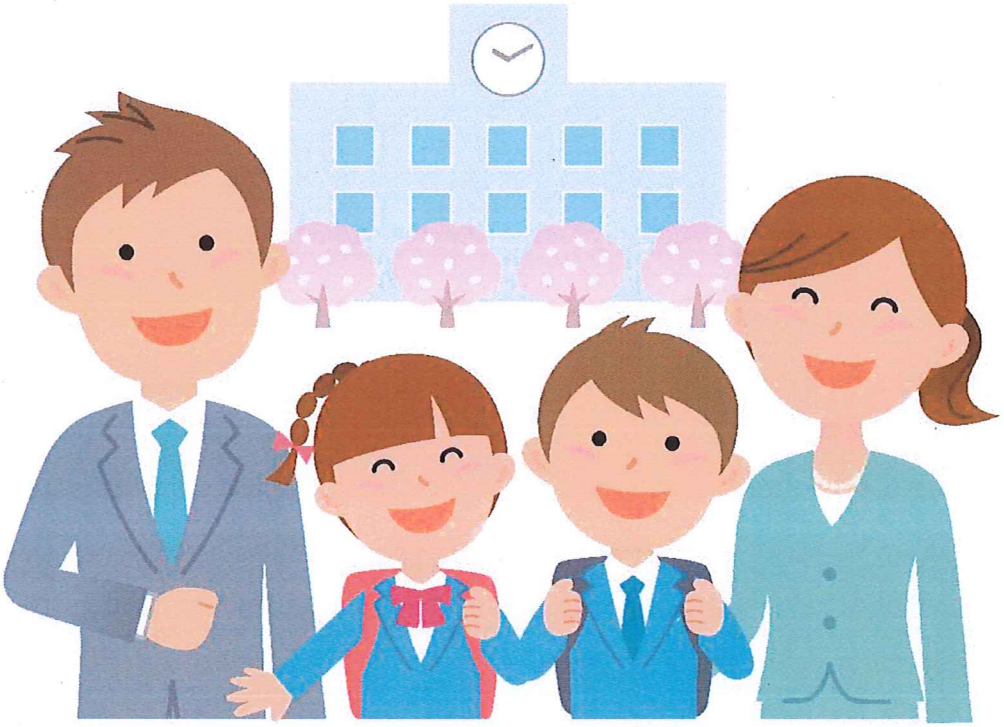
111 學年度

新北市三重區厚德國小

小一新生手冊



111 年 5 月



厚德好兒童

親愛的家長：

恭喜您的孩子將邁入一個新的學習階段，厚德國小全體師生以無比歡欣的心情迎接111學年度小一新生。在新生手冊中有許多資料可以協助您及孩子了解學校，更快適應新環境，進行快樂的學習；也為了老師們及早認識您的寶貝，以助於教學工作順利推展，在各項文件表單請務必詳細閱讀、仔細填寫，謝謝您的配合！

頁碼	文件名稱	不用繳回	有填寫才繳回	整份填完繳回	備註
P.1	厚德好兒童	✓			
P.2~4	小一新生入學叮嚀	✓			
P.5	放學路隊調查表	✓			
P.6	上放學接送寶貝貼心小叮嚀	✓			
P.7	學校校舍平面圖	✓			
P.8~10	健康中心宣導資料	✓			
P.11~12	新冠肺炎防疫宣導	✓			
P.13	課後班招生說明	✓			
P.14	一年級體操課後班招生	✓			
P.15~16	低年級桌球課後班招生	✓			
P.17	低年級音樂課後班招生	✓			
P.18	馬林巴打擊樂團	✓			
P.19	幸福晨飽早餐申請通知書	✓			
P.20	★早午餐補助申請書暨審核表（一年級新生版）		✓		請於 **8/30(二)** 將資料交給老師
P.21	★志工招募表		✓		

※ 請將所有**應繳回的資料填完重新裝訂**後，由學生於**8/30(二)開學日**交給級任導師。感謝您的配合與協助！

小一新生入學叮嚀

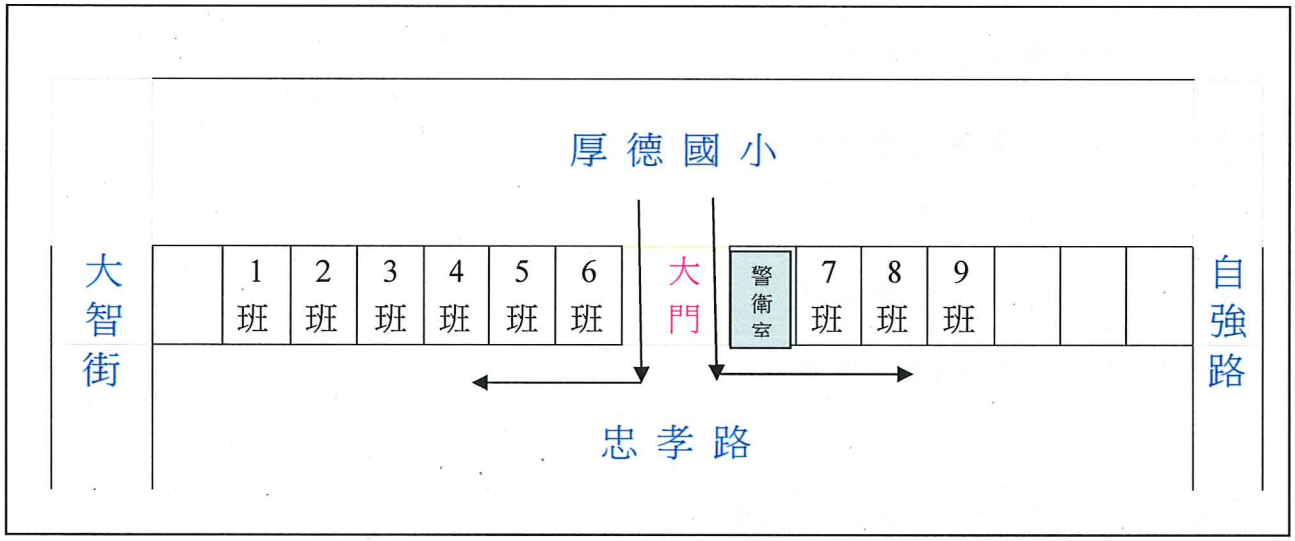
親愛的小一新生爸爸、媽媽您好：

「好的開始，是成功的一半」，為了讓您的小寶貝能夠順利展開學習歷程，提供下列幾點，請各位新生家長參考並做準備：

一. 新生班級：開學前在學校網頁及大門口公告「111 學年度一年級新生班級名冊」。

二. 開學日：**8/30(二)**

- **上學**：上午 7:50 前到校，視疫情狀況，另行通知有無開放家長陪同入校請家長直接帶孩子進入班級教室，向老師報到即可。
- **放學**：請準時於 16:00 至各班家長接送區(如下圖)接回孩子。



