

# 2025 年新北市國小學童潔牙比賽辦法

## 壹、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉競賽之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小扎根，促進國民健康及提升國民衛生教育的素養，本年度持續辦理，期以持續性的教育改善國民健康。

## 貳、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司、教育部國民及學前教育署

## 參、主辦單位：新北市牙醫師公會

## 肆、共同主辦單位：新北市政府衛生局、新北市政府教育局

## 伍、活動時間：

114 年 5 月 14 日(三)

## 陸、活動地點：

新北市政府 6 樓大禮堂。

## 柒、參賽隊伍：

30 隊

【須全程參與比賽活動，如需提早離開比賽現場應事前告知主辦單位】

## 捌、參賽辦法

### 一、選手資格：

國小三、四、五年級學生。

### 二、組隊方式：不得跨組參加【報名表詳附件一】。

1.分成甲組（一般學校組）；乙組（全校 6 班以下學校）

(1)甲組（一般學校組）：每隊 10 名選手。

(2)乙組（全校 6 班(含)以下學校）：每隊 6 名選手。

2.男女不拘。

3.不得組不同國小之聯隊。

4.以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參賽學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。

## 玖、報名方式：

1.傳真報名表至 02-89613715 並 E-mail word 檔案至 thdathda11@gmail.com

2.報名期限 114.4.21 前截止或額滿即停止受理。

## 拾、比賽項目

1.口腔保健知識測驗。

2.潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，及使用 1000ppm 牙膏的督導式潔牙並檢查潔牙工具。

3.口腔檢查表（O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面）。

## 拾壹、比賽規則

### 一、潔牙比賽成績計算：（地區賽）

計分方式	比賽項目
100 %	1.口腔保健知識測驗成績佔 20 %
	2.潔牙技巧動作成績佔 40 %
	3.口腔衛生檢查成績佔 40 %

### 二、口腔保健知識測驗

1. 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第壹篇親子篇(p8~39)、第貳篇校園篇(p52~p60)、(p66~73)。
2. 題目與答案由評審委員事先備妥，分為 A、B、C、D 卷。

### 三、潔牙技巧比賽

1. 要領依據：以社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元」為標準。
2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾、提供 20~30cc 水。
4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。  
\*牙線操作時間：6 分鐘。
5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，配合督導式潔牙準備兩個杯子，其中一個空杯子吐牙膏泡沫口水。採連續動作，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒列。  
\*刷牙操作時間：5 分鐘。
6. 潔牙過程中使用 1000ppm 牙膏並不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後用 20cc 少量漱口，同時接受技巧評審。
7. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）。

### 四、乾淨組 - 口腔衛生檢查

1. 本檢查緊接於潔牙技巧之後。
2. 評審依據：O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。
3. 學童使用牙菌斑染色劑時，採低頭漱口方式，將染色劑在口內充分滾動。

- 4.評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
- 5.口腔衛生檢查算至恒牙第一大臼齒（含）為止。
- 6.將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。
- 7.全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）為該隊之平均牙菌斑指數；以 100%減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

## 七、獎項及評分：

按下列分組計分及按名次獎勵：

獎項	名額	獎勵方式
一、參加獎	凡參加潔牙比賽之學生，由大會頒發感謝狀乙張，以資鼓勵。	獎狀乙張
二、潔牙技巧優異獎	一、組別： 甲組： 1.知識組 - 按口腔保健知識測驗個人成績取前十名 2.牙線組 - 按潔牙技巧牙線個人成績取前十名 3.牙刷組 - 按潔牙技巧牙刷個人成績取前十名 4.乾淨組 - 按口腔衛生檢查個人成績取前十名	獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張

獎項	名額	獎勵方式						
二、潔牙技巧優異獎	<p>乙組（全校 6 班以下學校）</p> <p>1.知識組 - 按口腔保健知識測驗個人成績取前三名</p> <p>2.牙線組 - 按潔牙技巧牙線個人成績取前三名</p> <p>3.牙刷組 - 按潔牙技巧牙刷個人成績取前三名</p> <p>4.乾淨組 - 按口腔衛生檢查個人成績取前三名</p> <p>※每校綜合成績第一名</p> <p>二、甲組：取前三名 乙組：取前三名</p> <table><tr><th>計分方式</th><th>觀摩項目</th></tr><tr><td rowspan="3">100 %</td><td>知識測驗成績佔 20%</td></tr><tr><td>潔牙動作成績佔 40%</td></tr><tr><td>口腔衛生成績佔 40%</td></tr></table>	計分方式	觀摩項目	100 %	知識測驗成績佔 20%	潔牙動作成績佔 40%	口腔衛生成績佔 40%	<p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p>
計分方式	觀摩項目							
100 %	知識測驗成績佔 20%							
	潔牙動作成績佔 40%							
	口腔衛生成績佔 40%							
三、最佳潔牙指導獎	<p>各區比賽取優勝學校三名</p> <p>◎學校推廣有功人員獎—每校二人</p>	獎狀乙張						

# 2025 年新北市國小學童潔牙比賽

## 活動行程表

活動日期：114.05.14

活動地點：六樓 603 大禮堂

時間		活動內容	備註 ( 地點 )
08:15 ~ 08:45	08:15-08:45	報到： 領取用品及確認與更正學生 名單	六樓大禮堂外走廊
	08:45-08:45	召開牙醫師裁判會議	(對象：評分醫師)
09:00 - 09:10		開幕表演	
09:10 - 09:15		開幕式 ( 長官、來賓致詞 )	
09:25 -12:25		潔牙觀摩邀請賽	
12:30-12:40		結算成績&校園才藝表演	
12:40-13:00		閉幕式	
		長官致詞暨頒獎	
14:00-14:00		快樂歸賦	