com/watch?v=A6SJzDAiJyw (2) 滿肚垃圾袋 殺了領航鯨「小梧子」 https://www.youtube.com/watch?v=sxF_vGgR2Fo&list=PLTI560xahLCVRJnnMPpWbX02npXwkAe70 (3) 塑膠濃湯—海洋垃圾新名詞 https://www.youtube.com/watch?v=J8hBzYr7Rsw&list=PLDQLxmNk-6wVA5uvNxmPfF5E7-oGg3X0w		視時間選用

	(4)【減塑行動。拯救海洋】塑化人生-7 塑膠袋真好用？ https://www.youtube.com/watch?v=-iIzA0pbgfc 2.海洋動物的呼救： 您看到塑膠垃圾漂流到海洋裡，對海洋小動物造成什麼傷害？	
D. 搶救海洋大作戰	1. 募集作戰隊員： (1) 我的早餐，你的早餐，一樣是早餐，為何差這麼多？ (2) 有誰願意加入「搶救海洋大作戰」一起救援小動物、光復海洋？ 2. 選出作戰指揮官： 這是一個可以幫助海洋中千千萬萬小動物的大善行，我們需要一個具有強而有力執行力的作戰指揮官，來統籌作戰計畫。 3. 我的救援行動：可以怎麼幫助海洋的小動物？在 C 卡寫下 3 條救援方案，參考如下 (1) 在家用餐 (2) 在店家用餐 (3) 自備購物袋買餐點 (4) 自備環保杯 (5) 重複使用拿到的塑膠袋 (6) 購買包裝少的物品 (7) 做好垃圾分類 (8) 垃圾轉做它用 (9) 塑膠袋重複使用 (10) 少拿一個塑膠袋 4. 救援行動記錄：我的三個救援方案，每做到其中一個，就算完成一次救援，可以在 C 卡圖案中塗上一格顏色（共 30 格） 5. 搶救大作戰變化隊形 (1) 集體大作戰：不分組，全體隊員一起完成任務。 (2) 分組大作戰：為增加趣味與變化，可以 A. 劃分海洋區域（太平洋、大西洋、印度洋、北冰洋） B. 分組認養競賽（①數量決②時間決）可充分運用 C 卡補充包 (3) 救援行動分享：作戰指揮官於固定時間，邀請隊員行動經驗，互相學習、鼓勵，這是活動成功的關鍵所在喔！ 6. 完成任務上傳抽獎：歡迎和我的搶救 C 卡合照上傳謙德 FB，定期抽獎送出精美禮物 7. 結語：從「我的早餐」淨塑開始，可以讓「海洋的小動物的早餐」也變得幸福，搶救海洋大作戰，從我做起。	20 分

附件一：

【我的早餐 你的早餐】

「唧喳！唧喳！」小麻雀都起床了，排排站在榕樹爺爺的肩膀上吃早餐、練歌喉！

寶媽起了個大早到公園運動，回家時在樓下的早餐店，幫小寶挑了他最愛吃的總匯三明治和香濃的奶茶。

「哇！奶茶，我的最愛，謝謝媽咪！」

小寶馬上用吸管「啵！」的一聲，吸了一口奶茶，好滿足喔！

「都要吃光光喔！營養夠，才會快快長大喔！你可是媽媽的心肝寶貝呢！」媽媽笑著幫小寶撕開三明治的包裝。

「沒問題！媽咪！」

真是幸福的早餐約會！

「走吧！出門囉！小寶，順便把垃圾拿去樓下丟！」

結束了早餐，小寶上課去，寶媽也上班去了，那剛剛的早餐剩下來的包裝到哪兒去了？當然也旅行去囉！

三明治的塑膠袋、奶茶的杯蓋、吸管還有塑膠提袋，手牽手先搭垃圾車來到位於海邊的第一站「垃圾掩埋場」。

沒想到下午下了一場豪雨，霹靂啪啦地把我們都沖到海裡去了！而且旁邊還有好多夥伴，像塑膠瓶蓋、打火機、保力龍……，我們在海裡展開漫長的旅行，有人叫我們「塑膠製品旅行團」！

不論海浪多大，風雨多強，我們耐磨、都不會受傷喔！聽說我們的壽命比人類長，可以活至少 200~1000 年！

就這樣，漂浮啊漂浮！旋轉啊旋轉！旅行啊旅行！也不知旅行了幾百年……

有一天早上，記得那天陽光燦爛，在暖暖的光束中，一隻海龜媽媽緩緩的向我們游了過來。這隻海龜媽媽怎麼長得那麼奇怪？

「我快喘不過氣了！呼呼呼，休息一下！」

近距離一看，天啊！海龜媽媽的腰間綁了一條「塑膠袋腰帶」

我就說我們是「最耐磨」的塑膠製品吧！連海龜媽媽都撐不破！

「我得幫小貴帶些食物回去，他正在發育呢！」抬頭四處看看，突然朝我游來

「這不就有一隻水母嗎？看我的！」海龜媽媽伸手抓住我。

「我不是水母！我是透明塑膠袋！」我拼命的掙扎、解釋，可是他們好像都聽不懂。就這樣，我就被帶回家了。

「阿貴！吃早餐囉！媽媽帶了你最愛吃的水母喔！」海龜媽媽緩緩的爬上岸。

小海龜阿貴有氣無力的趴在岩石上「媽咪，可是人家胃悶悶的，不想吃！」

「這怎麼行呢？都要吃光光喔，營養才夠，才會趕快長大喔！你可是媽媽的心肝寶貝呢！」

好熟悉的一段話，好像在哪裡聽過？在哪裡？喔！我想起來了：寶媽不是也曾經對親愛的小寶說過一模一樣的話？還在回憶中呢，我竟然就被小貴塞進嘴

裡。「別吃！我不是水母，拜託！拜託！」我拼命的解釋，但是還是難逃劫難。

「媽咪！都沒有味道！」小貴勉強的把我送進嘴裡，嚼了幾口，可是我覺得他根本嚼不爛啊……！唉呀！

「對呀！最近的水母都沒味道，跟以前都不一樣，而且顏色變鮮豔了！奇怪！」

「噁——」小貴突然痛苦的在岩石上雙眼一閉

「寶貝你怎麼了！你醒醒啊！」海龜媽媽嚇得不知如何是好。

我被卡在小貴的喉嚨，進退兩難，往下一看，天啊！從食道到整個胃，都被塞滿了水母！不！應該說，是塞滿了「塑膠袋」！

「寶貝你醒醒啊！不要嚇媽媽啊！你可是我的心肝寶貝」

沒想到我的旅行，竟然伴隨著小貴的死去、海龜媽媽的眼淚，暫告一個段落！

我的早餐，你的早餐，一樣都是早餐，為何命運大不同！誰來幫幫小海龜！



WORLD OF THICS CORP.

謙德文教股份有限公司