開學當天服裝：

穿便服即可，到教室後再戴上老師為每個學生準備的名牌。

開學當天攜帶物品：

書包(當天可能就會發簿本和相關資料要帶回)、**簡單文具用品**(三支削好的鉛筆、橡皮擦、墊板、尺、著色用具—如彩虹筆、彩色筆)、**衛生紙**和**水壺**，**備用口罩 3 個。**

三. 學校生活注意事項

1. **上學時間：上午 7：30～7：50**，請準時到校，勿早到、遲到，以免危險。

2. **放學時間**：請家長**注意孩子放學時間並準時接送。**

星期一、三、四、五	放學時間中午 12：00
星期二，全天課。	放學時間下午 4：00

3. **路隊**：

第一週 & 第二週	導師統一帶隊到大門口左右兩旁的家長接送區
第三週開始(9/12)	按路隊調查表，分大門、東門、西門三個路隊放學

4. **服裝**：

星期一、四	穿運動服【請至鄰近學生服裝用品店購買】
星期二、三、五	穿便服 【要佩掛名牌套】

5. **因應疫情，請**家長讓小朋友自行進入學校到教室，送孩子到校門口後請即離校，學校有專人引導帶小朋友進教室。若有要事到校，請與導師先電話聯繫，約定時間後，由大門口換證進入，需出示施打疫苗三劑小黃卡。

6. **中午用餐**：學校提供營養午餐訂購，請多加利用，並請自備餐盒及便當袋；家長若要送便當，請送至大門口讓學生領取。

7. 有**特殊病史或特殊情形**者，請務必知會老師，如：氣喘、心臟病、蠶豆症、斜視…等。

8. 請讓孩子**吃完早餐後**才來上學，並指導孩子練習使用**蹲式廁所**。





9. 學校**教室外有飲水機**，請準備水杯或水壺來飲用。

10. 為避免發生意外戳傷他人眼睛或身體，請記得幫孩子在書包備妥雨衣勿帶雨傘(因傘緣尖銳)。

11. 請注意孩子的生活作息，書本用具備齊，準時上學，並**叮嚀孩子有任何狀況向老師或學務處報告、聯絡**。



四. 其他注意事項

1. **註冊、午餐費用**：各班老師會於開學後發給學生一份繳費通知單，請至指定的地方繳納即可。

2. **學校請假專線：2989-9788**：學生若需請假，請直接與導師聯絡，或來電請假，並於事後檢附假單。若事先已知之假別，且牽涉用餐事宜，務必於**二天前**完成請假手續，以利辦理午餐退費。亦可下載新北市政府建置「新北校園通」APP，使用上課 YO 模組，線上請假。

3. 學生到校後，若臨時有事須離開學校，請至學務處拿外出單到教室給老師簽名，方可將孩子帶離學校。

4. 家長接送學生時，請務必遵守交通規則，且勿將車子停放在校門口前及斑馬線上，以免造成交通混亂及遭受罰鍰。開車接送者，請多加利用忠孝路一段大門口的家長接送臨停格（限停 3 分鐘）。

5. 為了讓孩子熟悉環境，可以在開學前帶孩子來參觀學校。

【遇防疫期間，校園不開放，請至校網影音相簿區點選活動照片-瀏覽校園活動照】

6. 有任何疑問，請洽學校電話：(02) 29868825 分機 22 生輔組長

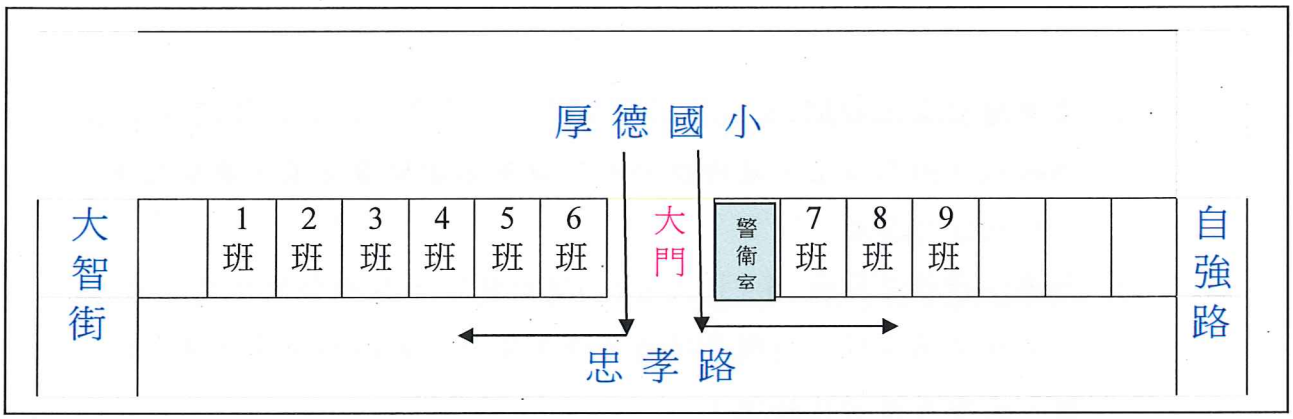


放學路隊調查表

親愛的家長：

您好，為了確保小朋友放學的安全，**開學後的第一~二週，各班統一由學校大門兩側放學**，依照下圖之班級分配區，提供家長接送，請協助配合，謝謝您！

【第一週與第二週】(8/30-9/8)新生家長接送區如下圖示：



【第三週至期末】將依調查表統計後另作放學路隊規劃，麻煩家長將小朋友的放學方式勾選，以利規劃。謝謝您！

座號	學生姓名	請勾選	接送方式 【請勾選後，再圈選】	上安親班者，請寫出安親班名稱、電話	其他
		□大門(忠孝路) □東門(大智街) □西門(自強路)	□自己回家 □家長接送【機車，汽車，步行】 □安親班接送【機車，汽車，步行】	班名： 電話：	

