

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全餐 總分	全餐 標準	全餐 標準	全餐 標準	全餐 標準	全餐 標準
5/1	五	白飯	八角冬瓜 八角冬瓜<煮>	麻婆豆腐 非基改豆腐<燴>	蔬菜咖哩 地瓜蔬菜<燴>	綠蔬 海帶結湯 海帶結		4.7	2.4	2.4	2.3	733
5/4	一	芝麻飯	香菇素肉燥 香菇素肉燥<滷>	乾煸四季豆 四季豆<燒>	泡菜年糕 泡菜年糕<煮>	綠蔬 沙茶蔬菜湯 蔬菜素沙茶醬	水果	4.7	2.4	2.4	2.3	733
5/5	二	白飯	素魚排 素魚排<燒>	素炒食蔬 蔬菜<炒>	椒鹽豆干 非基改豆干<燒>	綠蔬 紫菜湯 雞蛋紫菜	保久乳	4.7	2.4	2.3	2.4	735
5/6	三	五穀飯	三杯杏鮑菇 杏鮑菇非基改豆干<燒>	清蒸南瓜 南瓜<蒸>	蘆筍香菇 蘆筍香菇<煮>	綠蔬 蘿蔔湯 蘿蔔		4.6	2.3	2.4	2.5	667
5/7	四	麥片飯	糖醋豆包 非基改豆包<燒>	小瓜素雞丁 小黃瓜非基改素雞丁<炒>	豆豉苦瓜 豆豉苦瓜<燒>	綠蔬 味噌湯 非基改豆腐	水果	4.6	2.3	2.4	2.4	723
5/8	五	炒麵	炸什錦 蔬菜<炸>	青椒素豆絲 青椒素豆絲<炒>	筍白筍香菇 筍白筍香菇<炒>	綠蔬 冬瓜湯 冬瓜薑		4.6	2.4	2.0	2.3	656
5/11	一	雜糧飯	腐皮蔬菜捲 腐皮蔬菜捲<煮>	雙菇燒干片 非基改豆干菇<燒>	薑味海絲 薑海絲<煮>	綠蔬 蘑菇洋芋湯 蘑菇洋芋	牛奶	4.6	2.3	2.4	2.5	727
5/12	二	白飯	玉米餅 玉米餅<炸>	宮保凍豆腐 非基改凍豆腐<燒>	五味茄子 茄子<燒>	綠蔬 大滷湯 非基改豆腐蔬菜	水果	4.6	2.3	2.4	2.5	727
5/13	三	炒飯	酸絲麵腸 麵腸<煮>	枸杞冬瓜 枸杞冬瓜<煮>	蕃茄豆腐煲 蕃茄非基改豆腐<燒>	綠蔬 竹筍湯 竹筍		4.6	2.3	2.4	2.4	663
5/14	四	燕麥飯	滷四角油腐 非基改油豆腐<滷>	玉米素雞丁 非基改玉米素雞丁<煮>	薑絲秋葵 薑秋葵<煮>	綠蔬 米粉湯 米粉蔬菜	水果	4.6	2.3	2.4	2.3	718
5/15	五	胚芽飯	素茶鵝 素茶鵝<燒>	鐵板豆腐 非基改豆腐蔬菜<燒>	炒高麗菜 高麗菜蔬菜<炒>	綠蔬 玉米段湯 玉米段		4.7	2.3	2.4	2.5	674
5/18	一	糙米飯	炸地瓜簽 地瓜簽<炸>	香滷杏鮑菇 杏鮑菇<滷>	小瓜素雞 小黃瓜非基改素雞<炒>	綠蔬 海帶芽湯 海帶芽薑	水果	4.6	2.3	2.4	2.4	723
5/19	二	芝麻飯	冬瓜素排骨 冬瓜素排骨<燒>	糖醋豆腸 非基改豆腸<燒>	蔬炒花椰 花椰菜蔬菜<炒>	綠蔬 麻油鮑菇湯 杏鮑菇	優酪乳	4.7	2.3	2.4	2.5	674
5/20	三	義大利麵	牛蒡排 牛蒡排<燒>	芋頭豆腐煲 芋頭非基改豆腐<煮>	香菇竹筍 香菇竹筍<煮>	綠蔬 玉米湯 非基改玉米		4.5	2.2	2.4	2.3	704
5/21	四	五穀飯	蜜糖四分干 非基改四分干<煮>	脆炒蒲瓜 蒲瓜蔬菜<炒>	蘿蔔車輪 蘿蔔非基改麵輪<滷>	綠蔬 蔬菜豆腐湯 蔬菜非基改豆腐	水果	4.6	2.4	2.4	2.5	675
5/22	五	白飯	芹菜豆干絲 芹菜非基改干絲<煮>	瓜子肉燥 花瓜素肉非基改干丁<滷>	黑珍珠丸 珍珠丸紫米<甜、蒸>	綠蔬 蕃茄豆腐湯 蕃茄非基改豆腐		4.5	2.3	2.2	2.4	711
5/25	一	麥片飯	咖哩素雞丁 洋芋非基改素雞丁<燴>	雙菇燒豆包 菇非基改豆包<燒>	海結花生 海帶結花生<煮>	綠蔬 肉骨茶湯 洋芋肉骨茶包	保久乳	4.6	2.3	2.4	2.4	723
5/26	二	白飯	大根蘿蔔滷 蘿蔔<滷>	客家小炒 非基改豆干芹菜<炒>	糖醋烤麩 非基改烤麩<燒>	綠蔬 味噌海芽湯 海帶芽	水果	4.7	2.3	2.4	2.5	674
5/27	三	燕麥飯	芋頭素雞丁 芋頭非基改素雞丁<燒>	樹子苦瓜炒 苦瓜樹子<炒>	脆炒蘆筍 蘆筍<炒>	綠蔬 香菇榨菜湯 香菇榨菜		4.5	2.2	2.4	2.3	704
5/28	四	胚芽飯	滷素肚 素肚<滷>	白菜滷 白菜蔬菜<煮>	炸蔬菜丸 蔬菜丸<炸>	綠蔬 酸辣湯 非基改豆腐蔬菜	水果	4.6	2.4	2.4	2.5	675
5/29	五	白飯	椒鹽素腸 非基改素麵腸<燒>	大瓜燴素蝦仁 大黃瓜素蝦仁<炒>	鳳梨炒木耳 鳳梨木耳<煮>	綠蔬 南瓜湯 南瓜洋芋		4.5	2.3	2.2	2.4	711