學生緊急聯絡網

請詳細填寫電話，若有公司電話及手機也要留，日後電話有異動，也請記得告知老師，謝謝您的配合填寫！

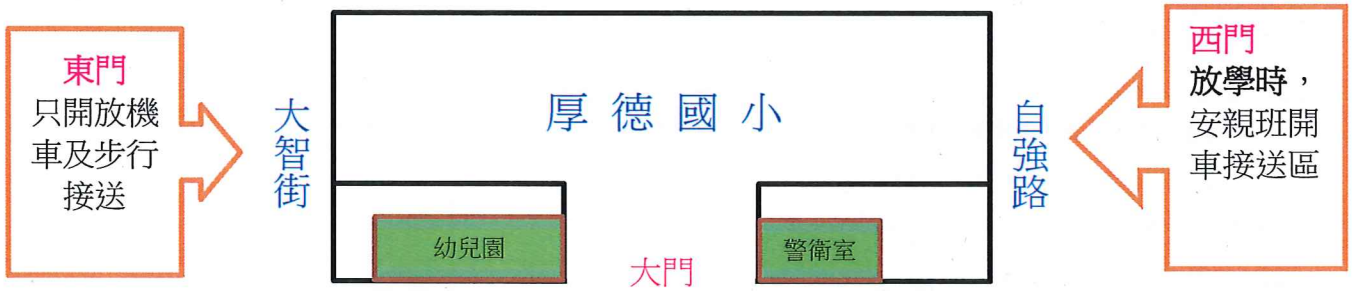
一年____班　座號：_____學生姓名：_____			
家裡的電話	(日)　　(夜)		
三~四個緊急聯絡人(按照優先順位填寫，若發生狀況時，最能先通知誰)	稱謂：	姓名：	電話：
	稱謂：	姓名：	電話：
	稱謂：	姓名：	電話：
	稱謂：	姓名：	電話：
哥哥、姊姊也就讀厚德國小	_____年_____班　姓名_____ _____年_____班　姓名_____		
特殊疾病			
尚需特殊處理			
緊急送醫醫院			

厚德國小 111 學年度上、放學接送寶貝貼心小叮嚀

親愛的家長:

孩子上放學安全需要您與學校一起來守護，以下事項請您協助:

1. **停車遵守交通規則**:家長接送學生時，勿將車子停放在校門口黃色網狀線及斑馬線上或是併排停車，以免影響學童安危、造成交通混亂及遭受罰鍰。
2. **禮讓步行接送家長**:東門(大智街)道路狹窄，不適合開車接送者，請優先禮讓步行或騎機車接送之學生家長，也請避免將機車久停留，影響其他學童接送。
3. **開車接送停等要領**:家長開車接送者，請走大門(忠孝路一段)，大門口兩側設有「限時段停車位」，可在上、放學時間提供停留，3分鐘為限。請讓學生自行下車，走學校周邊圍牆進入。
4. **安親班之接送須知**:安親班接送放學者，步行請走東門(大智街)，開車接送者請至西門(自強路)等候，安親班人員並請配帶識別證或穿著制服，以利辨識身分。安親班車輛請向新北市政府及台北監理所申請檢驗，貼上學童課後接送車輛合格標章。
5. **走路上學一舉多得**:配合健康促進校園計畫，請鼓勵及陪伴寶貝走路上、放學，多曬太陽、多走動可以讓心情好、產生平靜、促進人際關係的腦波，也能幫助骨骼發育，一舉多得!



~若還有任何問題，請洽學務處 2986-8825#22、25 感謝您的配合~

新北市三重區厚德國民小學111學年度教室分配圖草案(111.4.18)

南門

4F	廁所	行政科任	科任	圖書庫房	樓	科任	行政科任	科任	科任	科任	書法教室	樓	科任	科任	科任	廁所	4F
3F	廁所	301	302	303	梯	304	305	306	307	308	309	梯	科任	科任	科任	廁所	3F
2F	廁所	科任	科任	科任		科任	檔案室	科任	科任	科任	教具室		教師研究室	社團教室	社團教室	廁所	2F
1F	廁所	潛能3	潛能2	遊戲室		川堂	潛能1	科任	611 體育班	512 體育班	科任		科任	科任	科任	廁所	1F
	地下室					地下室							地下室				

排球場

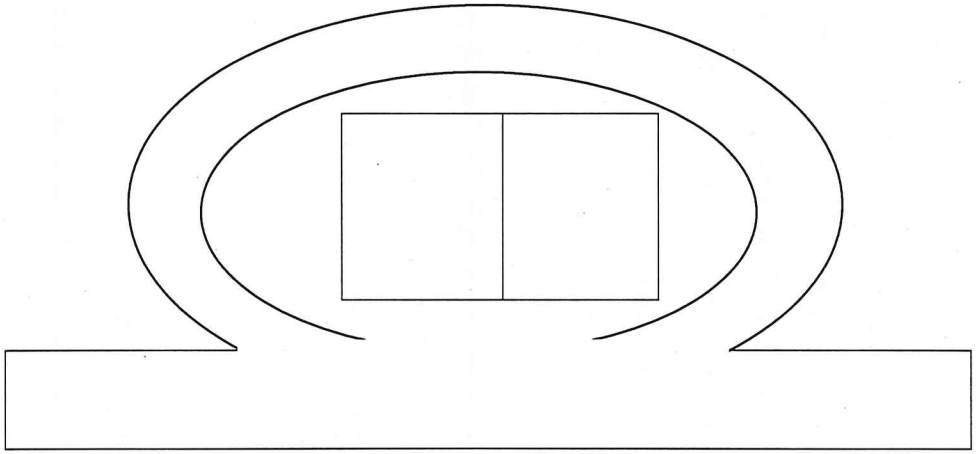
						廁所
			體育班辦公室			廁所

西門

東門

5F	樓	廁所	404	405	406	通道
4F	樓	廁所	411	402	401	通道
3F		廁所	104	105	106	通道
2F	梯	廁所	103	102	101	通道
1F		廁所	天使班1	生活自理室	天使班2	通道

樓梯					
教師研究室	補校辦公室	主計室 人事室		幼兒園遊戲室	
大禮堂	舞蹈教室	多功能教室	圖書館	學前特教中心	川堂
	舞蹈教室	會議室		幼兒園廚房	
	諮商室	輔導處		幼兒園活動室	
5F	4F	3F	2F	1F	



													科任						3F
													情境教室						2F
													司令台						1F
5F	樓	廁所	科任	科任	科任	科任	通道	廁所	樓	行政科任	609	608	607	606	樓	科任	行政科任	樓	605	604	603	602	601	樓	廁所	5F
4F	樓	廁所	407	408	409	410	通道	廁所	樓	510	509	508	507	506	樓	科任	行政科任	樓	505	504	503	502	501	樓	廁所	4F
3F		廁所	107	108	109	403	通道	廁所		210	209	208	207	206		科任	教師會		科任	310 音樂班	610 音樂班	511 音樂班	412 音樂班		廁所	3F
2F	梯	廁所	校史室	校長室	總務處	教務處	通道	廁所	梯	201	202	203	204	205	梯			梯	合奏教室				音樂班辦公室	梯	廁所	2F
1F		廁所	幼兒園小熊班	幼兒園海豚班	幼兒園天鵝班	幼兒園企鵝班	通道	廁所		視聽教室			學務處	健康中心		川堂			家長會	科任	科任	科任	科任		廁所	1F
										跆拳道						舞蹈			桌球室							

忠孝樓 正門

學校正門 警衛室

校長宿舍

新北市三重區厚德國民小學 111 學年健康中心新生宣導

一、為了解學生的健康狀況，並於學生在校園內因身體不適時，能通知家長並給予最佳照護，請家長於**9 月開學後**填寫**學生健康狀況暨緊急事件聯絡卡**，並繳給導師，本卡資料將由學校保密保管，畢業時交還給家長。

二、預防注射

1. 請家長於學童入小學前，攜帶兒童健康手冊、健保卡，前往各區衛生所或合約院所完成下列各項疫苗接種。
   (1)麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗(MMR)第 2 劑
   (2)白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗(DTap-IPV)一劑
   (3)日本腦炎疫苗(JE)第 4 劑(由醫師評估，是否需要接種)

名稱	電話	地址
三重區衛生所	02-29825233	新北市三重區新北大道一段 1 號

2. **完成疫苗接種後**，請於**9 月開學上課時**將兒童健康手冊內完整的**預防接種時程及記錄表 A4 影本**繳交給班級導師。繳交前請先檢查**姓名**、**注射紀錄內容的時間及院所**是否影印清楚。(**建議影印時加深濃度**)。
3. 若兒童健康手冊遺失，請至戶籍所在地衛生所申請補發。

三、視力保健

1. 每學期會做視力篩檢，若**裸視視力任一眼低於 0.9 者為視力不良**，請家長帶往**眼科**複查，並將**醫師檢查回條**繳回班級導師。
2. 近視是疾病，學童每年度數易增加 100 度；500 度以上即為高度近視，易發生青光眼、白內障、視網膜剝離等，失明風險高。高度近視已是國人失明原因第一位，應協助孩童複檢(就醫)控制近視度數，預防未來失明風險。
3. 預防近視的發生:
   (1)每天戶外活動每天至少累積 2 小時，可預防近視。
   (2)戶外活動做好防曬措施，如:戴帽子或太陽眼鏡等遮陽。
   (3)近距離用眼時間，每 30 分鐘休息 10 分鐘。
   (4)3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
   (5)下課務必走出教室活動,讓眼睛休息至少 10 分鐘。
   (6)閱讀寫字時，保持至少 35-40 公分距離。姿勢端正，兩肩放鬆，腰打直。
   (7)不在搖晃的車上閱讀、不躺著或趴著閱讀、畫圖、寫字、看電視。
   (8)讀書環境光線要充足，桌面照度至少 350 米燭光。書桌光線不直接照射眼睛。
   右手寫字，檯燈放左前方。左手寫字，檯燈放右前方。
   (9)每天睡足 8 小時。
   (10)多攝取維生素 A、B、C 群及深色蔬果。飲食種類多樣化，不偏食。

4.(1)學童視力保健影片/衛教篇-近視來防治 世界更美好(精華版)
https://www.youtube.com/watch?v=nNboqfgvxgY

(2)視力保健宣傳影片-「誰偷走我的光？」(詳見 QR code)
https://www.youtube.com/watch?v=z6VcPcvqTQ4

(3)眼會 e 版近視病防治衛教文宣海報
https://www.oph.org.tw/education/content.php?id=8&type=0&pageNo=2&continue=Y

四、口腔衛生

1.齲齒是兒童最常見且嚴重的口腔問題。牙齒健康關乎兒童長大後外觀及發展，別以為小孩子的乳牙遲早會換，但乳牙蛀牙會侵蝕乳牙神經，若未能重視或治療，可能惡化到必須根管治療，影響恆牙牙胚發育，嚴重時甚至可能併發蜂窩性組織炎和敗血症。乳牙不健康，將影響發音與咀嚼，造成營養攝取不良，甚至日後恆牙的發展。

2.請每 6 個月定期至牙醫診所檢查牙齒，早期發現早期治療。

3.請家長協助學童準備**牙刷、牙線、含氟牙膏(1000ppm 以上)、2 個杯子、鏡子**，**在校午餐後，執行餐後潔牙**。請在學校用餐後，正確執行貝氏刷牙法刷牙及牙線潔牙。潔牙時，應保持適當距離。鼓勵於座位潔牙，備 2 個杯子，一個裝乾淨自來水，一個空杯裝漱口後的水，可減少洗手台近距離接觸和防止飛沫感染。

◎2022 年校園防疫督導式潔牙影片（詳見 QR CODE）
https://www.cda.org.tw/cda/multimedia_detail.jsp?mdid=58

4.請學童參加每週二中午的含氟漱口水防齲計畫:每週一次使用含氟漱口水 10cc 漱口一分鐘，以降低齲齒發生率。請家長填寫『含氟漱口水防齲計畫家長同意書』(開學後將由導師另行發放)，並交給班導彙整，以利學校開學後含氟漱口水計劃之進行。

5.每天至少刷牙 2 次，睡前最重要。

(1)餐後及睡前使用含氟牙膏(1000ppm 以上)潔牙(含牙線及刷牙)。3 歲以上含氟牙膏使用約為碗豆大(約 0.25g 牙膏量)。6~9 歲小朋友刷一遍，家長再加強重點刷一次(恆牙大臼齒及門齒)。

(2)使用貝氏刷牙法:用軟毛牙刷，牙刷與齒面呈現 45~60 度，含蓋一點點牙齦，兩顆兩顆來回刷。

6.均衡飲食，不要吃甜食及含糖飲料、多漱口。不要與其他人共用餐具或吹涼食物(避免口水互相接觸)

7.◎**中華民國牙醫師公會全國聯合會-口腔衛生影音專區**(詳見 QR CODE)
https://www.cda.org.tw/cda/multimedia_list.jsp?cid=82

◎新口腔時代-潔牙技巧影片(詳見QR CODE)

https://www.youtube.com/watch?v=FrU8dZkFoDs

五、傳染病防治

1. 為了學童自身的健康及預防傳染病的發生，生病學童上學時，請自備醫用口罩並「全程」戴醫用口罩上學。請在書包自備3-5個醫用口罩，若口罩臨時汙損時可更換。
2. 若為法定傳染病或病情嚴重且發燒，請在家休息。為避免傳染他人及保護自己，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防止群聚感染之擴散。
3. 校園常見傳染疾病通報及請假規則

	A或B型流感	**腸病毒**	**諾羅病毒**	**水痘**
好發季節	秋、冬季	春、夏季及初秋	冬季	冬季及早春
症狀	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽等	手足口病(手掌、腳掌、膝蓋與臀部周圍出現稍微隆起的紅疹)、疱疹性咽峽炎(口腔後部出現水泡，然後很快地破掉變成潰瘍)、發燒、其他感冒症狀	噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛、倦怠、肌肉酸痛	發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛。隨即在皮膚上出現斑丘疹，多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮
傳染途徑	1. 飛沫傳染 2. 接觸傳染 (病人的口鼻分泌物、飛沫)	1. 糞口傳染 2. 接觸傳染 (病人的口鼻分泌物、飛沫、皮膚上潰瘍的水泡)	1. 糞口傳染 2. 飛沫傳染 (嘔吐物或排泄物所產生飛沫)	1. 飛沫傳染 2. 接觸感染 (皮膚直接接觸)
請假天數	**在家中休養5日至發燒緩解後24小時才返校上課(班)**	**發病日起算七天(含疑似)**	**症狀解除後48小時**	**水泡結痂(痂皮則不具傳染性)，且經由醫師評估傳染力已大幅降低後**
公文依據	新北教體衛字第1090043652號	新北教學字第1040690569號	新北教學字第1040433535號	新北教學字第1051922910號
注意事項	1. 每日用市售**含氯漂白水(濃度5到6%)用1:50的清水稀釋漂白水**(100cc加入5公升清水)，針對常接觸之物體表面來消毒，如:桌椅、地板、門把、電燈開關、遙控器、冰箱把手等。**酒精無法殺死腸病毒**。 2. 戴醫用口罩。 3. 學童加強勤用**肥皂洗手。搓的時間至少需20秒。** ◎洗手五步驟-**濕、搓、沖、捧、擦**。洗手七字訣-**內、外、夾、弓、大、立、腕。** ◎洗手時機-**吃東西前後、咳嗽擤鼻涕後、上廁所後、看病前後、返家後、進教室前、戴口罩前、丟棄口罩後等。**			

厚德國民小學 因應新冠肺炎防疫措施家長通知單

親愛的家長您好：

因應新型冠狀病毒疫情，本校持續推動各項防疫工作，相關防疫 Q&A 及教育局最新規定隨時會**公告於厚德國小校網首頁-「防疫專區」，請家長上網查閱**。若還有相關問題，可洽學務處 29868825# 24、25 詢問；以下幾點注意事項請各位家長協助配合辦理，共同維護學童健康。

厚德國小新型冠狀病毒防疫專區

◎體溫測量

居家測量 額溫≧37.5℃	每日到校前**在家先自主測量體溫**，並登記「居家體溫測量紀錄單」 發燒→就醫，確診法定傳染疾病者應居家休養，落實生病不上課
到校測量 額溫≧37.5℃	學校**大門**、**東門**設有體溫檢測站，**7:20**起測量入校門時學童的體溫 請家長配合指導學生 7:20 後再到學校，7:20 前到校者請走大門穿堂等候 若有發燒會請學生立刻戴上口罩，通知家長帶回儘速就醫
教室測量 額溫≧37.5℃	班上老師隨時主動關心學童身體狀況，每日午休前會在教室內再測量 若有發燒會請學生立刻戴上口罩，通知家長帶回儘速就醫

◎口罩

一、於人潮擁擠及密閉空間，要戴上口罩，保護自己也保護他人。口罩為個人衛生用品，請家長為**學童準備 2-3 個醫療用口罩放在書包**，提供個人自主防護用。

二、學童在校有**發燒、咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀**時，若當天忘記攜帶，學校備有應急用口罩提供給學童使用。

◎其他防護措施

一、學童加強**勤用肥皂洗手**。

五步驟-濕、搓、沖、捧、擦。

七字訣-內、外、夾、弓、大、立、腕。

五時機-吃東西前、咳嗽擤鼻涕後、上廁所後、進教室前、戴口罩前後。

二、家中若有成員出現疑似肺炎症狀，請告知學校，並應儘速戴口罩就醫。

三、配合校園防疫作業，上學時間(7:30-7:50)，**請走東門、大門入校**；放學時間(12:00、16:00)維持原有運作正常開放。接送學童**請送到校門口**即可，請讓孩子自行進入教室。

防疫不分你我他、親師生共同防疫、守護厚德好學園

厚德國小祝您闔家平安

新北市政府教育局因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫工作事項提醒表
(家長篇)

(109.2.19 新北市教育局頒布版)

項目	備註
已了解並對子女宣導防疫衛生教育	1. 落實餐前、便後及回家後以肥皂勤洗手；減少觸摸眼鼻口；咳嗽、打噴嚏時，遵守咳嗽禮節及妥善處理口鼻分泌物等。 2. 不攜帶零食到校 (避免共食)。 3. 不以口就飲水機喝水。 4. 用餐不共食、不分菜、不共用餐具。 5. 潔牙時間不交談。 6. 建議回家後先更換衣物、洗手。
請主動關心子女健康，每日出門前，幫子女量體溫並提供紀錄供學校參考，落實生病不上學	1. **落實生病不上學。** 2. **請主動關心子女健康，落實在家健康管理，每日上學前須量體溫，遇有發燒或呼吸道症狀，主動告知學校，儘速就醫並在家休息，學校不會將其列入出缺席紀錄。**
口罩使用建議	1. **人潮擁擠及密閉空間，要戴上口罩，保護自己也保護他人。** 2. 口罩為個人衛生用品，建議視需要幫子女準備「個人所需」備用口罩。 3. 學生若出現呼吸道症狀，經醫師診斷(無須診斷證明書)症狀輕微上課無虞，就學時請全程配戴口罩。
若需進入校園請配合戴口罩及先量測體溫，未有發燒始得進入校園	家長進入校園須出示疫苗接種證明。
知道「停課不停學」相關配套措施資訊	1. 配套措施 因應開學後若有班級停課或個別學生在家隔離情形，訂定「停課不停學、學習送到家」配套： **(1) 「線上自主學習」-「學習送到家」方案：** 「視訊教學」、「客製學習包」及「離線版課程」。 **(2) 「家教線上互動」-「E-Mentor」方案：** 由本市名師親自線上直播，與學生互動，解決疑問。 2. 線上資源連結處 (1) 新北市資訊業務入口網：「停課不停學、學習送到家」相關客製學習包、操作懶人包及教學影片，可至「新北市資訊業務入口網」(https://mis.ntpc.edu.tw/)查詢。 (2) 親師生平台學習資源：只需登入「新北親師生平台」(http://pts.ntpc.edu.tw/)，即可免費使用平台內各項學習資源，不需再申請個別的平台帳號，相關應用平台資源簡列如下：學習吧(Learnmode)、酷課雲、均一教育平台、PaGamo平台、教育部因材網、Google classroom、微軟Office365、one know虛擬教室、直錄播平台或視訊會議方式(Google Hangouts Meet、Office 365 Microsoft Teams、Zoom)

新北市三重區厚德國小111學年度第1學期辦理課後照顧服務報名須知(小一新生適用)

壹、實施方式：

一、本校辦理兒童課後照顧服務採學校自行辦理方式，服務對象為校內一至六年級學生。

二、每班開班人數以25人為原則，不滿20人則不開班。**低收入戶、身心障礙學生免費參加（免繳學費及午餐費），原住民、鑑輔會認定學生也免學費參加，但需按月份繳午餐費。**

三、上課地點：課後照顧班教室於確定開班後另行通知。

四、課程規劃以多元活潑之原則，內容兼顧家庭作業、生活照顧及學藝、團康與體能活動等，由任課教師自行安排。

貳、開課時間預定於**111年8月30日（二）起至112年1月19日（四）止，每週一至週五**，例假日除外，收費標準如下：(午餐費另計)

年級	時　　間	上課日數	繳費金額
16:00放學	週一、三、四、五12:00至16：00	79天	**7335元**
17:40放學	週一、三、四、五12:00至17：40；週二16:00-17:40	100天	**13049元**

參、學生中途退出，家長**需提出書面申請並述明理由**，依提出書面申請時間按月計算退還剩餘月份（當月退還費用以該月服務剩餘日數計算，逾15日退還該月所繳費用之二分之一，不足15日，費用不予退還）。若因人數不足無法開班或報名人數額滿則另行通知退費。

肆、配合新北市政府「免書證」作業，符合低收入戶、身心障礙生、原住民生及鑑輔會認定學生，由學校統一從校務行政系統檢核學生資格；家長無需提供證明影本，但請務必向政府相關單位提出申請，以利「連線驗證」。

補助身份	資格說明
低收入戶學生	經社政機關核定有案，由各區公所核發證明之低收入戶學生。
原住民學生	學生戶籍資料中之身分註記欄註記「原住民」身分別。
身心障礙學生	領有身心障礙手冊或通過鑑輔會鑑定之學生。

伍、報名方式：

一、本次採線上報名，請掃QR CODE或點選學校首頁重要訊息區-普通課後班報名。

二、**報名時間：5/11（三）08：00~5/31（二）~16：00**截止，如報名班別人數額滿，則依報名之先後序錄取。

三、報名確認開班後學校將於開學初發下繳費單，請家長於繳費單註記之期限內完成繳費，若未於期限內完成繳費，學校得取消本次報名資格。

四、學校將於六月底於學校首頁重要訊息區公告普通課後班開班名冊。

陸、注意事項：

一、本班訂於8/30(一)開課，除國定假日、補假及特殊狀況外，一律上課。

二、如欲參加本校營養午餐者，則依本校之午餐收費標準另行繳費。(若符合午餐補助者可免繳午餐費)

三、參加課後照顧服務班的學童，請家長務必於放學後準時於大門自行接送。

四、若有相關問題或建議請洽教務處教學組，TEL：2986-8825分機11教學組長。

線上報名QR CODE

報名連結網址
https://forms.gle/FjGDaZtGRazzWRtd9

新北市三重區厚德國小一年級體操課後班招生

1. 簡介：

- 本校體育班成立於民國 88 年，發展項目為競技體操，為新北市競技體操訓練基地，每年於 5 月份辦理 5、6 年級體育班招生，為全國最佳競技體操團隊。
- 針對具體操發展潛能之一年級新生，週一、三、四、五開設體操課後班，經教練選拔後即可參加，學業及訓練兩者兼顧。

2. 近年成績：

- 107 年全國基層訓練站體操賽：3 金 6 銀 6 銅
- 107 年全國彈翻床錦標賽： 2 銅
- 107 年全國競技體操錦標賽：8 金 6 銀 8 銅
- 108 年全國競技體操錦標賽：5 金 8 銀 11 銅
- 109 年全國彈翻床錦標賽：1 銀
- 109 年全國競技體操錦標賽：7 金 8 銀 9 銅
- 110 年全國彈翻床錦標賽：1 銅
- 110 年全國競技體操錦標賽：2 金 3 銀 10 銅



3. 升學管道：

◎ 厚德國小 → 明志國中（或其他國中） → 三重高中（或其他高中）

→ 國立臺灣師大、臺北市立大學、國立體育大學、輔仁大學（或其他大學）

4. 優勢與福利：

- 為學生找到另一個適合發展的舞台，使其在體操項目找到卓越的成就感，增強小朋友體適能及靈活度，提升自信心。
- 除比賽外，學生表演機會多，讓學生將所學到的技能利用表演的型態演出，增加學生演出經驗以及獲得成就感。
- 學校皆提供每學年度參賽費用部分補助，以減輕家長們負擔並鼓勵學生積極表現。
- 相關甄選資訊、訓練費用及課程內容，另洽學務處體育組或體操隊辦公室。

資訊可到厚德國小網站：https://www.hdes.ntpc.edu.tw/，
或洽詢厚德國小體育組、體操隊辦公室（02-29868825 轉 23、77）



～歡迎一起加入體操的行列～



新北市三重區厚德國小低年級桌球課後班招生

簡介：本校桌球隊成立於民國 103 年，桌球可以培養孩子的自信心以及健康的身體，拓展多元化學習途徑，擴大升學領域，幫助學生發現興趣，建立專長，有機會成為未來的桌球好手。

成績：



109 年「總統盃桌球錦標賽」國小女生高年級組團體第五名
110 年「自由盃桌球錦標賽」10 歲組男子單打冠軍、亞軍、
10 歲組男子雙打冠軍、季軍
110 年「自由盃桌球錦標賽」10 歲組男子團體冠軍、
11 歲組女子團體第五名、
12 歲組女子團體第五名
110 年新北市「小學運動會」男童甲組第二名、女童甲組第三名
110 年度少年桌球國手選拔排名賽 11 歲組 陳凱程第三名、余奕慶第四名
111 年「自由盃桌球錦標賽」11 歲組男子團體冠軍
111 年新北市「小學運動會」男童甲組第五名、男童乙組第八名



時間：

每週一～週五 12:00-18:00

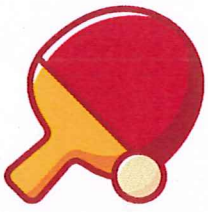
時間	桌球課後班(限一、二年級)
12:00-14:00	吃飯、寫功課、午休。
14:00-16:00	技術訓練、體能、遊戲。
16:00-18:00	寫功課、看課外書，等待家長接回。



打桌球好處多：

解決雙薪家庭的安親問題。
矯正小孩的視力問題。
培養小孩良好品德及常規。
訓練孩子專注力以及適應團體生活。
培養一技之長以及暢通的升學管道。

資訊可到 FB 粉絲專頁：厚德國小桌球隊
費用及課程內容請洽詢忠孝樓地下室(桌球室)
陳教練:0983337539
吳教練:0933719103
李教練:0921142771



～歡迎加入桌球隊～



厚德國小 熱烈招生中！桌球隊

低年級(限一年級、二年級零基礎 / 社團) 名額有限！

時間	週一	週二	週三	週四	週五
12:00-14:00	午餐、午休、寫作業				
14:00-16:00	桌球、體適能、遊戲				

費用

2天(週)，2000元 /月，學期優惠/ 9000元
4天(週)，3500元 /月，學期優惠/ 15000元

週二不練球！

低年級(校隊培訓班) 名額有限！

時間	週一	週二	週三	週四	週五
12:00-14:00	午餐、午休 寫作業		午餐、午休、寫作業		
14:00-17:30	桌球、體能	16:00-18:00 桌球、體能	桌球、體能		
17:30-18:00	等待家長接回				

費用

3天(週)，3500元 /月，學期優惠/15000元
5天(週)，4500元 /月，學期優惠/18000元



中年級(零基礎/ 社團)

12:00-14:00	午餐、午休、寫作業
14:00-16:00	桌球、體適能

上課時間：週三、週五
費用：2000元 /月

洽詢電話

0983-337-539 陳教練
0933-719-103 吳教練

平日12:00~18:00至
忠孝樓地下室填寫報名表

*本桌球室設有冷氣，會依使用者付費原則，每位學生會額外會收取冷氣基金(專款專用)。



學音樂的孩子會聰明，用音樂展開獨一無二的學習旅程

♪ 時　間：每週一、四　下午12至4點
（可與普通課後班搭配上課）

♪ 對　象：一、二年級學生（不限本校）

♪ 樂器個別課（小小演奏家）
鋼琴、小提琴、大提琴、打擊、直笛
依小孩興趣1對1教學

♪ 一年級（悠遊於音樂世界）
- 唱遊互動
- 音樂欣賞
- 認識樂器
- 基礎鍵盤

♪ 二年級（走入音樂殿堂）
- 節奏訓練
- 直笛吹奏
- 音樂遊戲
- 聽力訓練



聯絡資訊

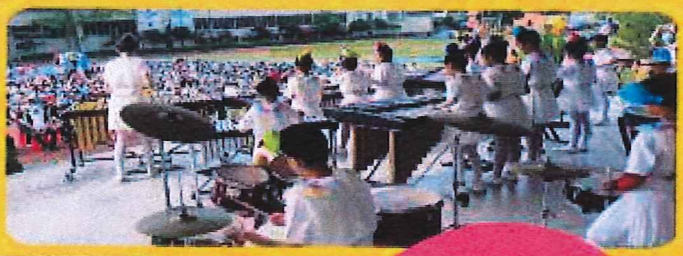
｜專線｜　29895164
｜電話｜　2986-8825轉41（特教組長）、轉76（藝才班辦公室）
｜地址｜　新北市三重區忠孝路一段70號

厚德國小
馬林巴打擊樂團

頂尖師資＊名師親自指導 全國特優＊參賽經歷豐富 專業樂器＊樂團專屬教室









招生簡章

全國第一名的樂團

專為普通班孩子規劃的專業音樂課程

BE THE BEST

★參加對象：厚德國小全體學生

1. 招生人數：每團至多15人，不滿5人不開班。
   (若未達5人開小組課，鐘點比照個別課，由小組成員均攤)
2. 分團上課時間：學期中上課分：A團：每週五16:00～18:00
   B團：每週四16:00～18:00　　C團：每週四13:30～15:30
3. 上課地點：厚德國小和平樓2F馬林巴打擊樂團教室。
4. 團費：每週上課2小時/500元，依實際上課天數計算，另需再付樂器租賃費每學期2400元和班費1000元(冷氣水電費和印譜及活動費用等)，於學期初一次繳交。
5. 另需要自備琴棒或是委託樂團代購(琴棒一雙約1700元，鼓棒350元，視市價而定)。
6. C團報名時程：開學第一週。開課日期請參考樂團公告。報名表請至學務處活動組索取。

報名表

學生姓名:		班級:	年　班	性別:	
家長姓名:		電話:		手機:	
曾學習之樂器:				學齡:	年
□琴棒　雙	□鼓棒　雙	□租賃琴棒			
E-mail:					

★報名請洽:學務處活動組 電話:29868825分機21 Email:hdesmarimba@gmail.com

新北市公立高中職暨國民中(小)學

幸福晨飽早餐補助申請通知書

親愛的家長您好：

新北市政府為了幫助經濟貧困家庭，使弱勢家庭的孩子能安心上學並兼顧身心健全發育，領先全臺各縣市辦理「幸福晨飽」早餐補助。補助對象為**就讀**本市公立高中職以下學校（不含幼兒園）之低收入戶、中低收入戶、學生本人身心障礙、學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助證明、家庭突發因素及經導師家庭訪視認定無力支付早餐費等5類學生。

本補助是**社會補助而非法定權益福利**，目前全國僅有本市全面性自國小到高中職的協助弱勢學童早餐。為讓幸福晨飽計畫能確實幫助有需求的弱勢學生，本計畫採申請審核制，辦理方式為符合上述申請資格之學童由家長自我評估確實有早餐需求者，填寫補助申請表向學校提出申請，學校審查委員會依據申請表內容核實評估，通過者始核予餐點協助。如為家庭突發因素或家境困難(無法拿到相關補助證明)之學生，學校隨時可受理申請及審核，以即時提供孩子必要之協助。

為維護貴子弟相關權益，請於開學後9月9日(五)前，將申請表填妥後，送交導師提出申請，請勿逾期，否則視同放棄。

敬祝　闔家平安

新北市厚德國小　敬上

申請幸福晨飽早餐補助應配合下列事項，如有違反情事將取消補助資格：

1. 早餐券應每日兌換，無正當理由，一次兌換大量餐券者，經學校第2次勸告後仍未改善，校方得本權責取消早餐補助，以符合「幸福晨飽」早餐補助計畫目的。
2. 早餐券應使用於學童本人，不可轉讓家人或親友使用。
3. 應配合學校作業定期領取早餐券，若校方催領3次早餐券未領取或發現有轉售、轉讓或丟棄之情況，經查證屬實者，校方得本權責取消早餐補助。
4. 超商早餐券之發放以學校審核認定發放日起算，不追溯補助。

新北市市立高中職暨國民中小學學生早午餐補助申請書暨審核表

請於 111/9/9(五)放學前交給班導師初審；導師初審後於 111/9/16(五)中午前 送回 衛生組

就讀學校	厚　德　國　小			
學生姓名		性別:	班級座號	___年 ____班___號
家長姓名		電話	關係	
有無兄弟姊妹就讀本校	□無 □有(班級及姓名)：_____			
住址				

家長填寫申請資格	學校審核證明身分
1. □低收入戶 2. □中低收入戶 3. □學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助 4. □學生本人身心障礙 5. □家庭突發因素經導師家庭訪視認定無力支付餐費者 證明文件: 文(字)號: 有限期限:　年　月　日 **※是否一併申請早餐券?** **□是　□否** **家長簽名**：_____	1. □低收入戶證明書影本 2. □中低收入戶證明書影本 3. □區公所核定通知函或市府核定公文 4. □身心障礙手冊影本 5. □校務行政系統 6. **□家庭突發因素無力支付午餐費證明** **(導師家庭訪視紀錄，下列請務必填寫)** 訪視日期： 受訪者： ●父母婚姻：□同住□單親□其他： ●居住房屋：□自有□租屋□親友的 ●經濟來源：□父　□母　□親友　□其他： ●家庭年收入： ●**家庭狀況說明:**
學校審核結果	□准予申請補助 □不予申請補助，原因：

附註:
一、資格文件：低收入戶、中低收入戶、學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助、學生本人身心障礙學生，如各校可從校務行政系統查詢其身分，則不需再度請申請者提供。家庭突發因素致無力支付午餐費學生：1.足以證明家庭無力繳納午餐費之文件或2.導師家庭訪視紀錄或3.非自願離職證明或本府社會局核發之新希望關懷卡。
二、『文(字)號』欄，應填身心障礙手冊字號(或身分證字號)或區公所低收入或中低收入戶證明書文號。
三、『有效期限』欄，應填身心障礙手冊重新(後續)鑑定日期，逾期未重新鑑定則無效，重新(後續)鑑定日期欄若無註明日期則本欄請填「無」。低收入或中低收入戶證明書註明之有效期限務必填妥。
四、本表所填各項及有關證件，應由主辦學校負責詳核，如有不實，學校負連帶賠償補助費之責。

級任導師:　　承辦人員:　　主任:　　校長:

新北市三重區厚德國民小學「志工」招募簡章

親愛的家長：

我們誠懇邀請熱心的您參與學校志工服務。擔任志工不僅能使您在過程中有更多的成長，同時您也成為孩子們最佳的身教典範！不只您的孩子受惠，更是厚德國小全體師生之福。藉著您的付出，相信我們一定能一起為孩子們營造安全、感恩、快樂的優質環境。歡迎您加入志工的行列！

~ 我們的孩子，需要您我一同來關心！ ~

＊ 志工服務內容

志工組別	服務時間	服務內容	備註
1. 導護組	上午 7:00-7:50 中午 11:50-12:30 下午 3:50-4:30	協助維護兒童上、下學安全事宜。	會排班
2. 輔導組	上午 8:00-8:30	幫助在課業方面極需加強的小朋友，協助班級導師於早自習時間，實施補救教學。	
3. 靜思語組	每週三 上午 8:00-11:00	靜思語教學分享，對象：中年級。	
4. 讀經組	依入班時間而定	4-1 故事組：班級說故事、才藝教做、故事及戲劇心得分享、經驗及學習之分享討論、故事角活動。	
	每週六 上午 8:30-11:30	4-2 讀經組： 1. 帶領小朋友導讀大學、中庸、三字經等啟蒙文學。 2. 支援詩詞闖關活動。	
5. 健康中心組	上午 8:00-12:00 下午 1:00-4:00	協助護士照顧受傷的小朋友，協助學生身高體重視力測量等事宜。	會排班
6. 圖書組	上午 8:00-12:00 下午 12:00-4:00	協助小朋友借、還書，新進書籍分類、編排、登錄及上架等事宜。	會排班
7. 學務組	隔週週四、週五 上午 7:30-8:00	□環保志工：協助學校在資源回收時整理資源物品、指導學生打掃等。	
	每週二上午 3 小時	□綠美化志工：協助校園綠美化環境工作。	
	上午 8:30-11:30 下午 1:20-4:00	□學務志工：協助管理體育器材室及支援處室工作。	會排班

..... 請沿線撕下 .....

學生姓名：_____ 班級：_____年 _____班

家長姓名：_____ 性別：_____ 出生日期：_____

身分證字號：_____ 欲參與的組別：_____ 組(填號碼、可複選)

通訊地址：_____

手機：_____ 電話：_____

*(有意願參加者，請將回條填妥，交回輔導處。感恩！ 詢問電話：29868825*42 輔導組)*